



# CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY

**PARC DES SÉVINES – GENNEVILLIERS**

**Dimanche 19 janvier 2025**

## **MICHAËL CHAUDON**

### **COORDINATEUR DE LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE FSGT**

C'est avec un immense enthousiasme que la Ligue Île-de-France FSGT organise l'édition 2025 de son Cross Régional, rendez-vous incontournable de nos clubs franciliens. Cet événement s'inscrit au cœur de notre engagement pour un sport populaire, accessible à toutes et à tous, et porteur de valeurs fortes : solidarité, convivialité et dépassement de soi. Ce temps fort est l'occasion de mettre en lumière l'exceptionnel travail des bénévoles et des clubs de notre territoire, dont l'engagement quotidien fait vivre la dynamique sportive en Île-de-France. Leur dévouement reflète l'essence même de notre fédération, où le sport est un outil de lien social et de partage.

Dans un contexte marqué par l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques, cet événement réaffirme notre volonté de promouvoir une pratique sportive inclusive et durable. Le cross, discipline historique et universelle, illustre parfaitement cette volonté en réunissant des coureurs de tous horizons et de tous niveaux.

Nous sommes fiers de voir nos clubs et nos pratiquant.e.s participer à cet élan collectif, en faisant rayonner les valeurs de la FSGT et de notre région. Cette rencontre est aussi une belle opportunité de renforcer les liens entre les acteurs du sport populaire, tout en offrant un cadre propice à l'épanouissement individuel et collectif.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui contribuent à la réussite de ce Cross Régional IDF FSGT. Que cette journée soit placée sous le signe du plaisir, de l'effort et du partage !

Sportivement,

**Michaël Chaudon**

## LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL FSGT 92

Chères participantes, chers participants,

Le Comité départemental FSGT 92 est heureux de vous inviter au cross régional qui se tiendra, comme la saison dernière, au Parc des Sévines à Gennevilliers. Cet événement reflète les valeurs essentielles de notre fédération qui fête ses 90 ans : le partage, l'émancipation, l'inclusivité et la progression pour toutes et tous.

Que vous soyez athlète prêt à relever de nouveaux défis, accompagnateur, ou supporter animé par l'enthousiasme de la compétition, votre présence sera essentielle pour assurer le succès de cette journée sportive. Nul doute que la performance et le dépassement de soi seront au rendez-vous de cette compétition.

Nous tenons à remercier l'ensemble des bénévoles dont le dévouement et l'enthousiasme sont indispensables à la réalisation de ce rassemblement. Nous remercions également chaleureusement la municipalité de Gennevilliers, avec qui nous partageons la même vision du sport, pour son soutien précieux.

Nous vous attendons nombreux au Parc des Sévines pour partager ensemble une journée riche en performances et en émotions. En attendant, nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente préparation.

Sportivement,

**Les Coprésidents**

**Marie-France LEBOEUF - Gérard LEMAITRE**

# CLUB SPORTIF MULTISPORTS GENNEVILLOIS

## UN MOT DU CSMG FAMILIER...

Le Club Sportif Multisport Gennevillois fête ses 100 ans cette année. Nous aurons le plaisir de vous accueillir au Parc des Sévines.

Un jeu d'histoire, dans les années 1920, les usines fleurissent sur la ville et le sport corporatif se développe. L'année 1924 est un tournant dans l'éveil du mouvement sportif. Plus tard, l'étoile sportive Grésillonnaise et le club ouvrier asniérois fusionnent pour devenir le club sportif ouvrier de la Banlieue Ouest (CSOBO), l'ancêtre du CSMG.

Le fondateur Louis BOURY, militant et syndicaliste, était un athlète d'une vingtaine d'années. Il était également pratiquant de la course à pied et du foot.

