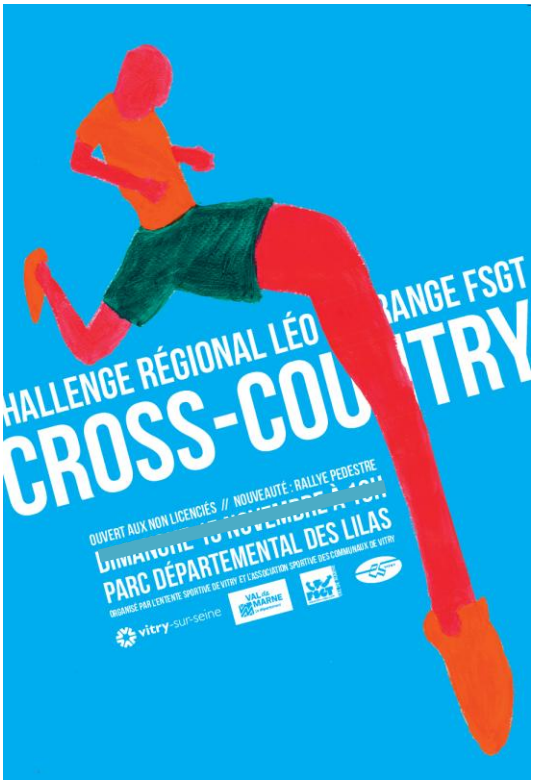


Cross Régional d'ouverture

Saison 2016/2017

Challenge Léo LAGRANGE

Dimanche 6 Novembre 2016



Le "CHALLENGE LEO LAGRANGE" est le cross régional d'ouverture de la saison F.S.G.T.
Sa réglementation particulière en fait un grand rendez-vous de l'athlétisme francilien que ce soit au niveau des coureurs de fond traditionnels, comme des pistards, lanceurs, sauteurs qui en font un exercice d'endurance. Quelquefois, d'autres sportifs - par exemple des cyclistes- y participent pour vivre un moment de convivialité.

Une fois de plus, pour cette saison 2015-2016, le Challenge Léo LAGRANGE perpétue la tradition :

- ***Il est largement ouvert à tous les licenciés F.S.G.T., quelle que soit la spécialité sportive des participants.***
- ***Il prend en compte le classement traditionnel "par tiers" qui privilégie le classement par clubs (il n'y a pas de récompenses individuelles sauf médailles souvenir pour les jeunes).***
- ***Nouveauté : il est ouvert aux non licenciés. Sans classement individuel, il permet à des coureurs individuels de prendre part au départ selon sa catégorie d'âges pour découvrir le Parc des Lilas***

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Le comité FSGT94 & la Ligue FSGT IDF en coopération avec les sections athlétisme et course sur route de l'ESV (Entente Sportive de Vitry), les communaux de l'ASCV (Association Sportive des Communaux de Vitry), la Ville de Vitry sur Seine, le Conseil Départemental du Val-de-Marne (94) ont le plaisir de vous accueillir au parc départemental des LILAS

Bien évidemment, la longueur des courses est moindre en ce début d'année et les catégories sont groupées pour limiter l'amplitude de la journée.

Nous espérons que les clubs et les athlètes franciliens de la FSGT seront nombreux à se lancer de manière "officielle" dans la saison hivernale de la FSGT en attendant les autres rendez-vous.

Un peu d'histoire

N'oublions pas que le **Challenge LEO LAGRANGE,** c'est aussi une grande et belle tradition du mouvement sportif travailliste pour honorer la mémoire de ses militants…

- Léo LAGRANGE a été le premier Sous-secrétaire d'Etat aux Sports et aux Loisirs en 1936 dans le gouvernement du front populaire.
- Il a aussi été aussi membre du Comité de Direction de la F.S.G.T.
- Il déploya, à partir de son poste ministériel, en coopération avec Auguste DELAUNE - Secrétaire Général de la F.S.G.T.- de grands efforts pour que le sport devienne réalité pour le plus grand nombre des jeunes et des moins jeunes dans la période d'avant-guerre.



- C'est sous son Ministère que furent créés l'ECOLE de SKI et le BREVET SPORTIF POPULAIRE dont on sait l'importance à une époque où ouvrir la pratique du sport à toutes et à tous, et singulièrement aux enfants, était une réelle innovation.
- Participer au Challenge Léo LAGRANGE du dimanche 15 novembre prochain, c'est aussi permettre aux sportifs de la F.S.G.T. de rendre hommage à celui qui fut l'un des pionniers du sport "populaire".

