



Ligue Ile de France FSGT

14/16 rue Scandicci

93508 PANTIN CEDEX

lif@fsgt.org / 01.49.42.23.24

<http://www.fsgt.org/comites/ligueidf>

PROGRAMME BFA 1 VOLLEY

SUR 2 JOURNÉES

Les :

Votre formateur :

Tenue de sport obligatoire

JOURNÉE 1

9H00	9H30	Accueil des candidats
10H00	11H00	Séance théorique et technique
11h00	12H00	Construire une situation, une séance
12H15	13H15	Déjeuner
13H30	16H00	Démonstration pratique sur le terrain
16H00	16H30	Conclusion

Objectifs de la formation – comment atteindre les autres

Transmettre aux candidats les connaissances permettant d'animer des séances Volley-Ball en sécurité.

Compétences majeures développées :

- Accueillir et fidéliser les joueurs/joueuses au sein d'un club.
- Construire une situation, une séance.
- Connaître et utiliser les procédures d'entraînement.
- Connaître les observables des fondamentaux techniques.
- Connaître et utiliser les techniques d'animation.
- Savoir accompagner un groupe lors d'une rencontre.
- Posture et rôle de l'animateur.

JOURNÉE 2

Séance mise en pratique

9H00	9H30	Accueil des candidats
10H00	12H00	Séance mise en pratique
12H15	13H15	Conclusion