

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FSGT QUADRATHLON

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FSGT QUADRATHLON

NOM	PRENOM
CATEGORIE	CLUB
SEXE	ANNEE DE NAISSANCE

NOM	PRENOM
CATEGORIE	CLUB
SEXE	ANNEE DE NAISSANCE

VITESSE

PERFORMANCE

POINTS

VITESSE

PERFORMANCE

POINTS

DEMI-FOND

PERFORMANCE

POINTS

DEMI-FOND

PERFORMANCE

POINTS

SAUT

1

2

3

PERFORMANCE

POINTS

SAUT

1

2

3

PERFORMANCE

POINTS

LANCER

1

2

3

PERFORMANCE

POINTS

LANCER

1

2

3

PERFORMANCE

POINTS

Place

Points

Place

Points



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE QUADRATHLON SAMEDI 9 AVRIL 2022

Stade Jean Bouin - Le Blanc-Mesnil 93
106 avenue Charles Floquet



11h15	Formation du jury - Pour le bon déroulement de la compétition chaque club est tenu de présenter <u>obligatoirement</u> des officiels (en bon nombre la durée de chaque épreuve pourra être considérablement réduite)									
12h00	4X50m			MoF - MoM						
	4X60m			PF - PM						
	4X60m			BF - BM			12h30	Perche	PF/PM/BF/BM	
13h00	50m			MoF			13h00	Poids 2 kg	PM	aire 2
	50 m			MoG				Javelot 400 g	PF	aire 1
	60 m			PF				Longueur	BF	sautoir 1
	60 m			PG				Marteau 2 et 3 kg	BF/BM	
	60 m			BF				Hauteur	BF/BM	
	60 m			BG				Lancer de vortex	MoG	aire jav 2
								Lancer d'anneau	MoF	aire poids1
								Longueur	MoF	sautoir 2
14h00	120m			PF			14h00	Poids 2 kg	PF	aire 2
	120m			PG				Javelot 400 g	PM	aire 1
	120 m			BF				Longueur	BM	sautoir 1
	120 m			BG				Disque 600 g / 800 g	PF/PM	
								Triple-saut	BF/BM	sautoir 2
14h45	50 m Haies	0,40	MoF	2000m Marche	BF/G			Lancer d'anneau	MoG	aire poids1
	50 m Haies	0,40	MoG					Lancer de vortex	MoF	aire jav 2
							15h00	Poids 3 kg	BM	aire 2
15h10	50 m Haies	0,50	PF	600m Marche	MoF			Javelot 400 g	BF	aire 2
	50 m Haies	0,50	PG	600m Marche	MoG			Longueur	PF	sautoir 1
15h30	50 m Haies	0,70	BF	1000m Marche	PF			Disque 600 g / 1 kg	BF / BM	
	50 m Haies	0,76	BG	1000m Marche	PG			Hauteur	PF/PM	
								Triple-bond	PF/PM	sautoir 2
								Lancer de médecine ball 1 kg	MoG	aire poids1
16h00	400m			MoF			16h00	Poids 2 kg	BF	aire 2
	400 m			MoG				Javelot 500 g	BM	aire 2
	1000m			PF				Longueur	PM	sautoir 1
	1000 m			PG				Ballonde 1 et 2 kg	PF/PG	
	1000 m			BF				Longueur	MoM	sautoir 2
	1000 m			BG				Lancer de médecine ball 1 kg	MoF	aire poids1
17h15	RESULTATS et PODIUMS									

REGLEMENT

Un titre de champion départemental de quadrathlon en catégories moustique, poussin et benjamin garçons et filles sera décerné à l'enfant totalisant le plus de points à l'issue des 4 épreuves du quadrathlon à savoir :

une course de vitesse, une course de demi-fond ou marche, un saut et un lancer.

En cas d'égalité, il sera tenu compte de la meilleure performance pour désigner le vainqueur.

Des titres individuels seront également décernés aux meilleurs enfants dans leurs catégories respectives mais uniquement dans le cadre des épreuves disputées lors du quadrathlon.

Pour lancer de médecine ball moustiques F et G de face à deux mains départ poitrine sans élan.

Pour la longueur moustiques F et G mesurage au pied d'appel.

Aucun hors concours ne sera accepté.

3 essais pour les concours / si le nombre d'enfants est trop important 2 essais seulement.

