

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS-COUNTRY



DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023

PARC DÉPARTEMENTAL DE LA BERGÈRE -
BOBIGNY



La Coprésidence du Comité FSGT de Seine-Saint-Denis

Cher-e-s ami-e-s,

Voici ouverte la saison des cross d'athlétisme, pour les participants et participantes de tous âges.

Le championnat départemental de cross FSGT de Seine-Saint-Denis 2023 aura lieu

Dimanche 10 décembre 2023 au parc de la Bergère

Avec la commission athlétisme, nous avons souhaité que ce cross 2023 se déroule juste en face des nouveaux locaux du comité, au parc de la Bergère. Le mot départemental prendra tout son sens, puisque c'est une organisation collective et départementale, grâce à l'implication de tous les clubs de la commission et leurs bénévoles, qui permettra le bon déroulement de cette compétition. Le collectif et la solidarité seront encore une fois en actes, au service du plus grand nombre, et permettront des évolutions dans nos courses et nos parcours : des catégories regroupées pour un programme plus adapté et des courses plus émulatrices, un cross court et un cross long, un relais mixte (2hommes et 2 femmes) de 4x900m open.

Nul doute que ce championnat, qui regroupera plus des centaines athlètes de toutes les catégories de moustiques à vétérans, connaîtra un grand succès au regard des implications de la FSGT 93 et de ses clubs d'athlétisme.

Nous remercions le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, qui met à disposition le très beau parc de la Bergère, permettant la tenue de cette compétition départementale de cross-country pour tous les niveaux et les profils d'athlètes, avec des parcours relevés et beaucoup de convivialité. Nous remercions également la ville de Bobigny pour son soutien précieux à l'organisation logistique et matérielle de ce championnat.

Nous invitons tous les clubs de la Seine Saint-Denis à fournir un effort particulier d'engagement et de participation pour honorer ce grand classique de nos compétitions qu'est le cross départemental, aussi en remerciement du dévouement des bénévoles de la commission départementale d'athlétisme.

Qu'ils et elles soient d'ores et déjà tous remerciés.

La compétition accessible à toutes et tous, pour que chacun et chacune atteigne son meilleur niveau, se dépasse et réalise sa meilleure performance, où les plus faibles ne sont pas mis de côté et où les meilleur-e-s sont valorisé-e-s : voilà l'ambition que nous portons pour nos licencié-e-s et avec les clubs, dans les activités de compétition du comité FSGT 93. A l'heure d'accueillir les Jeux Olympiques et Paralympiques - la plus grande compétition sportive de la planète - dans quelques mois dans notre département de la Seine-Saint-Denis, cette conception de la pratique sportive émancipatrice et de service public du sport que défend et promeut la FSGT 93 avec ses associations, doit être plus que jamais au cœur des préoccupations.

Dans l'attente de vivre avec vous cette belle et grande journée de cross, le comité FSGT de Seine-Saint-Denis souhaite à toutes et à tous les meilleures performances sportives et d'excellents résultats.

Clément Rémond
Coprésident du Comité FSGT 93



Stéphane TROUSSEL

Président du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis

C'est toujours un grand plaisir de voir s'organiser sur le territoire une manifestation sportive départementale. C'est là une nouvelle démonstration du dynamisme et de l'implication des dirigeants, des adhérents et bénévoles du monde sportif sequano-dionysien.

Entraîner, former, transmettre c'est ce que fait avec passion et dévouement la FSGT 93 et je les en remercie.

Un Cross départemental est à la fois un spectacle pour les habitants, une compétition pour les engagés, et pour tous, une fête.

La FSGT 93 nous offre ainsi un beau moment de sport qui met en valeur l'athlétisme et des coureurs venus de toute la Seine-Saint-Denis.

A l'heure où notre département se prépare à accueillir les JOP 2024, nous devons tout faire pour favoriser au quotidien le sport pour tous et toutes. C'est une valeur que nous partageons de longue date avec la FSGT 93.

Je souhaite donc, avec Zaïnaba Saïd-Anzum, Conseillère départementale déléguée chargée du sport, une belle compétition à tous et toutes le 10 décembre prochain.