## LE SPORT POUR UN PLUS GRAND NOMBRE...

A partir de l'année 1934, sous l'impulsion de la nouvelle municipalité ouvrière élue, le sport prend un air nouveau, de multiples aides matérielles, témoins de sport ainsi que des subventions versées, permettent à l'association de rendre l'importance avec l'avènement du Club Sportif Ouvrier Gennevillois (CSOG).

## LA FÉDÉRATION SPORTIF ET GYMNIQUE DU TRAVAIL...

La naissance de la Fédération Sportive et Gymnique du travail, communément appelé la FSGT donne un nouvel élan au club, qui voit ainsi ses effectifs augmenter. Pendant la Guerre, de nombreux militants sont pourchassés, jetés en prison, déportés dans des camps de concentrations ou encore même fusillés. En 1945, le Club sportif se relance et devient donc le Club Sportif Municipal Gennevillois. C'était l'histoire de notre Club...en espérant que vous prendrez du plaisir à courir sur ce Parc.

**Club Sportif Multisports Gennevillois**



## ORGANISATION

La réussite de cette épreuve dépendra de l'implication de tous les clubs d'athlétisme qui constituent la commission régionale. Des clubs et des officiels sont déjà impliqués dans l'organisation.

- **Directeur de réunion** : Marcel CERF
- **Secrétariat / Informatique** : Hervé MANUEL + 1 personne
- **Départs / Arrivées** : Dominique LOISELLEUX, Julie QUETIER, + 1 personne
- **Liaison arrivée / informatique** : 3 personnes
- **Juge arbitre** : Hervé CADERON (ES STAINS)
- **Starter** : Vincent BOLLINGER (NLSA)
- **Chronométreur** : 2 personnes
- **Animation podium / protocole** : Malik RACHIDI (USMA), + 2 autres personnes
- **Responsable signaleurs** : Club Sportif Multisports Gennevillois

Nécessité d'avoir 15 signaleurs répartis sur les 3 boucles.

**Il est essentiel que chaque club mette à notre disposition deux personnes pour contribuer à l'organisation en se positionnant comme signaleurs, afin de garantir le bon déroulement des différentes courses.**

# RÉGLEMENTATION CROSS

## **Régionaux**

Les comités régionaux ont la possibilité de faire participer un maximum de concurrents, sous réserve que cela ne perturbe pas le bon déroulement de ces championnats.

## **Championnat de France FSGT**

Tout athlète classé lors des championnats régionaux pourra être qualifié aux championnats de France FSGT par la commission régionale si ce dernier remplit toutes les conditions (sous réserve de modifications apportées par la FSGT) :

### **A - Catégories participantes aux Championnats de France FSGT**

Minimes - Femmes et Hommes

Cadettes et Cadets - Femmes et Hommes

Juniors - Femmes et Hommes

Séniors 1 & 2 - Femmes et Hommes

Vétérans 1,2,3,4,5,6,7,8 - Femmes et Hommes

### **B - Catégories**

Tous les athlètes classés lors des championnats régionaux pourront être qualifiés aux championnats de France FSGT par leur commission régionale pour les catégories suivantes :

Minimes (H&F), Cadets (H&F), Juniors (H&F), Séniors 1&2 (H&F), Vétérans 1,2,3,4,5,6,7,8 (H&F)

## RÉCOMPENSES

### Dans chaque catégories sont décernées :

- 1 médailles aux 3 premiers (sauf moustiques)
- 1 coupe par équipe
- 1 médaille à tous les moustiques filles et garçons

### Classement par équipe :

- Pour toutes les catégories de jeunes (PF, PM, BF, BM, MF, MM)
- Pour les catégories CM, CF, JM, JF
- Pour les catégories SF1 et SF2 confondues
- Pour les catégories SM1 et SM2 confondues
- Pour les catégories VF1 et VF2 confondues
- Pour les catégories VM1 et VM2 confondues
- Pour les catégories VF3 et VF4 confondues
- Pour les catégories VM3 et VM4 confondues
- Pour les catégories VF5, VF6, VF7, VF8 confondues
- Pour les catégories VM5, VM6, VM7, VM8 confondues

Pour les clubs présentant deux équipes dans une même catégorie, il conviendra donc de prendre en compte le fait que les classements s'établissent sur 4 coureurs.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Les participant.e.s aux championnats de régionaux de cross-country seront qualifiés lors des championnats de France qui auront lieu à Sin-le-Noble, le dimanche 23 février 2025.

