L'ASGB
ORGANISE LES 33èmes FOULÉES DU
8 MAI

AVEC LE SOUTIEN
DE LA MAIRIE
DE BAGNOLET

PARC DES SPORTS DE
LA BRIQUETERIE

DEBUT INSCRIPTIONS :
11H30 COURSE DE DURÉE

1ère COURSE :
13H00 COURSE DE DURÉE

COURSES GRATUITES

Vendredi 8 mai 2015

Avec le concours du comité local de l'UFAC

Crédit Mutuel

FSGT
LIGUE ILE-DE-FRANCE

Seine-Saint-Denis
LE DÉPARTEMENT

MAIRIE DE BAGNOLET

A.S.G.B OMNISPORTS BAGNOLET

L'ASGB organise les 33èmes Foulées du 8 mai

Avec le soutien de la mairie de Bagnolet

INFORMATIONS PRATIQUES

Attention :
Pour des raisons de sécurité les enfants nés en 2009 et 2010 seront autorisés à participer s'ils sont accompagnés d'un adulte.

Inscriptions et retraits des dossards
Le Vendredi 8 mai 2015
Au parc des sports de la Briqueterie
15 avenue Raspail, à Bagnolet

• De **11 h 30 à 12 h 30**
Pour les jeunes et les adultes
(nés en 1999 et avant) pour la course de durée

• De **12 h 30 à 14h**
Pour les enfants et les jeunes
(nés de 2000 à 2008 inclus)

• De **14h à 15h30**
Pour les enfants nés en 2009 - 2010

Départ – course – arrivée
Dans le Parc des sports de la Briqueterie.

Horaires des courses
Départ : Course de durée : 1 h maximum
A 13 h 00, les jeunes nés en 1998 et 1999 (uniquement en duo relais libre) et les adultes nés en 1997 et avant (course "individuelle" ou en "duo en relais libre)".

Départs : 1700 m – 1 petite boucle + 1 grande boucle
A 14 h 30, les enfants nés en 2004
A 14 h 45, les enfants nés en 2005

Départs : 900 m – 1 grande boucle
A 15 h 00, les enfants nés en 2006
A 15 h 15, les enfants nés en 2007
A 15 h 30, les enfants nés en 2008

Départs : 450 m – 1/2 boucle
A 15 h 45, les enfants nés en 2009 et 2010

Départs : 1700 m – 1 petite boucle + 1 grande boucle
A 16 h 00, les féminines nées en 2000, 2001, 2002 et 2003

Départs : 2700 m – 1 petite boucle + 2 grandes boucles
A 16 h 00, les masculins nés en 2000, 2001, 2002 et 2003 (départ simultané avec les féminines)

Inscriptions
• Les enfants doivent être présents au moment de l'inscription afin que l'on puisse leur poser le bracelet de participation au poignet. Sans ce bracelet aucun enfant ne pourra prendre le départ, ni être comptabilisé dans la course, ni recevoir de souvenir à l'arrivée.
• Inscriptions gratuites

Souvenirs
• Un souvenir sera remis à tous les arrivants, dans la limite du stock disponible.
• Pour la course de durée, un diplôme sera remis ultérieurement aux participants. L'ASGB met en jeu le challenge du nombre "Jean Bonilauri", pour ses sections et les clubs participants. Sauf impondérable, il sera remis sur place.
• Le challenge du nombre "Christiane Macé" est mis en jeu par l'Union Française des Anciens Combattants (UFAC) pour les écoles élémentaires participantes.

Service de secours
Avec le comité de la Croix-Rouge de Bagnolet.

Règlement
- Épreuve pédestre à allure libre.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou détérioration du matériel et des équipements personnels.
- Distances mentionnées à titre indicatif.
- Pour la course de durée, conformément à la loi 99-223 du 23 mars 1999 relative à la protection de la santé des sportifs et à la lutte contre le dopage et, notamment l'article 6, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition doit être joint au bulletin d'inscription pour les participants non licenciés à une fédération sportive. Ce certificat doit être daté de moins d'un an au jour de la course. Pour les licenciés d'une fédération sportive, la présentation de la licence ou de sa photocopie sera demandée.

Renseignements
A.S.G.B :
172, rue Sadi Carnot - 93170 BAGNOLET
Tél.: 01.43.62.99.11 - Fax : 01.43.60.39.51
E mail : contact@asgbagnolet93.com
http://www.asgbagnolet93.com

Conseils :
Mangez normalement, ou très légèrement, au moins deux heures avant de venir au stade. Venez courir avec une tenue sportive et des chaussures de sport.
Ne courez pas trop vite au départ, gardez vos forces pour l'arrivée !

Imprimerie L.I.P. 01 55 81 03 70 • Ne pas jeter sur la voie publique