Stéphane Troussel

Président du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis



Abdel SADI

Maire de Bobigny,

**Vice-président du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis
en charge de la coopération internationale**

Bienvenue à Bobigny, ami.e.s sportives et sportifs !

Notre espace public a besoin de cultiver la vie, de cultiver le sport : ici, sous les frondaisons du parc de la Bergère, sur les bords du canal de l'Ourcq, vous donnez le meilleur de vous-même !

Nous sommes fiers de vous y accueillir et de vous encourager ; comme nous sommes fiers d'y accueillir la FSGT, qui milite sans relâche pour promouvoir le sport pour tous et toutes.

Bonne course, et que la et le meilleur.e gagne !

Abdel SADI

Maire de Bobigny,

Vice-président du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis
en charge de la coopération internationale

ORGANISATION

Jurys et officiels

Cette saison, l'organisation du championnat départemental de cross-country est particulière puisqu'il n'y a pas de club support. La réussite de cette épreuve dépendra de l'implication de tous les clubs d'athlétisme qui constituent la commission départementale. Des clubs et des officiels sont déjà impliqués dans l'organisation.

Il conviendra toutefois que chaque club participant fournisse au minimum 2 personnes pour contribuer à l'organisation générale de la compétition (notamment les juges à l'arrivée et des signaleurs de parcours) comme cela est la tradition dans le cadre d'organisations départementales solidaires.

- | | | |
|--------------------------------------|------|---|
| • Directeur de réunion | ---> | Malik Rachidi (USMA) |
| • Secrétariat/Informatique | ---> | Hervé MANUEL (USMA)
+ Fabrice TROUVE (USMA) |
| • Liaison | ---> | 2 personnes en lien avec l'arrivée |
| • Arrivée | ---> | Luc BLANCHARD + 1 SDUS
Dominique LOISELLEUX (La Meute)
Anna ETOMBA (ABDO)
Aurélien REBRAY (ABDO) |
| • Juge arbitre | ---> | Hervé Caderon (ESS) |
| • Chronométrateur | ---> | Jacques Gillot (ABDO)
+ 1 personne |
| • Starter | ---> | Vincent Bollinger (NLSA) |
| • Animation podium/protocole | ---> | Malik RACHIDI (USMA)
Flore MAKENDA (ASGB) |
| • Signaleurs | ---> | 15 personnes minimum
En priorité ACB, TAC, BMSA, CMA, LGA, ESS, ASGB, |
| • Inscriptions & remise des dossards | ---> | NLSA |

RECOMPENSES

Dans chaque catégorie sont décernées :

- 1 médaille aux 3 premiers POF POM BEF BEM MIF MIM CAF
- 1 médaille aux 3 premiers de chacune des catégories du Cross Court de CAM à VE 8 (M+F)
- 1 médaille aux 3 premiers de chacune des catégories du Cross Long de JU (M+F) à VE 8 (M+F)
- 1 médaille aux 3 premiers vétérans F et M aux scratch sur le CC et CL
- 1 médaille aux 3 premiers vétérans F et M de chaque catégorie décernée à l'arrivée CC et CL
- 1 médaille à tous les moustiques filles et garçons
- 1 coupe par équipe + 1 médaille par athlète des 3 premiers relais mixtes

Classements par équipe : 1 coupe décernée par catégorie, classement établi sur la prise en compte des 3 premier.e.s athlètes :

- *Pour toutes les catégories poussins, benjamins, minimes (garçons et filles) + cadettes*

Classements par équipe cross court : 1 coupe décernée par catégorie, classement établi sur la prise en compte des 3 premier.e.s athlètes :

- *Pour la catégorie cadets*
- *Pour la catégorie Juniors garçons et filles*
- *Pour les catégories séniors masculins + féminins 1 et 2 confondus*
- *Pour la catégorie vétérans masculins + féminins confondus (1 et 2) (3 et 4) (5 et 6) (7 et 8)*

Classements par équipe : cross long : 1 coupe décernée par catégorie, classement établi sur la prise en compte des 3 premier.e.s athlètes :

