

RAPPORT D'ACTIVITÉ SAISON 2018-2019

Assemblée générale FSGT 93
24 janvier 2020
Neuilly-sur-Marne



www.fsgt93.fr

ACTIVITÉS DE COMPÉTITION

A tous les âges, la compétition, si elle n'exclut personne et si elle est organisée dans une visée émancipatrice de l'individu, favorise la rencontre, la relation, la connaissance, pousse à la pratique, stimule le progrès... Derrière un titre, derrière un chrono, il y a de l'apprentissage, de l'entraînement, de la persévérance, du travail d'équipe, de la relation humaine. Le comité FSGT 93, avec ses commissions départementales d'activités, apporte une grande importance aux activités de compétitions FSGT, véritables alternatives aux compétitions élitistes et souvent excluantes que l'on peut trouver ailleurs. Des formes de rencontres et des compétitions formatrices pour tous et toutes, non excluantes, des rencontres innovantes pour que chacun-e atteigne son plus haut niveau et pour devenir meilleurs ensemble, conditionnés par : un temps de jeu effectif important, des rencontres intéressantes avec intérêt immédiat, une démocratie (tout le monde joue, et reste dans le jeu), la socialisation et la convivialité, la responsabilisation (les participants ne sont pas que joueurs, ils sont aussi acteurs), l'ouverture de perspectives et un accès à moindre coût.

Activités	Challenge ouvert à tous	Championnat départemental	Championnat interdépartemental ou régional	Championnat de France ou tournoi fédéral	Compétition internationale
Athlétisme	✓	✓	✓	✓	✓
Escalade	✓	✓			
Foot 11		✓	✓	✓	
Foot A 7		✓	✓	✓	✓
PGA	✓	✓	✓	✓	
Volleyball	✓	✓	✓	✓	✓
Natation	✓	✓	✓	✓	✓
Judo	✓	✓	✓	✓	
Pétanque		✓	✓	✓	
Cyclotourisme	✓				
Basketball			✓		
Gymnastique		✓	✓	✓	
Cyclisme		✓	✓	✓	
Badminton	✓	✓		✓	
Handball			✓		
Tennis de table	✓	✓			
Tennis		✓			
Gymnastique Rythmique		✓	✓	✓	
ACTIVITÉS NOUVELLES EN STRUCTURATION					
Nage en eau libre	✓	✓			
Foot A 7 féminin	✓	✓			
Volley 4x4mixte réel	✓	✓			
Beach volley	✓			✓	
ParKour	✓	✓			
Contest ado escalade		✓			

