

PARTICIPEZ À LA 2^E ÉDITION DU TRAIL DES HAUTEURS, DIMANCHE 15 OCTOBRE !

**3 parcours, à travers les 9 villes d'Est Ensemble,
accessibles pour tous :**

un 5km pour les coureurs occasionnels, un
13km et un 28km pour les plus confirmés !

 **Départ à partir de 9h,
Corniche des Forts à Romainville**

Des surprises vous attendent sur le parcours
qui empruntera le futur « Grand chemin »
reliant les parcs du territoire à partir de 2026.



LE TRAIL DES HAUTEURS, C'EST AUSSI TOUTE LA JOURNÉE de nombreuses animations gratuites au sein du village associatif :

en continu de 10h à 17h, à l'île de loisirs de la Corniche des forts à Romainville.

ACTIVITÉS ET INITIATIONS SPORTIVES

Sports urbains

- Street workout • Skateboard
- Double Dutch • Breakdance

Sports collectifs

- Basket • Rugby

Sports individuels

- Badminton • Escalade
- Savate • Lutte • Cyclisme

Sports inclusifs

- Boccia • Sarbacane

ANIMATIONS FESTIVES ET ENGAÉGÉES

Musique

- Camion scratch • DJ set • Initiation au Djing
et au beatbox

Bien-être

- Yoga • Massages récup'

Égalité et écologie

- Exposition de la Fondation Alice Milliat
- Sensibilisation à la réduction des déchets
et présentation du Grand chemin, Est Ensemble
- Atelier d'auto-réparation de vélos
- Stand Jeux Olympiques et Paralympiques 2024

Santé :

- Initiation au secourisme • Diététique et nutrition
- Sensibilisation au don de moelle osseuse

Restauration

- Cuisine du monde • Buvette • Glacier

*Le village associatif est organisé
par la FSGT 93 et les activités sont
coordonnées par le CDOS 93.*



Inscrivez-vous
jusqu'au 30 juin sur :
www.fsgt93.fr

+ d'infos sur :
www.est-ensemble.fr/traildeshauteurs2023