- *Pour la catégorie Juniors garçons et filles*
- *Pour les catégories séniors masculins + féminins 1 et 2 confondus*
- *Pour la catégorie vétérans masculins + féminins confondus (1 et 2) (3 et 4) (5 et 6) (7 et 8)*

Info importante

Tous les participants au cross départemental sont qualifiés automatiquement aux championnats régionaux FSGT de cross-country, qui se dérouleront dimanche 21 janvier 2024 à Gennevilliers. Les participants aux championnats régionaux de cross-country seront quant à eux automatiquement qualifiés pour les championnats de France qui auront lieu **le 21 janvier 2024 à Gennevilliers.**

ENGAGEMENT ET REGLEMENTATION CROSS DEPARTEMENTAL

1. **Qualifications** : la participation aux championnats départementaux de cross est obligatoire pour pouvoir participer aux championnats régionaux et aux championnats fédéraux.
2. **Licences** : toutes les licenciées et tous les licenciés des clubs FSGT de Seine-Saint-Denis seront automatiquement engagé.e.s pour cette compétition.

Les clubs ont jusqu'au lundi **4 décembre à midi** pour faire les licences de leurs athlètes et payer leur redevance départementale. Le Comité se charge d'intégrer les licences validées en informatique **jusqu'au 4 décembre 2023 à 18h**.

Double activité : les clubs doivent faire remonter au comité les noms des athlètes pratiquant plusieurs activités.

Les athlètes non licenciés au 4 décembre ne seront pas acceptés (aucune dérogation possible).

3. Tous les participants au cross doivent être licenciés à la FSGT et leur **licence 2023-2024 validée**.

Aucune dérogation ne sera accordée sur place

4. Compte tenu du différentiel entre les licenciés et les athlètes participant au championnat, les étiquettes avec le nom, prénom, sexe, catégorie, club des participants seront à coller sur les dossards. Ces éléments seront fournis par l'organisation lors du retrait des dossards (une enveloppe par club avec les étiquettes de toutes les licenciées et tous les licenciés au 4.12.23). Il faut donc que vous prévoyez un temps pour cela avant le début de la compétition.
5. À la suite de la réglementation fédérale, les athlètes seniors et vétérans courent dans leur catégorie initiale.
6. **Repêchages** : les athlètes qui ne pourraient participer aux championnats départementaux peuvent éventuellement être repêchés pour le championnat régional avec justificatif à fournir **avant le 8 janvier 2024** et la réunion de la commission départementale athlétisme.

Les athlètes ayant participé à une autre compétition le jour des championnats départementaux de cross ne pourront être repêchés.

7. **Relais mixte** : ouvert à partir des catégories minimales. Equipes composées obligatoirement de deux hommes et de deux femmes. Composition des équipes à donner au protocole impérativement 1 h avant le départ. Course open ouverte et gratuite à toutes et tous, y compris les non licenciés.

Réglementation cross

1. DEPARTEMENTAUX

Ils doivent être organisés dans chaque département où existe au moins un club affilié à la FSGT. Il s'agit d'une épreuve à titre individuel et par équipe, qualificative aux championnats régionaux ou fédéraux selon les règles définies par chaque commission départementale ou régionale.

2. REGIONAUX

Ils sont directement qualificatifs pour les Championnats de France FSGT. Les responsables régionaux feront parvenir à la CFAA le lieu d'implantation du championnat afin d'en faire le communiqué à tous les clubs par l'intermédiaire du bulletin d'athlétisme de la commission. Les comités régionaux peuvent faire participer le maximum de concurrents tant que cela ne perturbe pas l'organisation de ces championnats.

3. CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT

Tout athlète classé lors des championnats régionaux pourra être qualifié aux championnats de France FSGT par la commission régionale si ce dernier remplit toutes les conditions (sous réserve de modifications apportées par la FSGT) :

A) Catégories participantes aux Championnats de France FSGT :

Minimes	Femmes et Hommes
Cadettes et Cadets	Femmes et Hommes
Juniors	Femmes et Hommes
Seniors 1 & 2	Femmes et Hommes
Vétérans 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Femmes et Hommes

B) Catégories :

Tous les athlètes classés lors des championnats régionaux pourront être qualifiés aux championnats de France FSGT par leur commission régionale pour les catégories suivantes :

Cadettes et Cadets

Juniors (H&F)

Seniors 1&2 (H&F)

Vétérans 1 & 2 (H&F)

Vétérans 3, 4, 5, 6, 7, 8 (H&F)

CATEGORIES

SAISON 2023-2024

MOUSTIQUES	NE (E) S	EN	2015 à 2017
POUSSINS	NE (E) S	EN	2014 et 2013
BENJAMINS	NE (E) S	EN	2012 et 2011
MINIMES	NE (E) S	EN	2010 et 2009
CADETS	NE (E) S	EN	2008 et 2007
JUNIORS	NE (E) S	EN	2006 et 2005
SENIORS 1	NE (E) S	ENTRE 2004 et 1995	
SENIORS 2	NE (E) S	ENTRE 1994 et 1985	
VETERANS 1	NE (E) S	ENTRE 1984 et 1980	
VETERANS 2	NE (E) S	ENTRE 1979 et 1975	
VETERANS 3	NE (E) S	ENTRE 1974 et 1970	
VETERANS 4	NE (E) S	ENTRE 1969 et 1965	
VETERANS 5	NE (E) S	ENTRE 1964 et 1960	
VETERANS 6	NE (E) S	ENTRE 1959 et 1955	
VETERANS 7	NE (E) S	ENTRE 1954 et 1950	
VETERANS 8	NE (E) S	ENTRE 1949 et avant	