7911 LICENCIÉS

concernés dans ces activités en 2018-2019

166 ATHLÈTES

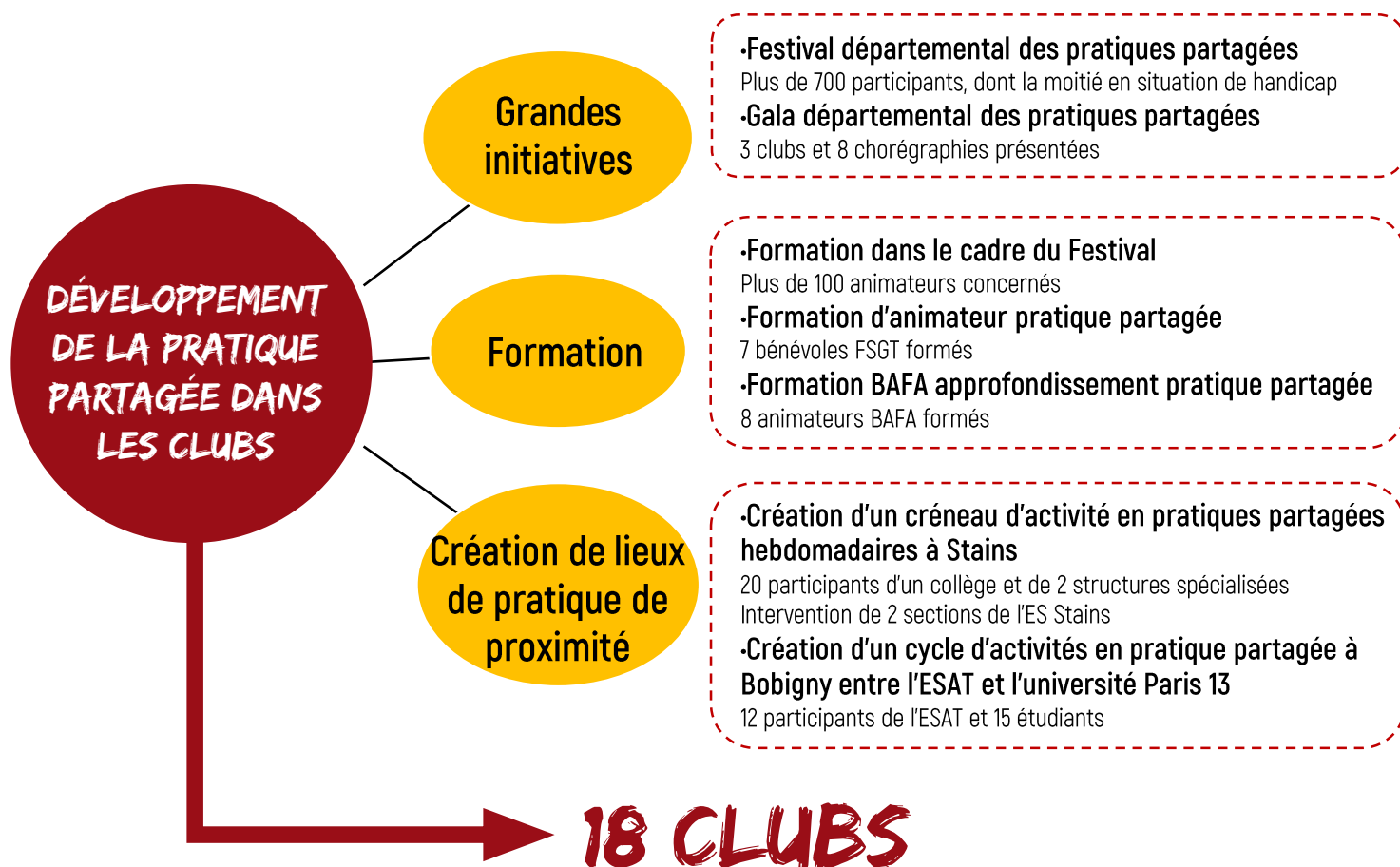
récompensés lors de la Soirée des Champions 2019



PRATIQUES PARTAGÉES

La pratique partagée est une démarche qui vise à construire et proposer des activités sportives et/ou artistiques inclusives, dans lesquelles les publics en situation de handicap et valides vont pouvoir jouer, partager, réussir et progresser ensemble. Les activités doivent permettre à chacun d'utiliser un maximum des ressources mobilisables, pour favoriser la motivation, la participation de tous et toutes dans l'activité, par le jeu. Il s'agit d'une activité complémentaire aux autres activités sportives pour les personnes en situation de handicap (entre soi et côte à côte).

Le comité FSGT 93 ne se résigne pas. Le sport est un droit pour toutes et tous, il appartient à tout le monde, il doit être accessible à tous et toutes sans discriminations. L'engagement global du comité FSGT 93 dans la lutte contre les inégalités, prend ici tout son sens avec une véritable politique d'ouverture en direction des personnes en situation de handicap. Cette politique s'illustre par un cercle vertueux, associatif, coopératif et institutionnel, avec l'organisation de grandes initiatives départementales permettant d'enclencher des dynamiques locales, des formations et la multiplication de créations d'espaces de pratiques de proximité dans les villes et dans les clubs.



accueillent des personnes en situation de handicap dans leurs activités

PLUS DE 1000 PERSONNES

valides et en situation de handicap ont participé aux activités en pratique partagée en 2018-2019



SANTÉ

La santé est « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » et représente « l'un des droits fondamentaux de tout être humain, quelles que soit sa race, sa religion, ses opinions politiques, sa condition économique ou sociale » (Définition de l'OMS).