Réglementation et Récompenses…

Pour ce 1er cross, le challenge Léo LAGRANGE favorise la PARTICIPATION du plus grand nombre. Trois challenges sont remis à titre définitif… compte-tenu que la majorité des clubs et athlètes sont partis au terme de la dernière course du cross Léo Lagrange, **la REMISE officielle de ces TROPHÉES se fera lors des championnats régionaux FSGT de cross-country à Vigneux sur Seine le 22 janvier 2017**

- Le challenge Léo LAGRANGE des **FEMININES**
- Le challenge Léo LAGRANGE des **MASCULINS**
- Le challenge Léo LAGRANGE **MIXTE**

Le décompte des points attribués aux athlètes des clubs se fait à partir du classement scratch de chaque épreuve, toutes catégories et tous sexes confondus.

☞ Les coureurs du premier tiers de la course marquent **TROIS POINTS**

☞ Les coureurs du deuxième tiers de la course marquent **DEUX POINTS**

☞ Les coureurs du troisième tiers de la course marquent **UN POINT**

La Ligue Ile de France F.S.G.T. remet **une médaille souvenir à chaque jeune** des courses, la ville de Vitry Sur Seine remettra **(à définir)**

Les Officiels…

Il est demandé à chaque club de fournir des officiels pour les postes suivants : juges à l'arrivée, juges de parcours, compte-tours, starter, remise des médailles des jeunes, etc.
Les clubs du 94 assure l'accueil, la tenue de la buvette (boissons + boissons fraiches + gâteaux + friandises), le secrétariat (avec l'aide de Chantal), des juges de parcours.

Les épreuves ne sont pas chronométrées.

Les Catégories d'âges…

La saison sportive FSGT en athlétisme va du 1er septembre au 31 août. Les changements de catégories s'effectuent au 1er septembre.

CATÉGORIES - ANNÉES de NAISSANCE
Féminines (F) et Masculins (M)

Catégories	Sigles	Années de naissance
MINIMOUS/MINIPOUS	MMO	né(e)s en 2011/2012
MOUSTIQUES	MO	né(e)s en 2008/2009/2010
POUSSIN(E)S	PO	né(e)s en 2006/2007
BENJAMIN(E)S	BE	né(e)s en 2004/2005
MINIMES	MI	né(e)s en 2002/2003
CADET(TE)S	CA	né(e)s en 2000/2001
JUNIORS	JU	né(e)s en 1998/1999
SENIORS 1	S1	né(e)s entre 1988/1997
SENIORS 2	S2	né(e)s entre 1978/1987
VÉTÉRANS 1	V1	né(e)s entre 1968/1977
VÉTÉRANS 2	V2	né(e)s entre 1958/1967
VÉTÉRANS 3	V3	né(e)s entre 1948/1957
VÉTÉRANS 4	V4	né(e)s entre 1943/1947
VÉTÉRANS 5	V5	né(e)s en 1942 & avant

Les Horaires des Courses…

COURSES	10h à 11h	Initiation marche nordique	
1	10h30	Seniors et vétérans masculins 1&2	6443m
2	11h15	Cadets juniors vétérans 3&4 masculins Seniors et vétéranes femmes	4100m
3	12h00	Minimouss filles et garçons	550m
4	12h10	Moustiques filles et garçons	857m
5	12h30	Poussins masculins Poussines filles & benjaminEs filles	1532m
6	13h00	Benjamin et minimes garçons Minimes & cadettes filles - juniors filles	2165

Les inscriptions

LES INSCRIPTIONS DES CLUBS DOIVENT ETRE ADRESSEES A

CROSSPARCDESLILAS@GMAIL.COM

SUR UN FICHIER EXCEL ECRIT EN MAJUSCULE AVEC LES COLONNES ET RENSEIGNEMENTS SUIVANTS :

NOM - PRÉNOM	CATÉGORIE	CLUB	N° COURSE

Les inscriptions doivent être réalisées avant le cross (date limite le 19 novembre 2016) en indiquant pour chaque athlète les NOM – PRENOM – année de naissance – catégorie – n° licence
→ soit par informatique (fichier Excel en MAJUSCULE) à adresser à crossparcdeslilas@gmail.com
→ soit par courrier à Comité FSGT94 115 avenue Maurice Thorez 94200 Ivry sur seine.
Le droit d'inscription est compris dans le cadre de la redevance régionale annuelle.

