

8 - 9 Juin 2019

à Saint-Etienne
Piscine Raymond Sommet

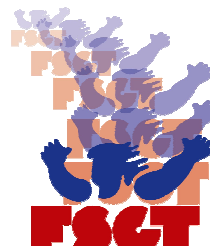
Championnat de France
F.S.G.T. été 2019





**LE MOT DE LA PRESIDENTE DU COMITE
DEPARTEMENTAL DE LA LOIRE F.S.G.T**

Colette HASPEL



Bienvenue à Saint-Etienne,

Nous sommes heureux d'accueillir le Championnat de France d'Eté de Natation FSGT 2019. Cette manifestation sportive d'envergure se déroulera à la piscine Raymond Sommet mise à disposition gracieusement par la Ville de SAINT ETIENNE, a qui nous adressons toute notre reconnaissance.

Nous adressons également nos remerciements aux clubs de natation ligériens qui nous ont apportés les forces humaines nécessaires à une bonne organisation, aux Elus du Conseil Départemental et du Conseil Régional pour leur soutien financier ainsi qu'à la presse qui relaiera cette grande compétition nationale.

Il me reste à formuler le souhait que chaque nageur, accompagnateur, spectateur éprouve le sentiment d'avoir vécu un grand moment à SAINT ETIENNE, ville sportive qui a pour tradition l'accueil de manifestations, toutes disciplines confondues.

Bonne compétition à tous.

Colette HASPEL

Présidente du comité FSGT 42



LE MOT DU MAIRE DE LA VILLE DE SAINT-ETIENNE

Gaël PERDRIAU

Après plus de 10 années d'une longue attente, les Championnats de France Fédéraux d'été FSGT se dérouleront de nouveau à Saint-Etienne, les samedi 8 et dimanche 9 juin.

Je me réjouis que les nombreux amateurs de natation sportive puissent assister à cette compétition de prestige au programme complet, puisque l'ensemble des nages seront représentées, du 50 mètres au 1500 mètres en passant par le papillon, les 4 nages et les relais.

Les Championnats réuniront des clubs de la région parisienne, du département du Nord et de la région de Pau. Mais aussi et bien sûr des clubs de la Loire : le Groupe Peyrard, le club de Montreynaud, le CSADN, le CN Saint-Chamond, le CSCL Saint-Chamond, le SEL Saint-Priest et l'AS Casino.

Ils constitueront un moment fort de la natation Stéphanoise, en particulier pour ces 250 nageurs inscrits sur les 4 demi-journées.

L'accueil de grandes manifestations sportives à rayonnement national ou européen constitue l'un de nos engagements phare depuis 2014. La natation bénéficiera de cette belle exposition pour créer de nouvelles vocations auprès des plus jeunes.

Je félicite le long travail d'organisation accompli par la FSGT 42, et salue l'engagement de ses nombreux bénévoles, accompagnateurs et officiels qui rendent possible la compétition.

Je vous souhaite à toutes et à tous de bons Championnats de France !

Gaël Perdriau

Maire de Saint-Etienne



LE MOT DE L'ADJOINTE AUX SPORTS DE LA VILLE DE SAINT-ETIENNE

Brigitte MASSON

Je me félicite que Saint-Etienne accueille les 8 et 9 juin prochains le Championnat de France FSGT d'Eté de natation, l'une des quatre épreuves d'ampleur nationale qui organisent la natation FSGT.

Saint-Etienne est la ville de tous les sports, et nous ne cessons de le démontrer au travers de l'accueil de grandes manifestations sportives à rayonnement national, qui contribuent à renforcer l'attractivité de notre territoire.

Je tiens à saluer le travail accompli par la FSGT 42, ses dirigeants et ses bénévoles, qui par leur énergie communicative et leur passion œuvrent en faveur de leur sport.

Je vous souhaite une belle compétition !

Brigitte Masson

Adjointe aux sports de la ville
de Saint Etienne



LE MOT DU VICE PRESIDENT DU DEPARTEMENT DE LA LOIRE

Jean-Yves BONNEFOY

Remarquable vecteur d'attractivité pour un territoire et de lien social pour sa population, le sport a toujours été un moteur de développement personnel.

C'est la raison pour laquelle le Département de la Loire est très heureux de pouvoir apporter son soutien au comité de la Loire de la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) qui a toujours promu un sport de qualité et d'émancipation avant tout ouvert au plus grand nombre sans aucune distinction.