Comme le sport, la santé est un droit fondamental, et pratiquer des activités physiques et sportives adaptées est un facteur puissant pour être en bonne santé. C'est la raison pour laquelle le comité FSGT de Seine-Saint-Denis est soucieux d'articuler les questions de la santé de ses adhérent.e.s avec leur pratique sportive associative, vecteurs de lien social et d'une bonne condition physique, contributeurs essentiels d'une bonne santé.

Pour les animateurs, la faculté à prendre en compte cette approche globale de la santé est une compétence lui permettant de mieux adapter ses séances en fonction du public et du niveau de pratique, de dispenser des conseils et de construire des programmes d'entraînement personnalisés dans le cas d'une pratique compétitive.

Pour les pratiquant.e.s, connaître leurs points forts et points faibles, leurs permettent d'orienter leur pratique et de doser l'intensité de leurs efforts. Il s'agit également de connaître les effets de la pratique sportive et d'apprécier les améliorations de la condition physique qu'elle suscite.

La mise en œuvre de cette orientation est effectuée grâce à un travail avec les clubs, les activités, les partenaires institutionnels et de santé, sur les contenus des pratiques pour adapter nos formules aux conditions de vie des publics concernés, et à leurs capacités physiques.

S
A
N
T
É

Activités sportives

- Activités spécifiques pour les personnes en grande sédentarité
- Développement de la marche nordique
- Ateliers cardiotraining

Sensibilisations

- Conférences sport santé
- Conférences sport et handicap
- Pôle santé au Festival des pratiques partagées et au Fest'elles
- Livrets « Ma gym au quotidien »

Formations

- Formation Sport Santé "Ca va la forme ?" - sport sur ordonnance
- Formation/Evaluation des tests de la condition physique

588

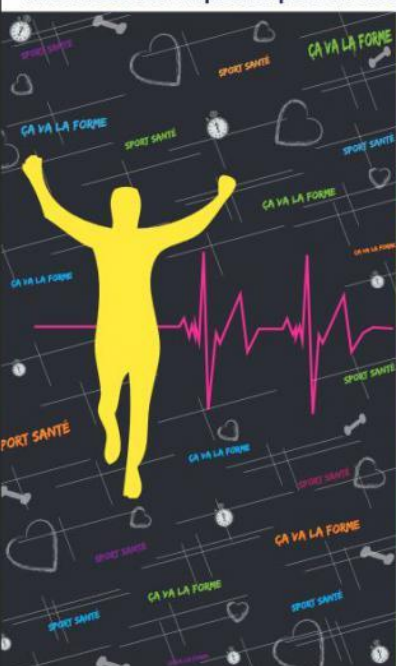
Personnes concernées par nos actions liées à la santé en 2018-2019



FORMATION D'ANIMATEUR-TRICE-S

SPORT SANTÉ ÇA VA LA FORME

dans le cadre du dispositif Sport Sur Ordonnance



FORMATION DISTANCIELLE (chez soi)

du 15 OCTOBRE 2018
au 15 DÉCEMBRE 2018

sur plateforme numérique

FORMATION PRÉSENTIELLE (en centre)

du 9 NOVEMBRE 2018
au 11 NOVEMBRE 2018

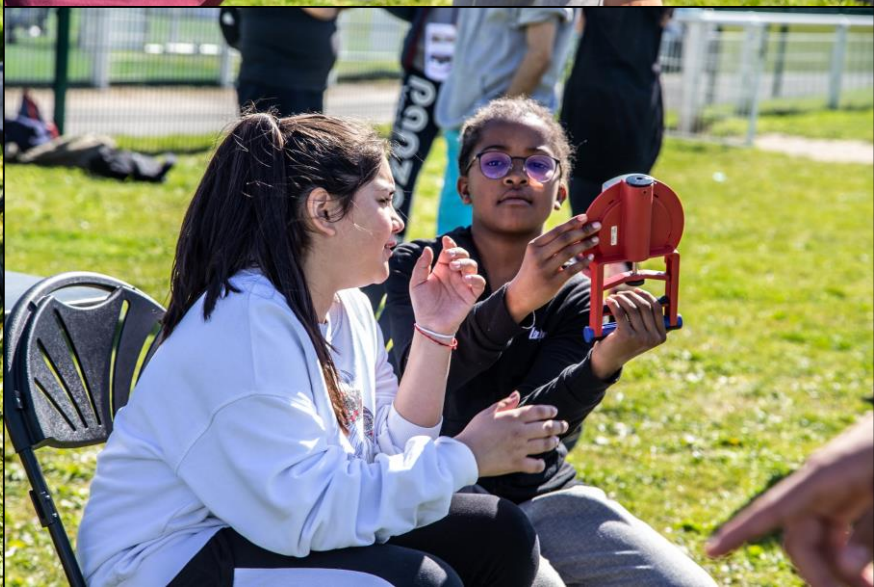
au siège de l'US IVRY
69 avenue Danièle Casanova
94200 Ivry Sur Seine