Une demande de repêchage peut être formulée pour les athlètes invités ainsi que pour ceux ayant participé au cross départemental.

Les athlètes du club organisateur ainsi que les membres du jury, ne participant pas aux épreuves du championnat régional, pourront demander à être qualifiés pour les Fédéraux.

# ENGAGEMENT ET RÉGLEMENTATION CROSS RÉGIONAL

**1 - Qualifications** : la participation aux championnats régionaux de cross est obligatoire pour pouvoir participer aux championnats de France.

**2 - Licences** : toutes les licenciées et tous les licenciés des clubs FSGT d'Île-de-France seront automatiquement engagés.e.s.

Les comités et les clubs ont **jusqu'au vendredi 10 janvier minuit** pour licencier les athlètes.

Double activité : les clubs doivent faire remonter à la Ligue les noms des athlètes pratiquant plusieurs activités.

**Les athlètes non licenciés au 10 janvier 2025 ne seront pas acceptés (aucune dérogation possible).**

4 - Les athlètes participants au championnat, les étiquettes avec le nom, prénom, sexe, catégorie, club des participants seront à coller sur les dossards. Ces éléments seront fournis par l'organisation lors du retrait des dossards (une enveloppe par club avec les étiquettes de toutes les licenciées et de tous les licenciés au 10 janvier 2025). Il faut donc que vous prévoyez un temps pour cela avant le début de la compétition.

5 - À la suite de la réglementation fédérale, les athlètes seniors et vétérans courent dans leur catégorie initiale.

**6 - Repêchages** : les athlètes qui ne pourraient participer aux championnats régionaux peuvent éventuellement être repêchés pour les championnats de France avec justificatif à fournir avant le lundi 17 février 2025 et la Ligue Île-de-France FSGT rendra son avis.

Attention : Pour être éligible, il est impératif d'avoir pris part à au moins l'un des deux événements suivants : le cross départemental ou le cross régional. À défaut de participation à ces deux rendez-vous, l'accès aux championnats de France ne sera pas autorisé.

## CATÉGORIES

### SAISON 2024-2025

|            |             |               |
|------------|-------------|---------------|
| MOUSTIQUES | NÉ·ES ENTRE | 2018 ET 2016  |
| POUSSINS   | NÉ·ES EN    | 2015 ET 2014  |
| BENJAMINS  | NÉ·ES EN    | 2013 ET 2012  |
| MINIMES    | NÉ·ES EN    | 2011 ET 2010  |
| CADETS     | NÉ·ES EN    | 2009 ET 2008  |
| JUNIORS    | NÉ·ES EN    | 2007 ET 2006  |
| SENIORS 1  | NÉ·ES ENTRE | 2005 ET 1996  |
| SENIORS 2  | NÉ·ES ENTRE | 1995 ET 1986  |
| VÉTÉRANS 1 | NÉ·ES ENTRE | 1985 ET 1981  |
| VÉTÉRANS 2 | NÉ·ES ENTRE | 1980 ET 1976  |
| VÉTÉRANS 3 | NÉ·ES ENTRE | 1975 ET 1971  |
| VÉTÉRANS 4 | NÉ·ES ENTRE | 1970 ET 1966  |
| VÉTÉRANS 5 | NÉ·ES ENTRE | 1965 ET 1961  |
| VÉTÉRANS 6 | NÉ·ES ENTRE | 1960 ET 1956  |
| VÉTÉRANS 7 | NÉ·ES ENTRE | 1955 ET 1951  |
| VÉTÉRANS 8 | NÉ·ES ENTRE | 1950 ET AVANT |

## PARC DES SÉVINES – GENNEVILLIERS

**Pour la deuxième année consécutive, le cross régional FSGT se tiendra au parc des Sévines à Gennevilliers.**

Le Parc des Sévines couvre 122 500 m<sup>2</sup> dont 88 000 m<sup>2</sup> d'espaces verts. Il est entretenu par l'Equipe Est de la régie des Espaces Verts de la ville.