Nous sommes également particulièrement fiers de pouvoir nous associer au prochain championnat de France d'été FSGT de natation, qui se déroulera les 8 et 9 juin 2019 à Saint-Etienne.

Cette compétition, qui permettra aux quelques 300 meilleurs nageurs français de la fédération de rivaliser d'audace et de ténacité afin d'atteindre la plus haute marche du podium, sera une formidable vitrine pour notre territoire.

La Piscine Raymond Sommet deviendra ainsi, le temps d'un week-end, le théâtre de performances sportives spectaculaires mais aussi d'intenses moments d'émotion et de convivialité dans la tradition du monde de la natation.

Aussi, je veux remercier chaleureusement les organisateurs du comité FSGT 42, et sa présidente Colette HASPEL, ainsi que l'ensemble des bénévoles pour leur mobilisation et pour leur dynamisme. Leur implication concourra assurément à la réussite de ce bel évènement sportif et populaire.

Enfin, j'adresse aux clubs qualifiés pour cette compétition tous mes vœux de succès et souhaite à l'ensemble des spectateurs un excellent séjour dans la Loire à la découverte des richesses et du patrimoine de notre magnifique Département.

Jean-Yves BONNEFOY

Vice-président de la Loire
en charge du Sport



LE MOT DE LA VICE PRESIDENTE DU CONSEIL REGIONAL DELEGUEE AUX SPORTS

Mme Stéphanie PERNOD-BEAUDON

La région Auvergne-Rhône-Alpes est heureuse de soutenir l'organisation du Championnat de France FSGT de natation qui se déroulera à la piscine Raymond Sommet de Saint-Etienne, les 8 et 9 juin prochains.

Grâce à une politique sportive ambitieuse, la région Auvergne-Rhône-Alpes est redevenue le partenaire incontournable du monde sportif.

Il est primordial pour nous, d'accompagner et de valoriser ces manifestations sportives pour faire émerger nos champions de demain.

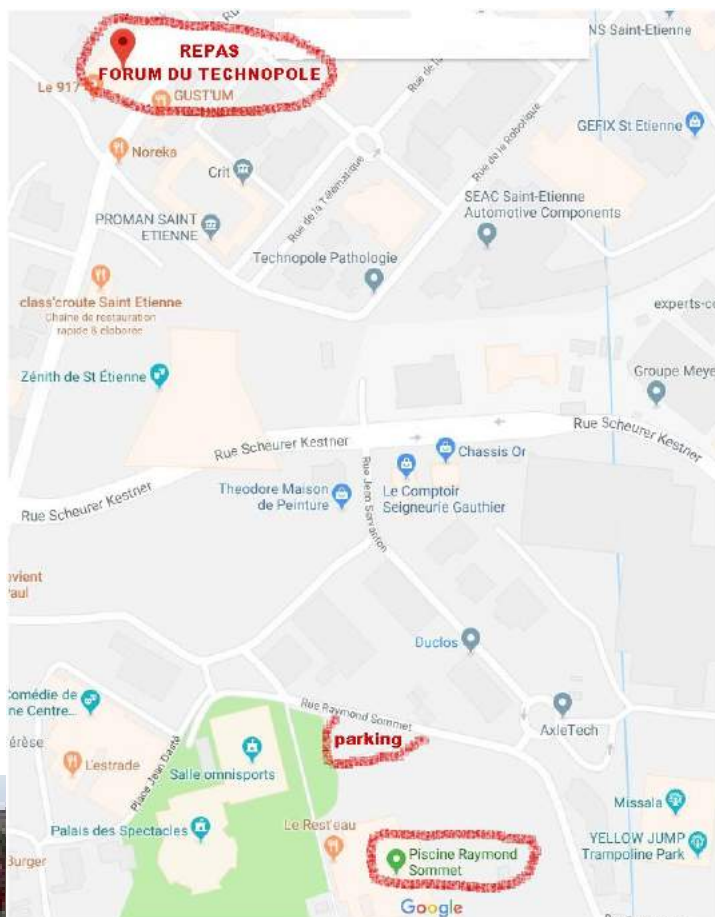
Lors du Championnat de France FSGT, ce sont les meilleurs nageurs de France dans les 4 nages qui vont s'affronter et je leur souhaite à tous un très bon championnat.

Je veux également remercier l'investissement des bénévoles qui sont le socle de cette manifestation, ils méritent tout notre respect pour leur engagement.