M 7
Arrêt : Mairie d'Ivry

+ 15 HEURES DE STAGE
EN ALTERNANCE

INFOS : sante@fsgt.org // 01 49 42 23 35

INSCRIPTIONS EN LIGNE AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2018



LA FORMATION

TOUT AU LONG DE LA VIE

La formation des bénévoles, qu'ils ou elles soient cadres, animateurs-rices, officiels-les, dirigeant.e.s, des militant-e-s du Comité FSGT 93 a toujours été une dimension incontournable au développement de ses activités. Les forces humaines de notre organisation s'appuient sur un engagement bénévole fort, articulé et en harmonie avec un engagement professionnel. Le comité FSGT 93 et ses commissions sportives offrent un panel diversifié d'actions pour : donner de la valeur, **valider les expériences acquises** à travers des formations qualifiantes et diplômantes, actualiser et **enrichir les compétences des bénévoles** à travers des formations techniques dans les activités, **permettre à tous et toutes d'acquérir des compétences** dans le cadre de stages pédagogiques, d'échanges de savoirs, de connaissances, de débats, de conférences à thèmes.

En résumé, permettre à chaque individu de se former tout au long de sa vie, de progresser dans le cheminement de son choix pour être toujours plus en adéquation et au service des pratiquant-e-s qu'il encadre.

OFFICIEL.LE.S

Des juges, arbitres, entraîneur.e.s, animateurs.trices, cadres, commissaires...
En athlétisme, escalade, gymnastique, judo, GR, PGA, plongée, foot à 11, natation, volleyball

INCLUSION

Formation d'animateurs.trices en pratique partagée, BAFA approfondissement pratique partagée*

SENIORS

Formation d'animateurs.trices seniors

FEMINISATION

Formation de dirigeantes, bénévoles et encadrantes pour l'accès aux postes à responsabilités, première édition du Festi'elles

SANTÉ

Formation d'animateurs.trices sport santé "ça va la forme ?" dans le cadre du sport sur ordonnance*