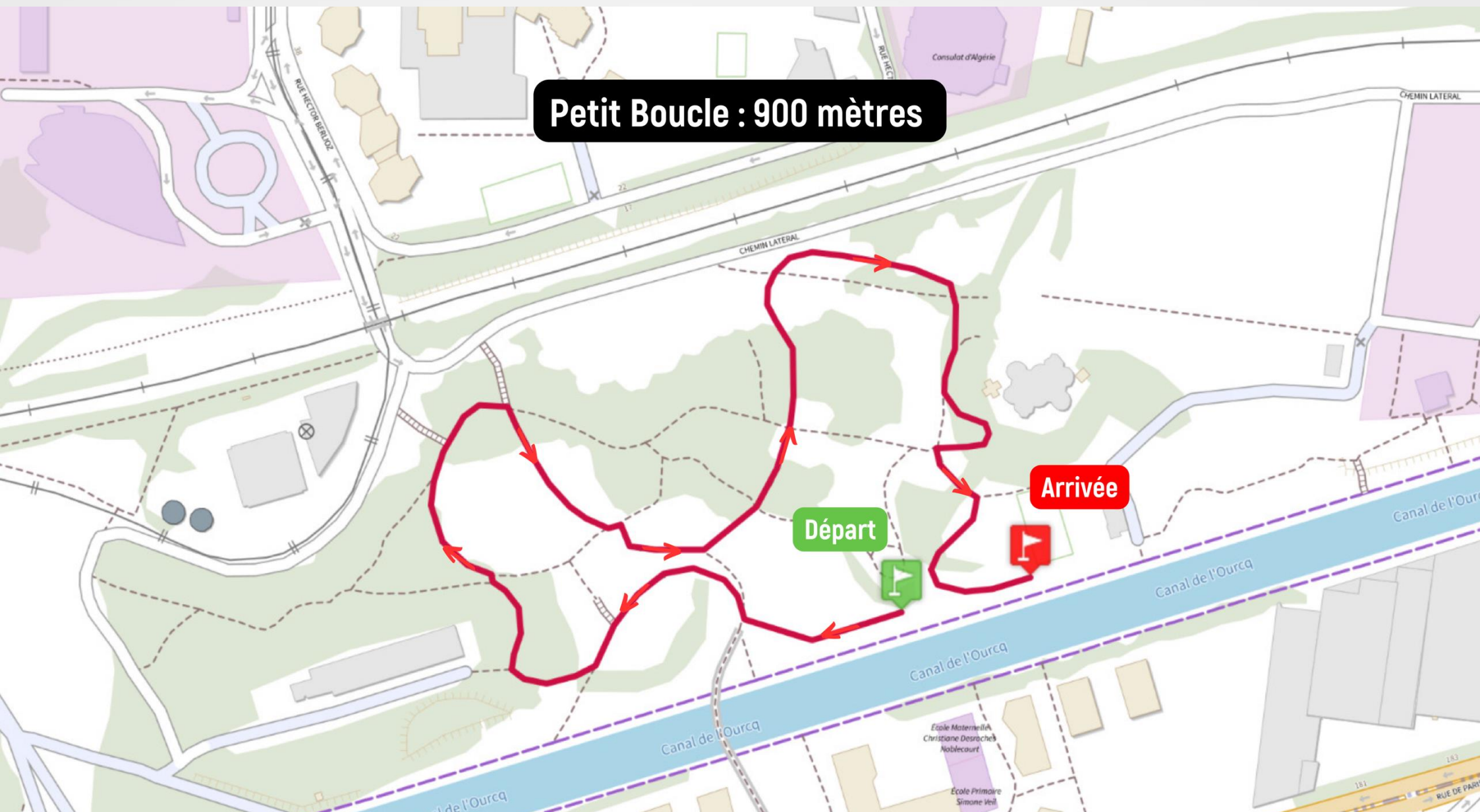


Petit Boucle : 900 mètres

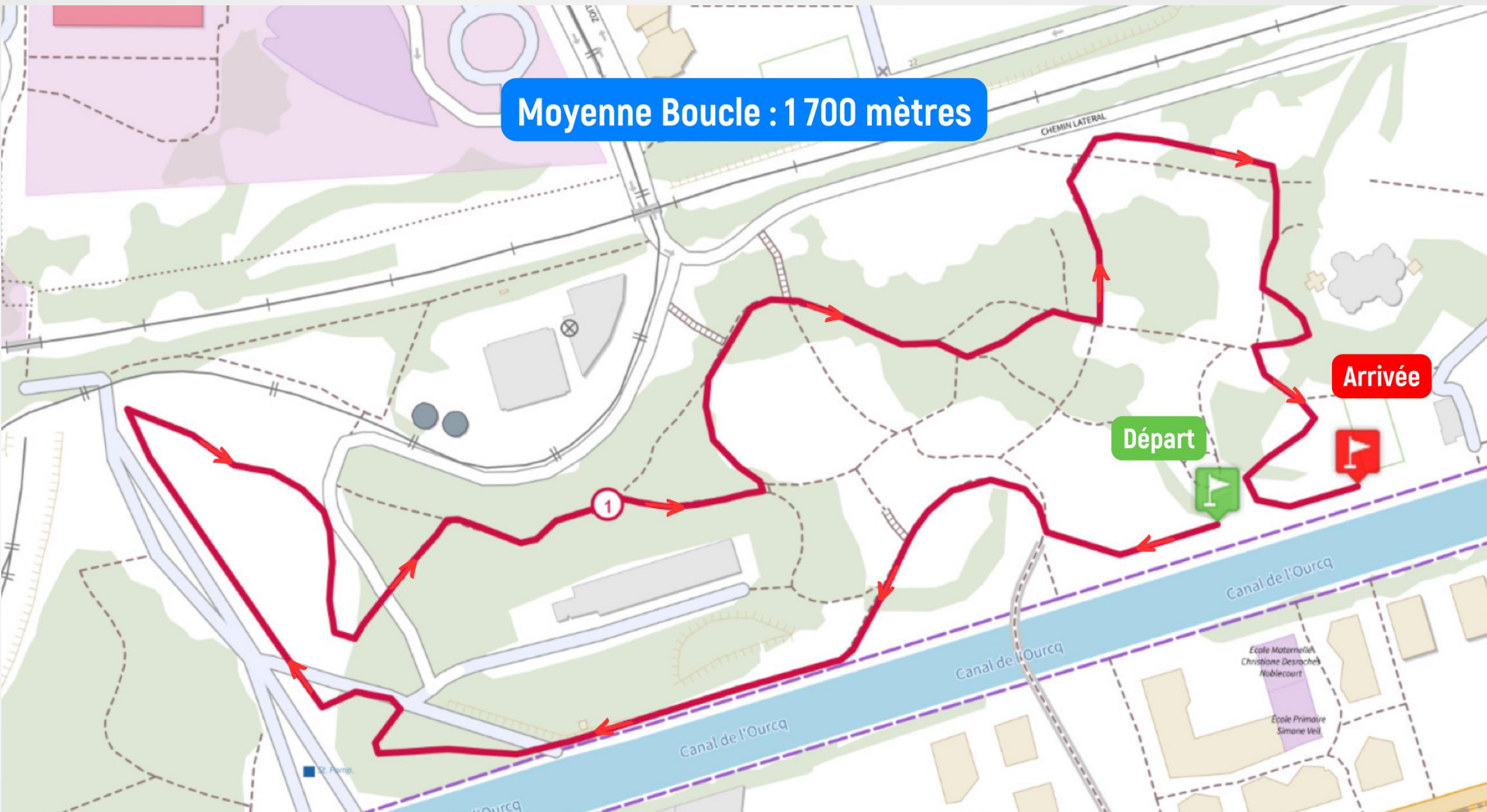
Moyenne Boucle : 1 700 mètres

Grande Boucle : 2 100 mètres

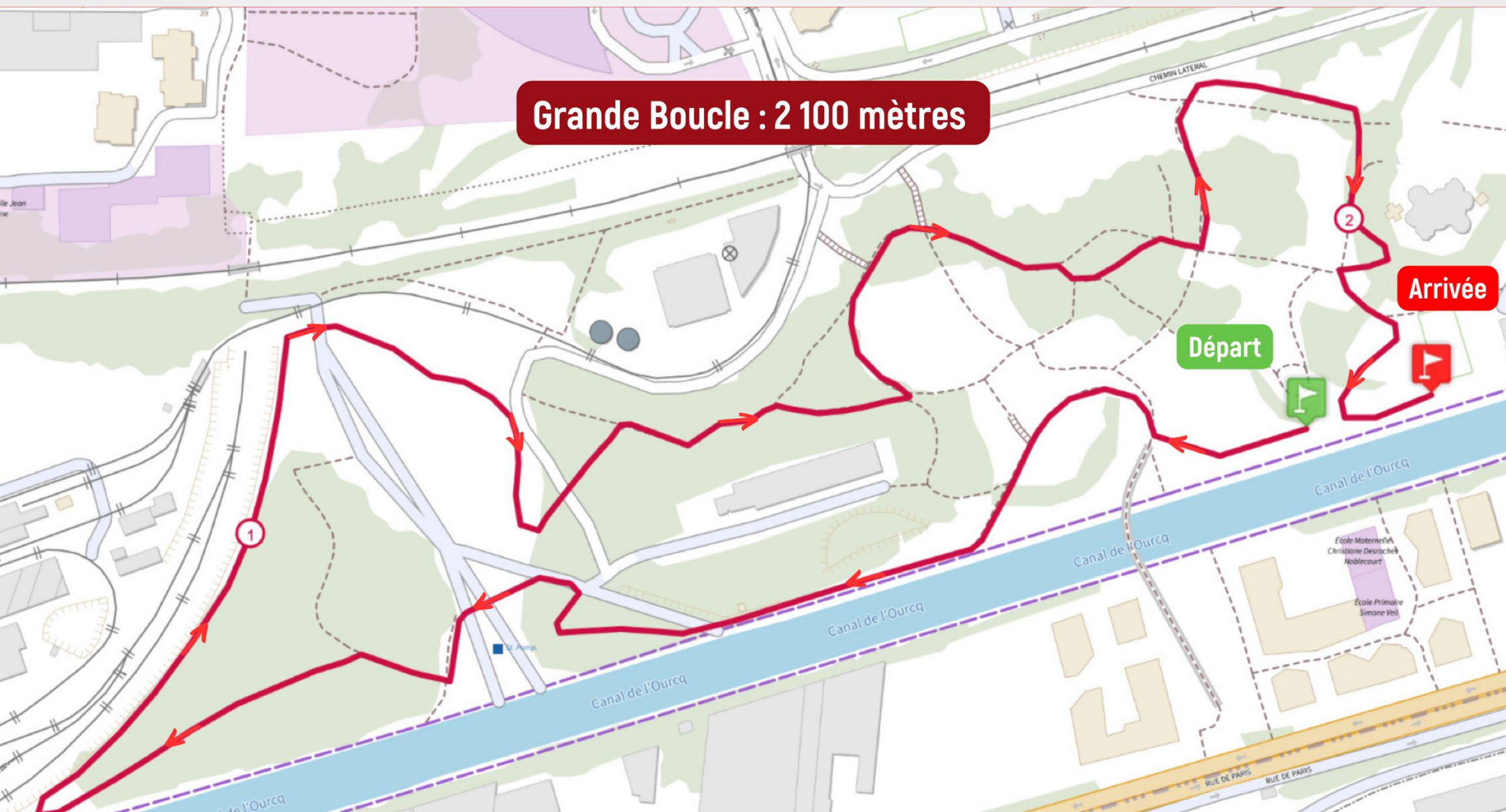
Petit Boucle : 900 mètres



Moyenne Boucle : 1 700 mètres



Grande Boucle : 2 100 mètres



Distances et des horaires des courses

- Petite boucle : 900m
- Moyenne boucle : 1700m
- Grande boucle : 2100m

10h	Mise en place du jury			
1	11h	Course Moustiques filles	1 petite	900 m
2	11h15	Course Moustiques garçons	1 petite	900 m
3	11h30	Course Poussines	1 moyenne	1700 m
4	11h45	Course Poussins et Benjamines filles	1 moyenne	1700 m
5	12h00	Course Benjamins et Minimes filles	1 petite 1 moyenne	2600 m
6	12h30	Course Minimes garçons + Cadettes	2 petites 1 moyenne	3050 m
7	13h	Cross court JSV Hommes et Femmes + Cadets garçons	1 petite 1 moyenne 1 grande	4750 m
8	13h30	Cross long JSV Hommes et Femmes	2 petites 2 moyennes 2 grandes	9500 m