Stéphanie PERNOD BEAUDON
Vice-présidente déléguée au Sport

CHAMPIONNAT DE France d'Eté de NATATION 8 ET 9 JUIN 2019

**Distance Piscine/Forum
900 mètres**



L'accueil des équipes sera organisé sur le lieu de la compétition dans le Hall de la
Piscine Raymond Sommet 35 Bd Jules Janin 42000 ST ETIENNE
Forum Technopole : 57 rue des Aciéries 42000 ST ETIENNE

Coordonnées GPS Piscine: latitude 45.45084 **longitude** 4.394799

DEROULEMENT DES COMPETITIONS

Les participants pourront se rendre dans le hall de la piscine avant le début de la compétition le **Vendredi 7 juin 2019 à partir de 16 heures**, afin de déposer leurs licences, retirer les badges d'identification et le dossier d'accueil comprenant les tickets repas et autres informations pratiques.

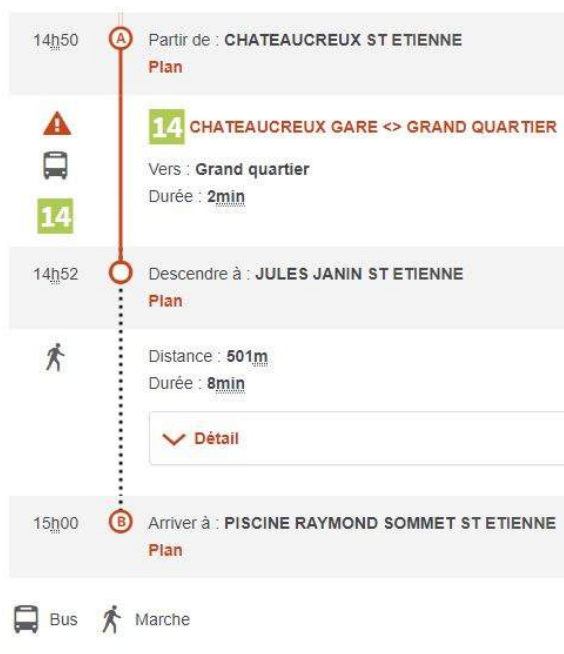
L'équipe du comité départemental et de la commission natation se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lionel Faure du comité 42 : 06.08.02.15.29

Transports : www.reseau-stas.fr

Bus Ligne 14 – Gare/Piscine



Samedi 8 juin 2019			
Matin		Après-Midi	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 nages	Dames	50 mètres Dos	Dames
100 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	200 mètres Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	1500 mètres Nage Libre	Messieurs
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		Mise en place des finales	
100 mètres Nage Libre	Dames	Finale 100 m Papillon	Messieurs
200 mètres Nage Libre	Messieurs	Finale 100 m Nage Libre	Dames
100 mètres Brasse	Dames	Pause 30 minutes & Remise des récompenses	
50 mètres Brasse	Messieurs	200 mètres Brasse	Dames
50 mètres Papillon	Dames	Finale 100 mètres Brasse	Dames
Mise en place du relais		Finale 100 mètres Dos	Messieurs
Relais 4 x 100 Nage Libre	Mixte	400 mètres Nage Libre	Dames
		200 mètres 4 Nages	Messieurs
		200 mètres 4 Nages	Dames
		Mise en place des relais	
		Relais 4 x 100 mètres 4 Nages	Dames
		Relais 4 x 100 mètres 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 9 juin 2019			
Matin		Après-Midi	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 Nages	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
100 mètres Papillon	Dames	50 mètres Nage Libre	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	200 mètres Papillon	Messieurs
100 mètres Dos	Dames	800 mètres Nage Libre	Dames
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		Pause 30 minutes & Mise en place des finales	
100 mètres Nage Libre	Messieurs	Finale 100 mètres Papillon	Dames
200 mètres Nage Libre	Dames	Finale 100 mètres Nage Libre	Messieurs
100 mètres Brasse	Messieurs	200 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Dames	Pause 15 minutes & Mise en place des finales	
50 mètres Papillon	Messieurs	Finale 100 mètres Dos	Dames
Mise en place du relais		Finale 100 mètres Brasse	Messieurs
Relais 4 x 100 mètres 4 Nages	Mixte		
		Relais 4 X 100 mètres	
		Relais 4 X 100 mètres	
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2001 et avant	2002/2003	2004/2005	2006	2007 et après
50 m Nage Libre	33.23	34.22	35.91	38.40	41.82
100 m Nage Libre	1:13.15	1:15.32	1:19.05	1:24.52	1:32.06
200 m Nage Libre	2:38.27	2:42.97	2:51.03	3:02.88	3:19.19
400 m Nage Libre	5:33.67	5:43.57	6:00.56	6:25.53	6:59.90
800 m Nage Libre	11:25.20	11:45.52	12:20.30	13:11.66	14:22.19
50 m Dos	40.02	41.21	43.26	46.26	50.40
100 m Dos	1:26.16	1:28.72	1:33.12	1:39.59	1:48.48
200 m Dos	3:03.01	3:13.20	3:22.78	3:36.86	3:56.24
50 m Brasse	43.53	44.82	47.04	50.31	54.80
100 m Brasse	1:35.89	1:38.74	1:43.62	1:50.81	2:00.69
200 m Brasse	3:27.84	3:34.00	3:44.57	4:00.12	4:21.51
50 m Papillon	40.70	41.91	43.99	47.05	51.26
100 m Papillon	1:29.54	1:32.21	1:36.78	1:43.51	1:52.77
200 m Papillon	3:13.81	3:19.58	3:29.49	3:44.05	4:04.08
200 m 4 Nages	3:06.67	3:12.22	3:21.44	3:35.44	3:54.70
400 m 4 Nages	6:41.97	6:53.91	7:14.40	7:44.53	8:25.98