SPORT POPULAIRE

Formations BAFA* (parties théorique et approfondissement), formation CQP ALS*

* Formations diplômantes

756

personnes formées en 2018-2019

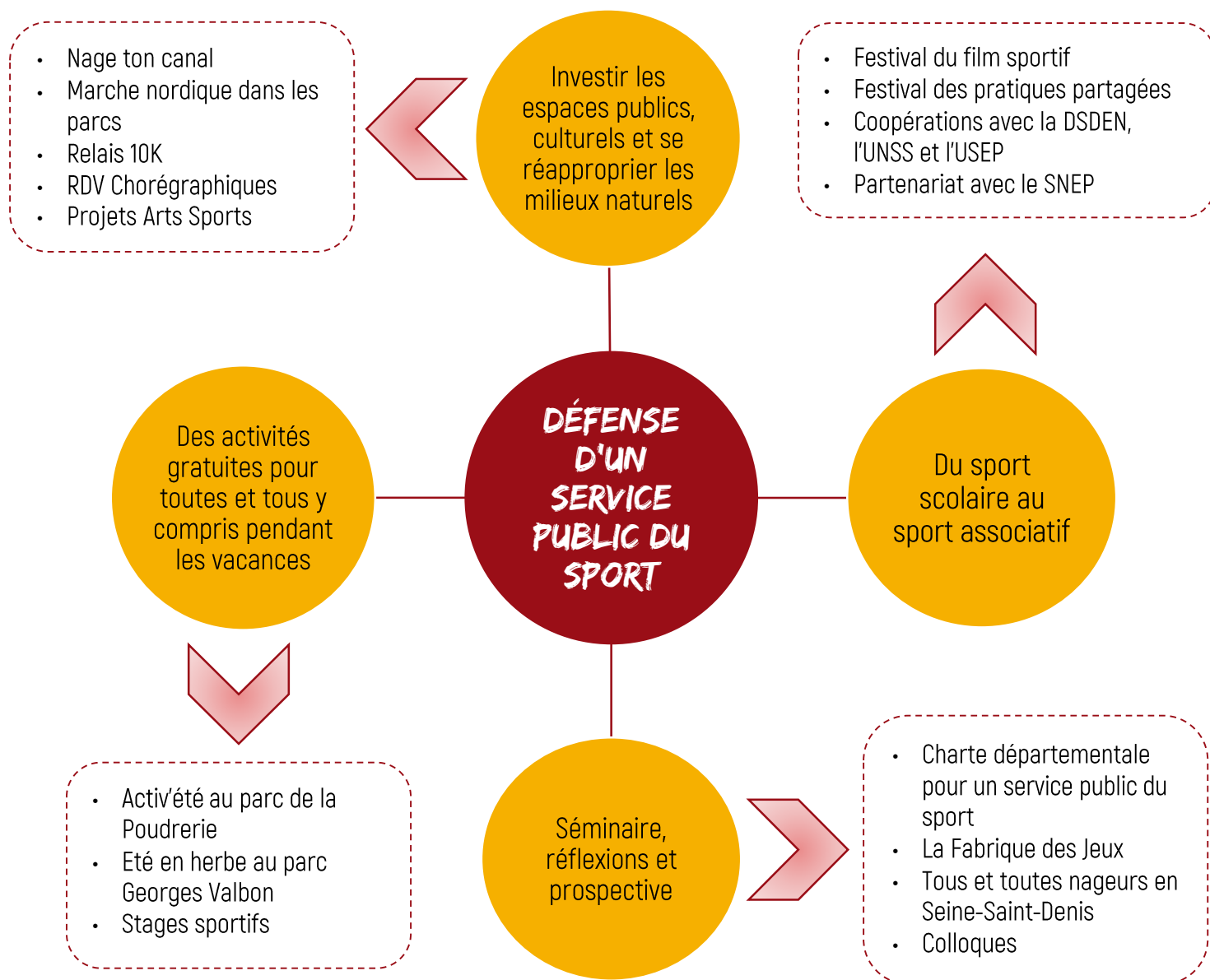


INTÉRÊT GÉNÉRAL

Si les textes universels du CIO et de la Déclaration universelle des droits de l'Homme prennent en compte le droit à la culture et au sport (Charte olympique et article 22) c'est qu'ils sont facteurs de perfectionnement et de développement humains.

Ces déclarations théoriques ont le mérite de garantir des principes fondateurs et un cadre de référence, mais la réalité nous fait constater qu'il faut aller bien au-delà. Le droit au sport induit de franchir des barrières sociales et sociétales jusqu'alors jamais dépassées.

En Seine-Saint-Denis, chaque jour, nous constatons les inégalités et le non-respect des droits de la République. Des inégalités d'accès à la culture dont le sport (mais aussi l'éducation, la santé, la justice...). La FSGT 93, aux côtés de nombreux acteurs associatifs, éducatifs, sociaux, et des collectivités territoriales, s'engage fortement pour lutter contre ces inégalités, ces discriminations et contribuer à la construction sociale. L'ancrage et le projet associatif de la FSGT 93 imposent d'analyser les besoins de la population, pour proposer ensuite de construire des projets, contenus d'activités et formes de vie associative adaptés.