9	14h45	RELAIS MIXTE TC 2 hommes – 2 femmes 4x1 petite boucle	4x1 petite	4x900 m

LE PARC DE LA BERGERE

Le parc départemental de la bergère est un parc urbain départemental, aménagé entre 1977 et 1988. Il propose aux promeneurs un cadre très agréable, bordé par la piste cyclable du canal de l'Ourcq. Aux beaux jours, la Maison du parc vous invite à découvrir des expositions sur des thèmes variés : Natura 2000, l'eau, les graffitis le long du canal de l'Ourcq...

De belles promenades à travers le parc et au bord de l'eau sur les berges du canal de l'Ourcq vous y attendent : course à pied, vélo, marche ou tout simplement détente au soleil. Ses équipements destinés notamment aux enfants et aux sportifs permettront à chacun de pratiquer ses jeux et ses loisirs préférés.

Depuis septembre 2021, l'implantation du comité FSGT 93 et de la Coloc' de l'Ourcq juste en face du parc permettent au comité d'accueillir ses clubs, commissions sportives et bénévoles dans un cadre chaleureux, propice au développement associatif, et de déployer de nombreuses activités sportives ouvertes à toutes et tous.



©Marie Lopez-Vivanco



INFORMATIONS PRATIQUES

Parc de la Bergère – Bobigny

ACCES

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun.

En Métro

Ligne 5, terminus Pablo Picasso

En Bus

134, 234, 615, 148, 322

En Tramway

Ligne 1, arrêt Bobigny – Picasso ou Pont de Bondy

En RER

Ligne E, arrêt Noisy-le-Sec

En Voiture

Chemin latéral, cité administrative, 93000 BOBIGNY – Parking gratuit
Sortie A-86 Bobigny centre

Espaces pour les tentes de clubs, toilettes.

Consignes générales :

Merci à chaque club de prévoir sa trousse de secours.

En cas de blessure ou de malaise, des personnes formées aux premiers secours seront présents sur site et pourront apporter les premiers secours, avant si besoin, de faire intervenir les pompiers.