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2000 et avant	2001/2002	2003/2004	2005	2006 et après
50 m Nage Libre	28.89	29.75	31.22	33.38	36.35
100 m Nage Libre	1:03.18	1:05.05	1:08.26	1:12.99	1:19.48
200 m Nage Libre	2:18.94	2:23.06	2:30.12	2:40.51	2:54.81
400 m Nage Libre	4:55.31	5:06.06	5:19.07	5:41.14	6:11.51
1500 m Nage Libre	19:35.27	20:10.08	21:09.83	22:37.67	24:38.51
50 m Dos	36.64	35.67	37.44	40.18	43.61
100 m Dos	1:14.60	1:16.81	1:20.62	1:26.21	1:33.90
200 m Dos	2:42.45	2:47.27	2:55.56	3:07.74	3:24.49
50 m Brasse	39.24	40.40	42.40	45.35	49.39
100 m Brasse	1:25.89	1:27.44	1:32.81	1:39.23	1:48.08
200 m Brasse	3:09.26	3:14.86	3:24.38	3:38.62	3:58.07
50 m Papillon	33.24	34.23	35.92	38.41	41.85
100 m Papillon	1:14.36	1:16.57	1:20.36	1:25.93	1:31.98
200 m Papillon	2:41.92	2:46.73	2:55.00	3:07.15	3:23.86
200 m 4 Nages	2:45.14	2:50.04	2:58.46	3:10.83	3:27.84
400 m 4 Nages	5:51.14	6:01.55	6:19.43	6:45.71	7:21.87



REGLEMENT DES CHAMPIONNATS FEDERAUX D'ETE

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2019

Saint-Etienne – Comité de la Loire



REGLEMENT :

Toutes les épreuves fédérales se dérouleront conformément aux règlements sportifs de la FINA.

Le port d'une combinaison est conditionné à sa présence dans la liste des maillots de bain homologués FINA.

La règle du port d'un seul maillot de bain est applicable. Pour rappel : une combinaison = un maillot de bain.

ENGAGEMENTS :

La date limite d'envoi par les Comités ou Commissions sportives départementales à la Fédération est fixée **au lundi 27 mai 2019** par fichiers PCE. Pour les organisations non équipées de Nat2i, les engagements seront envoyés à l'aide du bordereau joint, **la date limite étant la même.**

Lors de la transmission des engagements, chaque club devra joindre le nombre d'officiels présents au moyen d'un bordereau joint dans le dossier ou par fichier PCE.

Les Comités et Commissions ont en charge de regrouper les engagements des clubs de leur département, de vérifier les licences, les temps d'engagements avec la date et le lieu d'exécution ainsi que la participation de chaque nageur aux compétitions départementales et la participation du club à la vie de la commission.

Aucun club n'est autorisé à envoyer directement ses engagements à la fédération.

Aucun engagement hors limite ou non visé par le comité départemental ou par la commission ne sera accepté. Tout engagement doit justifier d'une date et d'un lieu.