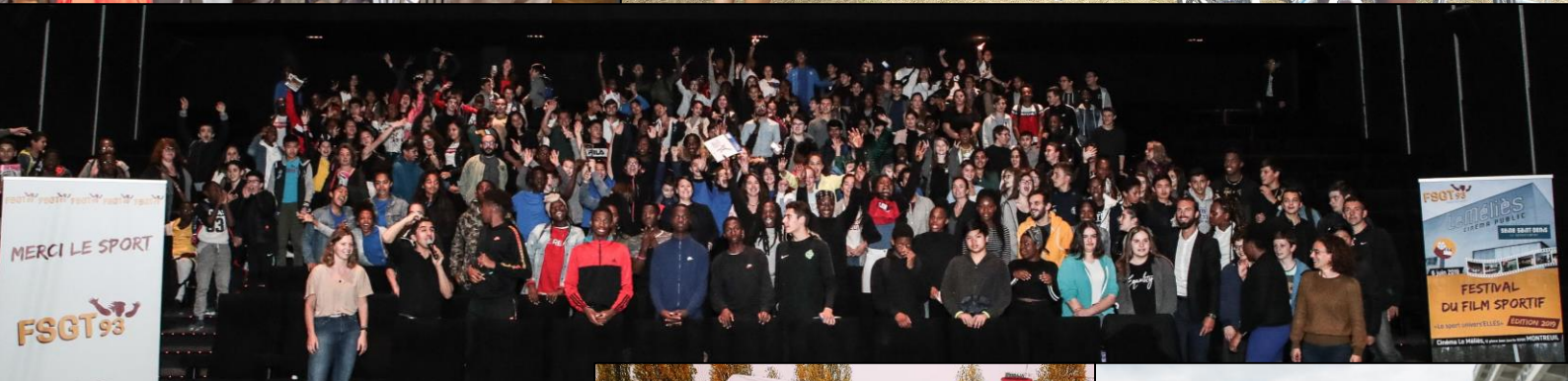


TOUTE LA SEINE-SAINT-DENIS

concernée par ces activités en 2018-2019

ET PARTICULIÈREMENT PRÈS DE 10 000 PERSONNES

ont participé à ces actions



ACTIVITÉS PLUS DE 50 ANS

En vieillissant, certaines personnes peuvent se retrouver confrontées à l'isolement, perdre leur autonomie, devenir sédentaires et encourent un risque accru de développer de certaines pathologies. C'est ce constat qui incite le comité à développer avec ses associations des activités spécifiques permettant à toutes et tous de pratiquer le plus longtemps possible et en particulier après 50 ans. Dans un contexte où la population vieillit et vit plus longtemps, la FSGT 93 entend jouer un rôle important dans le maintien et la construction de liens sociaux inhérents à l'activité physique et sportive associative, permettant aux personnes âgées de « bien vieillir ». C'est dans cet esprit d'accessibilité pour toutes et tous et de construction d'une forte socialisation que les activités pour les plus de 50 ans sont proposées avec :

La formation des bénévoles et des pratiquants pour les responsabiliser dans leur pratique sportive et renforcer l'estime de soi à travers leur engagement au sein des associations,

La construction de contenus d'activité adaptés à l'âge et aux capacités de chaque individu,

La mise en place de rassemblements qui élargissent la culture sportive, la découverte et permettent la mobilité dans et en dehors du département. Ces rassemblements sont des temps conviviaux et de partage essentiels à la construction et au renforcement du lien social nécessaire au bien-être de toutes et tous.