A son arrivée, **chaque club doit retirer la totalité de son enveloppe** contenant les étiquettes correspondant à la liste de ses engagés. Les dossards seront donnés au secrétariat **en fonction du nombre d'athlètes présents**… il n'y a plus qu'à coller les étiquettes sur les dossards sans tenir compte des numéros. Merci de signaler toute erreur ou tout oubli ; il est formellement **INTERDIT** de modifier les étiquettes des athlètes → seul le secrétariat est habilité à effectuer les modifications éventuelles !

Confort et sécurité des coureurs

Tâches	Commissions / Clubs à compléter en fonction des retours
Directeur de réunion	
Speaker	
Accueil/inscriptions/ résultats	
Buvette	
Juges de parcours	
Starter	
Juges à l'arrivée	
Signaleurs	
Chronométrage	

ACCUEIL

Il est important de noter que l'entrée principale ou se trouve le pole information se trouve à l'entrée 1 (Avenue du Colonel Fabien).

SECURITE

Un poste secours sera disponible sur le site. Le Commissariat de Vitry-sur-Seine, et la Police Municipale de Vitry-sur-Seine ainsi que les pompiers seront prévenus de l'organisation de cette épreuve officielle. Merci aux clubs de venir avec leur pharmacie.

Compte tenu du contexte particulier lié aux risques d'attentats, un dispositif particulier sera mis en place

VESTIAIRE

Les Athlètes disposeront de vestiaires (tente), de douches (Stade Gosnat), et des toilettes à leur disposition, au sein du parc.

BUVETTE

Une buvette avec boissons, denrées chaudes et gâteaux sera mise en place.

TENTES

Un lieu spécifique est réservé aux tentes des clubs, groupe électrogène etc.
Merci de le respecter et de laisser tout le site du cross propre avant votre départ.

Point sur l'organisation

Il y a bien évidemment nécessité que **chaque club**, à son arrivée sur le site, prenne en charge une partie des charges du jury et plus spécifiquement de manière obligatoire…

- Signaleurs (besoin : 10 personnes)
- Juges à l'arrivée & starter

Pour ce faire, remplissez la fiche organisation à envoyer avec vos engagements pour le 1er novembre 2015

Quelques Informations pratiques…

L'accueil des clubs et le secrétariat se fera au pôle "ACCUEIL" situé (à définir). Il n'y a pas de vestiaires ; plusieurs toilettes situées dans différents espaces du parc seront à disposition des participants.

L'événement va se dérouler au « Parc des Lilas » à Vitry sur Seine dans le Val-de-Marne (94400).
Le site est accessible par différentes voies.

- Rue Paul Armangot
- Rue Lemerle Vetter (par l'Avenue Colonel Fabien)

- Rue Julian Grimau
- Rue Watteau
- Rue Mario Capra

Il est accessible à tous publics et l'entrée est libre et gratuite.

Coordonnées particulières du site propre :
Tel. : 01 43 99 82 80
Mail : vie-des-parcs@cg94.fr
Site web: www.cg94.fr/parcs

Coordonnées GPS (Lat x Long) : 48.773823000, 2.382885000

Par la Route
Accès par l'autoroute A86,

Le Parc dispose de plusieurs entrées pour accéder au site.

- Deux entrées Principales :

Entrée 1 : Avenue du Colonel Fabien (accueil information)
Entrée 2 : Voie Georges Carré (Parking)

- Deux entrées Secondaires

Entrée 3 : Rue Mario Capra (accès piétons)
Entrée 4 : Rue Watteau

Il y a deux Parkings :
- Rue Julian Grimau
- Avenue Lemerle Vetter

Par les transports en commun
- M° Ligne 7 - Villejuif L. Aragon

Bus 293 - Arrêt Cité Moulin Vert & Bus 393 - Arrêt : Cité Moulin-Vert & Bus 185 - arrêt : Paul Armangot

- M° Ligne 14 - Bibliothèque F. Mitterrand

Bus 132 (sauf dimanche) - Arrêt J.-J. Rousseau

- RER C - Arrêt Choisy-le-Roi

Bus 183 - Arrêt Les Plâtrières & Trois communes

Depuis la Gare de Vitry sur Seine : Trajet d'environ 30min (RER C => 180 => 183)