Il n'y aura aucune inscription sur le bord du bassin, pas d'ajout de nageur de relais. Seules les modifications liées au forfait seront prises en compte sur le bord du bassin.

TARIFS :

Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et par concurrent, 7 € par relais. Une facture sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Graziella Trentin).

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Les temps d'engagements devront être conformes à la grille des temps qualificatifs et avoir été réalisés dans la période de référence, soit **entre 30 septembre 2018 et le 26 mai 2019.**

Tous les nageurs devront avoir participé à au moins **4 compétitions** départementales ou de niveau supérieur dans la période de référence, y compris ceux qui ne s'engagent qu'aux relais.

ÉPREUVES INDIVIDUELLES :

La participation de chaque nageur est limitée à **8 épreuves au maximum sur les 4 réunions** (relais en plus). Il est inutile de forcer le nombre d'engagements pour ensuite les déclarer forfaits le jour de la compétition.



REGLEMENT DES CHAMPIONNATS FEDERAUX D'ETE (suite)

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2019



RELAIS :

Un seul relais par club et par catégorie. La modification de la composition se fera en début d'échauffement. **Le relais ne pourra être modifié qu'une seule fois. Aucun changement (ordre de départ, remplacement) ne sera accepté au moment de l'épreuve.** Un relais engagé dans une catégorie ne pourra en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants ; **si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement.**

Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à 4 compétitions départementales ou supérieures.

DEROULEMENT DES EPREUVES : Suivant le programme annexé, les séries seront constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

FORFAITS :

Aucun forfait ne sera pris en compte 5 jours avant la compétition. **Le forfait d'un nageur dans une épreuve entraîne pour celui-ci le forfait dans toutes les épreuves de la réunion (1/2 journée) y compris les relais.**

Les fiches de forfaits sont disponibles au secrétariat de la compétition (à renseigner pendant l'échauffement). En cas de forfait non déclaré, l'amende infligée sera de **50 Euros**.

RECOMPENSES : PAR catégorie d'âge.

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt au premier de chaque épreuve Individuelle. Et au premier relais dans chaque catégorie. Dans chaque épreuve individuelle, les nageurs (ses) réalisant le meilleur temps seront déclaré(e) s champions (nes) toutes catégories et se verront attribuer une récompense spéciale.

Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne seront pas récompensés.

JURY :

Le juge arbitre et le délégué seront désignés par le collectif de pilotage. Le juge arbitre aura la responsabilité de former le jury.

Par demi-journée, chaque club est tenu de fournir un officiel jusqu'à cinq nageurs, 2 à partir de 6 nageurs. **En cas de non présentation d'officiel, le club défaillant se verra infliger une amende de 50.00 Euros par officiel manquant et par demi-journée.**

En cas de difficulté pour composer un jury complet, les clubs ne fournissant pas d'officiel pourront se voir refuser l'engagement de leurs nageurs.

Tous les officiels devront présenter leur carnet validé pour la saison en cours ainsi que leur licence.

Un entraîneur ou accompagnateur par club devra être présent à la compétition.

RECLAMATIONS : Les contestations et réclamations sur les règlements FINA seront examinées immédiatement et réglées par le juge arbitre, celles concernant les règlements fédéraux le seront par le délégué.

L'ensemble des licences et des affiliations sera vérifié par les comités et la CFA Natation.

LISTE DES HOTELS

Adresses hôtels	Prix à partir de :	Petits Déjeuners	Distance
HOTEL IBIS TERRASSE 35, Place Massenet 42000 Saint-Etienne	58 €	10.00 €	4.0 km
HOTEL IBIS CHATEAUCREUX 35 Avenue Denfert Rocherau 42000 Saint-Etienne	58 €	10.00 €	1.5 km
HOTEL TERMINUS DU FOREZ 31 Avenue Denfert Rocherau 42000 Saint-Etienne	80 €	9.00 €	1.5 km
HOTEL LES POTEAUX CARRES 33 Avenue Denfert Rocherau 42000 Saint-Etienne	90 €	8.00 €	1.5 km
HOTEL LE CHAUDRON VERT 23 Rue des 3 Glorieuses 42000 ST ETIENNE	50.50 €	9.00 €	3.8 km
HOTEL LE NATIONAL 3 Rue Cugnot 42000 ST ETIENNE	67.00 €	9.00 €	1.2 km
HOTEL IBIS BUDGET 21, boulevard G. Pompidou 42000 St Etienne	48 €	10.00 €	1.3 km
HOTEL CAMPANILLE Rue de l'Artisanat ZI La Goutte 42390 Villars	55 €	10.90 €	5.0 km
HOTEL 1ERE CLASSE 9 Rue de l'Artisanat 42390 Villars	40/45 €	8.00 €	5.0 km
HOTEL B&B 10 Rue de l'Artisanat - Z.A. La Goutte 42390 VILLARS	54.50 €	10.00 €	5.0 km
HOTEL B&B MONTHIEU 17 Rue Marc Charras – 42100 ST ETIENNE	62.00 €	10.00 €	4.0 km
HOTEL KYRIAD 77 Rue de la Montat – 42000 ST ETIENNE	63.00 €	9.90 €	2.0 km