1325 SÉNIORS

concernés par ces activités en 2018-2019



POLITIQUE INTERNATIONALE

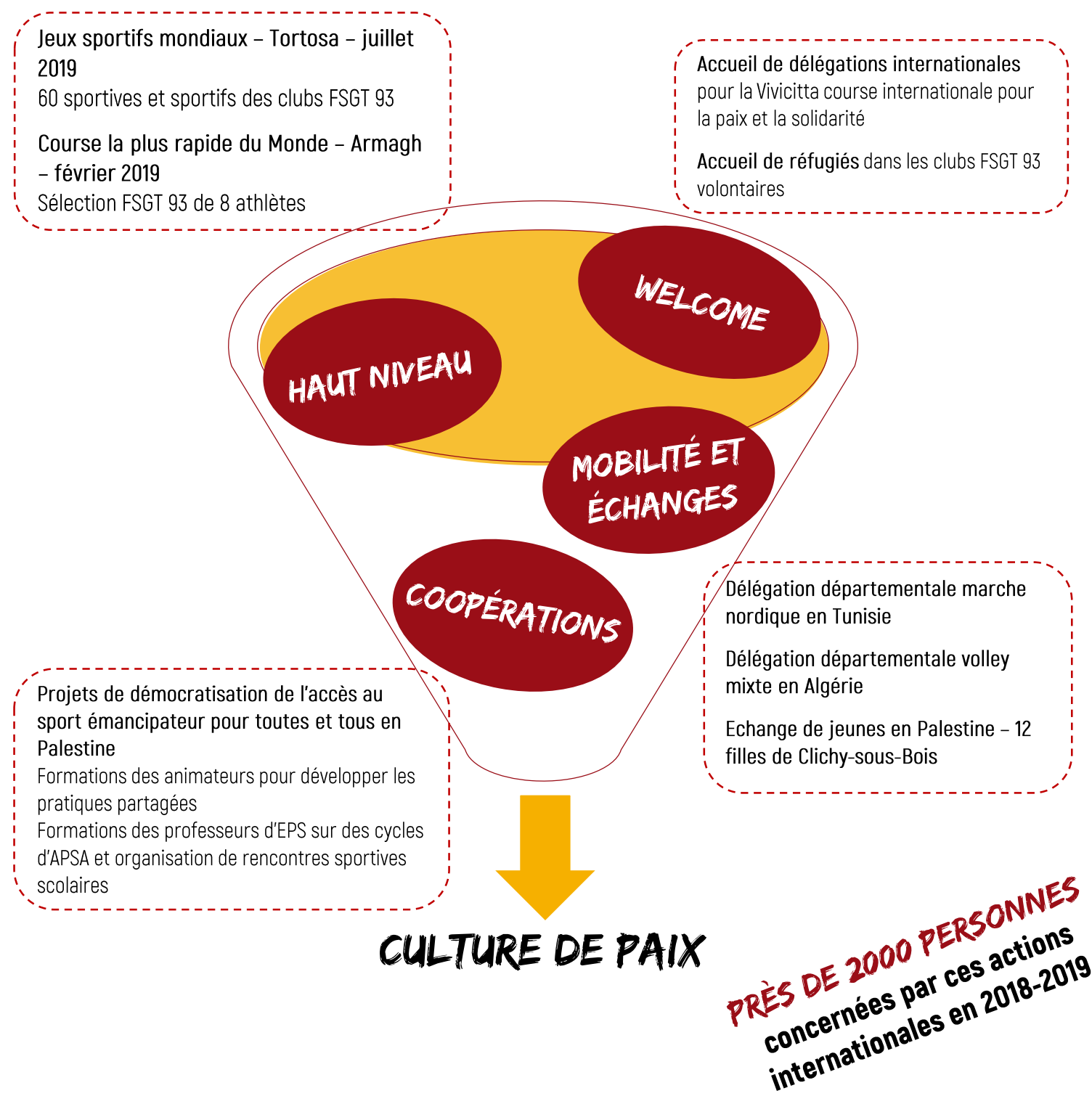
Avoir une politique internationale, c'est s'enrichir de la culture des différents pays et de ce fait apporter une autre dimension à notre propre projet social et culturel. Le Comité de Seine-Saint-Denis agit sur plusieurs dimensions :

La solidarité internationale, en apportant sa contribution à la lutte contre toute forme de discrimination.

L'atteinte du meilleur niveau possible pour tous et toutes. Dans le cadre d'échanges, de compétitions internationales bilatérales et les Jeux sportifs mondiaux de la CSIT, chaque sportif et sportive des clubs FSGT 93 doit pouvoir s'épanouir au plus haut niveau, dans des pratiques sportives humaines et solidaires.

L'élaboration d'une culture de Paix en accueillant et en rencontrant le Monde, en s'appuyant sur la recherche du dialogue, l'envie d'aller à la rencontre de l'autre, l'altérité et l'empathie. Mieux se connaître, mieux se comprendre, est une contribution au recul des préjugés et du racisme.