C'est le plus grand parc de la ville, beaucoup de manifestations y sont organisées chaque année et beaucoup de structures sont présentes pour des activités sportives et de détente : terrains de tennis, football et pétanque, centre équestre, aires de jeux pour enfants et agrès sportifs.

La biodiversité n'y est pas délaissée pour autant puisque le parc compte des nichoirs, des abris à hérissons, des hôtels à insectes, des abris à lézards et des abris à chauve-souris.



## INFOS PRATIQUES

### Accès :

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun.

- **En bus** : lignes 166 et 178 - arrêt rond point Pierre Timbaud
- **En REB** : ligne C - arrêt Gennevilliers
- **En tramway** : ligne T1 - arrêt Pierre Timbaud
- **En voiture** : Parking du RER à Gennevilliers disponible + possibilité de se garer dans les rues à côté du parc.

Des barnums seront mis à disposition des clubs pour permettre aux athlètes de se changer, avec un espace dédié pour les filles et un autre pour les garçons. Cependant, la Ligue décline toute responsabilité en cas de vol. Il est donc important de veiller sur ses affaires, car aucune consigne ne sera prévue pour leur garde.

Des toilettes seront mises à disposition dans le parc. Nous comptons sur chacun pour les maintenir propres et respecter les lieux.

### Conditions générales :

Merci à chaque club de prévoir sa trousse de secours.

En cas de blessure ou de malaise, des personnes formées aux premiers secours seront présentes sur le site (Protection Civile) et pourront apporter les premiers secours si besoin avant de faire intervenir les pompiers.

### **En accord avec la ville de Gennevilliers, nous demandons aux athlètes et aux accompagnateurs :**

- De respecter le lieu dans sa globalité et d'être vigilant sur la faune et la flore qui s'y trouvent.
- De ramasser toutes les ordures et laisser le site propre - des poubelles seront sur le site.
- Chaussures de trail conseillées (sol varié : pelouse, chemins ...)

[illegible]

## COMMUNICATION

Le classement sera mis en ligne dès le lendemain de la compétition, sur les réseaux sociaux, le site internet de la Ligue Île-de-France FSGT (<https://idf.fsgt.org/>) et diffusé à tous les clubs.

Des photos de la compétition seront à retrouver sur les pages Facebook et Instagram de la Ligue Île-de-France FSGT, que nous vous invitons à rejoindre. N'hésitez pas à prendre vos propres photos et à les partager en identifiant la Ligue Île-de-France avec le #lif

## LIGUE ÎLE-DE FRANCE FSGT

La Ligue Île-de-France FSGT est un acteur majeur du sport pour toutes et tous dans la région. Notre projet s'articule autour de la promotion d'un sport accessible, inclusif et éducatif. Nous nous engageons à offrir des activités sportives compétitives et non compétitives pour tous les âges, favorisant ainsi la culture sportive et l'émancipation. En collaboration étroite avec les comités départementaux, nous visons à dynamiser la vie associative et à renforcer les liens entre les clubs et les pratiquants. Nous mettons également un point d'honneur à l'éducation et à la formation continue de nos membres, dans une logique de solidarité et de coopération à tous les niveaux. Ensemble, faisons vivre le sport populaire pour un avenir plus solidaire et inclusif.

**Retrouvez toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux**  
**@lif\_fsgt**