HEBERGEMENTS COLLECTIFS			
Maison Familiale Rurale de la Métare 38 Rue Dr Paul Michelon 42000 Saint-Étienne	10 € La nuit		8.0 km
La Jasserie du Pilat 42131 La Valla en Gier	22 € La nuit	inclus	30 km
La Maison Rouge - Backpacker Hostel 7 Rue Paul Appel 42000 ST ETIENNE	25 €	4.50 €	1.0 km
Centre international de séjour André Wogenscky 14 Rue de Roubaix 42000 ST ETIENNE	24/35 €	inclus	2.5 km
Centre d'hébergement Andrézieux Bouthéon 23 Rue des Bullieux 42160 Andrézieux B.	Secretariat ouvert du lundi au vendredi Tél. 04 77 36 24 80 centrehebergement@andrezieux-bouthéon.com		
Hameau des Echandes 5 rue des Echandes 42240 UNIEUX	20 €	4 €	23 km





Musée d'Art et d'Industrie

2 place Louis Comte

42000 Saint-Étienne Tél : [04 77 49 73 00](tel:0477497300)

Rénové et agrandi il y a dix ans par l'architecte Jean-Michel Wilmotte, le musée d'Art et d'Industrie déploie sur trois niveaux d'exposition ses prestigieuses collections. Il témoigne des grandes traditions stéphanoises : cycle, armes, textile.

Planétarium de Saint-Etienne

28 rue Pierre et Dominique Ponchardier

42000 Saint-Étienne Tél : [04 77 33 43 01](tel:0477334301)

En une heure, le Planétarium de Saint-Etienne propose un film à 360° en 2D ou en 3D suivi d'une visite du ciel étoilé avec un animateur. Venir au planétarium, c'est s'instruire et découvrir le ciel et l'espace de manière ludique.



Mémorial de la Résistance et de la Déportation

9 rue du Théâtre

Plateau des Ursules

42000 Saint-Étienne Tél : [04 77 34 03 69](tel:0477340369)

A travers divers documents photographiques, des témoignages, des vêtements de déportés, des maquettes..., vous découvrirez l'univers concentrationnaire nazi et la Résistance dans la Loire.

Musée d'Art Moderne

Rue Fernand Léger

42270 Saint-Priest-en-Jarez Tél : [04 77 79 52 52](tel:0477795252)

Le Musée d'Art Moderne de Saint-Etienne Métropole possède une collection de référence parmi les plus importantes de France. De nombreuses expositions d'art contemporain sont proposées toute l'année (artistes emblématiques, jeunes créateurs...).





Atelier Conservatoire des Meilleurs Ouvriers de France

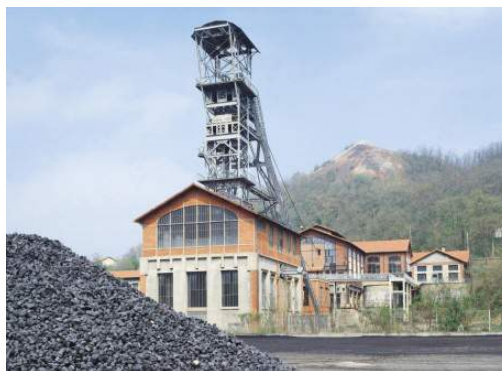
4 rue Jean Itard
42000 Saint-Étienne Tél : [04 77 74 57 79](tel:0477745779)

Maintenir, perpétuer le savoir-faire et l'amour du beau travail, telle est la profession de foi des Ateliers des Meilleurs Ouvriers de France. Plus de 400 oeuvres gravées représentent 100 ans de gravure et témoignent de la virtuosité de ces ouvriers.