En accord avec le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, nous demandons aux athlètes et aux accompagnateurs :

- De respecter le lieu dans sa globalité et d'être vigilant sur la faune et la flore qui s'y trouvent
- De ramasser toutes les ordures et laisser le site propre – des poubelles et des containers seront sur site
- L'utilisation des pointes est interdite. Chaussures de trail conseillées (sol varié : pelouse, chemins, stabilisé, béton)

COMMUNICATION

Le classement sera mis en ligne dès le lendemain de la compétition, sur les réseaux sociaux, le site internet www.fsgt93.fr et diffusé à tous les clubs.

Des photos de la compétition seront à retrouver sur les pages Facebook et Instagram de la FSGT 93, que nous vous invitons à rejoindre. N'hésitez pas à prendre vos propres photos et à les partager en identifiant la FSGT 93.

Retrouvez la FSGT 93 sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram et toutes les vidéos sur la chaîne YouTube https://www.youtube.com/channel/UCgHxC8GtFZQ_Hhmze0ML7zw



LE COMITE FSGT DE SEINE-SAINT-DENIS

Le comité FSGT 93 regroupe, développe et fédère les associations affiliées en Seine-Saint-Denis: 200 associations sportives et 15000 adhérents, dans plus de 50 disciplines sportives pour tous les publics (de l'enfance, la petite enfance, la jeunesse, les personnes en situation de handicap, les adultes, les seniors), de la pratique loisir à l'activité de compétition (15 activités de compétitions regroupées en commissions départementales).

La FSGT 93 se veut être un outil départemental au service du développement des activités physiques et sportives des associations sportives locales affiliées. C'est en ce sens que le comité apporte un soutien sans relâche à l'activité des clubs, des commissions, des bénévoles... et joue aussi une mission d'intérêt général pour toute la population de Seine-Saint-Denis, dans une optique de développement d'une politique sportive départementale d'accès aux activités physiques, sportives et artistiques pour le plus grand nombre et en direction des publics qui en sont les plus éloignés et les plus isolés.

La FSGT 93 a fêté en 2018 ses 50 ans : de nombreuses initiatives sportives et festives ont été organisées, ouvertes à toutes et tous, permettant d'amplifier la dynamique déjà en place dans le comité, de contribuer à l'amélioration et la transformation de nos activités sportives, nos compétitions, de valoriser l'engagement des associations et des bénévoles, tout en transmettant l'héritage et les valeurs fondamentales propres à notre organisation.

Depuis septembre 2021, l'implantation de la FSGT 93 dans des nouveaux locaux situés en face du parc de la Bergère, ZAC Ecocité Plaine de l'Ourcq, permet d'accueillir les bénévoles dans des conditions de travail accueillantes et favorisant le développement de nos activités sportives associatives. A quelques mètres du comité, l'ouverture du tiers-lieu La Coloc' de l'Ourcq permet au comité de s'ouvrir sur la ville et son environnement, et d'accueillir de nouveaux publics à travers les activités sportives, de coworking et d'animation citoyenne et collaborative développées.

Retrouvez toute la FSGT 93 & La Coloc' de l'Ourcq sur www.fsgt93.fr / www.lacolocdelourcq.com et les médias sociaux Facebook, Instagram et YouTube.



**Coworking, vie associative et activités sportives
au bord du canal avec la Coloc de l'Ourcq**



CHAMPIONNATS REGIONAUX FSGT DE CROSS

21 JANVIER 2024 A BRETIGNY

REPECHAGES

Catégories Cadets à Vétérans

CLUB :

NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	CATEGORIE	N°LICENCE	MOTIFS

A ENVOYER AU PLUS TARD LE 8 JANVIER 2024 accompagné des justificatifs,
Comité FSGT 93, 135 rue de Paris, 93000 BOBIGNY
Ou par mail à accueil@fsgt93.fr

CROSS DEPARTEMENTAL FSGT 93

REJOIGNEZ L'AVENTURE ET VENEZ VOUS
DÉPASSER SUR DE TRÈS BEAUX PARCOURS
ET DANS UN CADRE CONVIVIAL !





Plan du parc départemental de la Bergère