Cette approche et cette ouverture partagées nous éduquent mutuellement, tissent des liens de solidarité, et permettent aux individus de s'approprier, de transformer et d'enrichir la culture sportive.





VALORISATION ET DÉVELOPPEMENT

Le comité FSGT 93 s'inscrit dans une démarche prospective visant à assurer la pérennité de sa politique de développement, de ses activités, de ses clubs et de ses projets, avec comme ligne directrice forte : le pacte entre le comité et ses clubs :

Nous agissons pour actualiser et améliorer sans cesse les formes et contenus de nos pratiques sportives.

Nous investissons en matériel technique et technologique moderne pour renforcer la crédibilité et la fiabilité de nos compétitions.

Nous mettons en place une politique de communication globale et cohérente incluant une charte graphique.

Nous mettons à l'honneur celles et ceux qui font et qui sont la FSGT de Seine-Saint-Denis : les bénévoles.

PROMOTION DES BÉNÉVOLES ET DES COMMISSIONS

Soirée des bénévoles
Investissement en matériel sportif technique et technologique
Protocole et animation
Victoires sportives d'IDF
Soirée des mérites sportifs du CDOS

PROMOTION DES ACTIVITÉS DU COMITÉ

Réseaux sociaux
Site web
Créations de vidéos
Créations de visuels
Expo « tous différents, tous gagnants »
Ambassadeurs FSGT 93

COHÉRENCE ET UNITÉ

Charte graphique
Investissement en tenues sportives
Investissement en supports de communication déclinés pour les activités



FOCUS JUDO

Des compétitions officielles au niveau départemental, régional, national et international sont organisées. Accessibilité sportive, progrès et perspectives. En allant jusqu'aux compétitions innovantes telles que le team challenge 93, compétition par équipes et par poids différents et mixte !

Des formations d'entraîneurs et d'arbitres sont aussi dispensées.



10 CLUBS



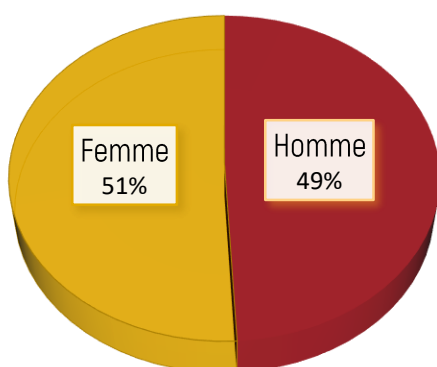
EFFECTIFS DU COMITÉ FSGT 93

Saison 2018-2019

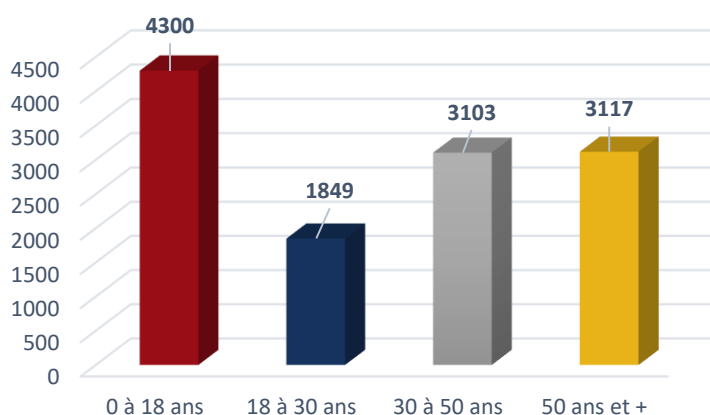
12.369 LICENCIÉS



Répartition licenciés par sexe



Répartition par tranche d'âge



55

Activités différentes pratiquées

153

Associations affiliées

29.642

Personnes licenciées ou ayant participé
aux initiatives du comité ouvertes à tous





Comité FSGT de Seine-Saint-Denis
16 avenue Paul Eluard
93000 BOBIGNY
accueil@fsgt93.fr – 01 48 31 12 59

Découvrez la FSGT 93 via nos réseaux sociaux !



www.fsgt93.fr