Prendre le Bus 180 en direction de Villejuif-Louis Aragon jusqu'à Hôtel de Ville de Vitry- R. Derry. Prendre le Bus 183 à Hôtel de Ville de Vitry en direction de Mairie d'Orly (Ou Rouget de Lisle ou Orly ville) jusqu'à l'arrêt Trois communes. Puis environ 5 minutes à pied. Prendre le Boulevard Stalingrad, Tourner à Droite au Carrefour des trois communes, Tourner à Gauche Avenue de la République, Tourner à Droite Rue Guy Môquet et enfin arrivée sur Rue Lemerle Vetter

Depuis la Gare de Lyon : Trajet d'environ 40min. (RER D => TVM => 183)

Prendre le RER D en direction de MELUN (CORBEIL ou MALSHERBE), s'arrêter à Carrefour Pompadour. Puis prendre le Bus TVM à l'arrêt Pompadour direction La Croix de Berny-RER jusqu'à Rouget de Lisle. Prendre ensuite le Bus 183 à Rouget de Lisle direction Porte de Choisy et s'arrêter à l'arrêt Trois Communes. Puis environ 5 minutes à pied. Prendre le Boulevard Stalingrad, Tourner à Droite au Carrefour des trois communes, Tourner à Gauche Avenue de la République, Tourner à Droite Rue Guy Môquet et enfin arrivée sur Rue Lemerle Vetter

<u>Depuis la Gare St Lazare : Trajet d'environ 1h. (M14 => M7 => 185)</u>

Prendre le Metro 14 en direction Olympiade jusqu'à Pyramide. Puis prendre le Metro 7 direction Marie d'Ivry jusqu'à Porte de Choisy. Prendre ensuite le Bus 185, direction Choisy Sud jusqu'à l'arrêt Paul Armangot. Entrée à environ 500m

<u>Depuis la Gare Montparnasse : Trajet d'environ 55min (M6 => M7 => 185)</u>

Prendre le Metro 6 direction Nation jusqu'à Place d'Italie. Puis prendre le Metro 7 direction Mairie d'Ivry jusqu'à Porte d'Italie. Prendre le Bus 185, direction Choisy Sud jusqu'à l'arrêt Paul Armangot. Entrée à environ 500m

Pour les clubs des départements …

- **PARIS (75)**
- **SEINE & MARNE SUD (77)**
- **YVELINES (78)**
- **YONNE (89)**
- **ESSONNE (91)**
- **HAUTS DE SEINE (92)**
- **VAL DE MARNE (94)**
- **VAL D'OISE (95)**
- **SEINE ST DENIS (93)**

- **AUBE (10)**













FORMULAIRE D'INSCRIPTION (PAPIER)

CROSS REGIONAL LEO LAGRANGE F.S.G.T. de CROSS COUNTRY

6 novembre 2016 – VITRY SUR SEINE (94)

PARC DEPARTEMENTAL DES LILAS

CLUB *en toutes lettres*	

SIGLE DU CLUB _____COMMISSION _____

RESPONSABLE_____

Téléphone D _____ T _____ P _____

Email _____@_____

NOM -PRENOM	Sexe	Né(e) en	club	Catégorie	N°Course	N° licence

<u>Les licences sont à présenter à toute réquisition du jury</u>

Formulaire à retourner LISIBLEMENT rempli ou à reproduire sur fichier Excel
au plus tard le 19 octobre 2016
FSGT 94 115 ave Maurice Thorez
94200 Ivry Sur Seine

FICHE D'OFFICIELS

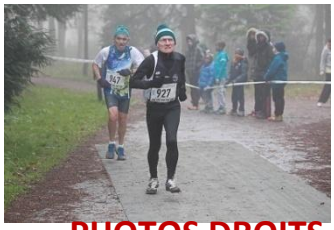
CROSS REGIONAL LEO LAGRANGE FSGT de Cross Country

6 Novembre 2016 parc des lilas à Vitry sur seine

Nom du club	
Nom du responsable	

Liste des officiels proposés

NOM	PRENOM	Poste souhaité





PHOTOS DROITS RESERVES JULIEN PAISLEY©





ON VOUS ATTEND NOMBREUX



Les Parcours… ci après