Puits Couriot / Parc-Musée de la mine

3 boulevard Franchet d'Esperey
42000 Saint-Étienne Tél : [04 77 43 83 26](tel:0477438326)

Classé Monument Historique depuis janvier 2011, le Puits Couriot est un exceptionnel ensemble patrimonial à deux pas du centre-ville de Saint-Étienne. Un voyage au cœur de la mine sur le site d'un des plus grands sièges d'extraction du XXème siècle.



Musée des Verts

14 rue Paul et Pierre Guichard
42000 Saint-Étienne Tél : [04 77 92 31 80](tel:0477923180)

L'ASSE est le premier club, en France, à disposer d'un musée, véritable lieu de pèlerinage pour revivre les grands événements et admirer les joueurs d'exception.

Musée du Vieux Saint-Etienne

Hôtel de Villeneuve
13 bis rue Gambetta
42000 Saint-Étienne Tél : [04 77 25 74 32](tel:0477257432)

Dans un hôtel particulier du XVIIème siècle, entre cour et jardin, découvrez l'histoire atypique de la première ville industrielle de France.



RESTAURATION – Descriptif des repas

Repas pris au Forum du Technopole – 57 Rue des Aciéries St Etienne

DATE	PRESTATIONS	MENU **
SAMEDI MIDI 12H00 / 14H00	SELF	- Bar à salades crudités - Cuisse de poulet aux herbes ou Poisson bordelaise (pané sur une face) - Riz créole et carottes - fourme d'Ambert ou St Nectaire ou yaourt - Moelleux au chocolat ou salade de fruits - Café Boissons en supplément
DIMANCHE MIDI 12h00	SELF	- Bar à salades crudités - Filet de poulet pané ou Filet de Hoki sauce napolitaine - Pâtes et haricots verts - fourme d'Ambert ou St Nectaire ou yaourt - Tarte aux pommes ou salade de fruits - Café Boissons en supplément
DIMANCHE 16h00	PLATEAU REPAS	1 sandwich baguette au choix (jambon crudités ou fromage crudités) 1 sachet de chips 1 kinder délice 1 fruit 1 bouteille d'eau 50cl

** modification des menus possible sous réserve d'une difficulté d'approvisionnement, remplacement par un produit similaire

Tarif des repas : 11.00 €

Plateau repas dimanche : 7.00 €

Indiquer sur les réservations de repas, les plats choisis
(viande ou poisson)

Indiquer pour les plateaux repas, le sandwich choisi
(jambon ou fromage)



**CHAMPIONNAT DE France d'Eté de NATATION
8 ET 9 JUIN 2019**

RESERVATION DES REPAS

IMPORTANT : afin de faciliter l'organisation des repas, nous vous recommandons de bien vouloir réserver vos repas à l'aide du présent document, dans les meilleurs délais.

Pour ce faire, veuillez remplir le présent imprimé et nous le retourner, accompagné du règlement **avant le 27 avril 2019**

Les règlements par chèque seront libellé à l'ordre de : Comité Loire FSGT

COMITE :

NOM DU CLUB :

Responsable : Mr/Mme

Tél : **Mail** **@**

	Nombre VIANDE	Nombre POISSON	TOTAL REPAS	Nbr Repas X 11 €
SAMEDI MIDI				
DIMANCHE MIDI				
	Sandwich Jambon	Sandwich Fromage	TOTAL Plateaux	Nbr plateaux X 7 €
PLATEAU REPAS				
PRIX GLOBAL				

A RENVoyer AVANT LE 27 avril 2019 au siège du comité de la Loire FSGT

FSGT 42 – Maison des Sports 4 rue des Trois Meules BP 90144 - 42100 ST ETIENNE

AUCUNE RESERVATION NE SERA FAITE SANS LE PAIEMENT



**CHAMPIONNAT DE France d'Eté de NATATION
8 ET 9 JUIN 2019**

FICHE TRANSPORT

COMITE :

NOM DU CLUB :

Responsable : Mr/Mme

Tél : **Mail** **@**

POUR LES ARRIVEES EN TRAIN

Nous disposerons le vendredi de 14h à 20h d'un minibus de 7 places pour les navettes entre la gare et la piscine ou la gare et votre hébergement.

Gare / Hébergement Nombre de personne

Gare / Piscine Nombre de personne

Heure d'arrivée prévue en Gare Chateaucieux :

Hébergement choisi et adresse:

.....