

COMPTE RENDU

Commission +50 ans

Date : 27 juin 2022

Ordre du jour :

1. Report du séjour de formation à Dives-sur-mer
2. Calendrier de la saison 2022-2023
3. Ogenie : site de référencement des activités seniors
4. Création du collectif santé FSGT 93
5. Projet ACS : Autonomie Culture et Sport
6. Trail des hauteurs
7. Nage ton Canal
8. Journées des bénévoles
9. Questions diverses

Présent.e.s : Marie-Noelle Boban, Monique Maiolino, Viviane Glickmann, Yohan Massot, Michel Kin, Martine Gerbier, Nathan Colaviti, Alexia Marandel

Excusé.e.s : Fatima Bienvenu

1. Report du séjour de formation à Dives-sur-mer

Initialement prévu en juin 2022, le séjour de formation des nouveaux animateurs et animatrices +50 ans a été annulé en raison du désistement d'un des formateurs. Malgré nos recherches nous n'avons pu trouver de remplaçant. Seule Fatima du club des Pâquerettes était présente alors que nous avions prévu théoriquement 3 formateurs (2 animateurs expérimentés de club et un enseignant APAS). Il ne nous semblait pas idéal de laisser Fatima seule pour animer la formation et avons donc préféré reporter le séjour à la rentrée prochaine.

Concernant les frais, nous avons obtenu un avoir de la part de Touristra pour réserver le logement à la prochaine date retenue. Les billets de trains n'ont pas été remboursés dans leur intégralité mais les coûts ne sont pas conséquents.

Le séjour de formation, à destination de futurs animateurs.trices de club aura lieu du 13 au 16 octobre. La date permet de laisser passer le début de saison très chargé pour les clubs et de se former avant les vacances de la Toussaint. Les clubs peuvent à nouveau proposer aux personnes inscrites pour la session de juin de participer ou d'autres adhérents. Pour rappel nous avons fixé un objectif de 3 personnes par club, avec une estimation du coût à 70 € par personne (une fois retirée la part club et la part comité).

Sur proposition de l'USMA, nous ajouterons sur le formulaire d'inscription la possibilité de se déplacer en voiture en covoiturage. Le remboursement pourra se faire au frais kilométrique.

2. Calendrier de la saison 2022-2023

Les dates indiquées sont prévisionnelles et doivent être validées par les clubs en début de saison selon les disponibilités des équipements sportifs nécessaires.

Séjour de formation des nouveaux animateurs.trices

13 au 16 octobre 2022, Dives-sur-mer

Formations thématiques

Les formations sont ouvertes uniquement aux licencié.e.s FSGT, animateurs ou futurs animateurs. Le comité se charge de trouver les formateurs ou formatrices en lien avec le thème des formations.

- Gymnastique mixte à Drancy : 24 novembre 2022
- Football marché à Saint-Ouen : 20 avril 2023
- Aquagym à Pierrefitte : à déterminer en septembre
- Deux autres formations peuvent éventuellement être accueillies par l'ASGB et le Club des Paquerettes de Neuilly-sur-Marne.

Rassemblements départementaux

Ils sont ouverts aux licencié.e.s et non licencié.e.s dans un esprit de découverte et de convivialité entre les clubs.

- Foot marché à Saint-Ouen : 6 avril 2023
- Tennis de Table à Saint-Ouen : 2 mars 2023
- Badminton à Saint-Ouen : 23 février 2023
- Badminton à Pierrefitte : 24 avril 2023
- Tai Chi à Drancy : 13 décembre 2022

Conférence sport santé

Cette année deux conférences sport santé seront organisées en lien avec la commission +50 ans : une à la Coloc' de l'Ourcq dans le cadre de la Maison Sport Santé et une à Saint-Ouen.

- 1er octobre à La Coloc' en préfiguration de la semaine bleue (du 3 au 9 octobre)
- Février 2023 : Conférence sport santé à Saint-Ouen. Thématique à définir avec le Dr Geiger et l'USMA.

3. Ogenie : site de référencement des activités seniors

Ogenie est une plateforme mise en place par le département de la Seine-Saint-Denis dans le but de référencer et communiquer sur les activités ponctuelles et régulières proposées dans le département en direction des seniors. Nous invitons les clubs à s'inscrire sur la plateforme pour référencer leurs activités et se faire connaître. Il est possible d'organiser une visio de présentation pour vous guider.

4. Création du collectif santé

À la suite de sa labellisation "Maison sport santé" par le ministère des sports et le ministère de la santé, le comité a souhaité créer un collectif sport santé composé des clubs du 93 souhaitant s'investir ou s'investissant déjà sur la question du sport santé et/ou du sport sur ordonnance.

Le collectif s'est réuni pour la première fois le 22 juin au comité FSGT 93 : 4 clubs étaient présents (SDUS, RSCM, ASD et ASGB) et 10 avaient manifesté un intérêt pour faire partie de ce collectif. Tous ont des degrés d'implication très différents en matière de sport santé.

L'objectif du comité est de répertorier les actions faites au niveau local, de répondre aux besoins identifiés et de permettre ainsi l'accès au sport des personnes les plus fragiles : sédentaires notamment, personnes atteintes de pathologies.

Le collectif sport santé organisera dès la saison prochaine, des conférences sport santé, formations, rdv santé ouvert à toutes et tous. Nous proposerons également un accompagnement au niveau local pour créer davantage de lien entre le club, la ville, les médecins et acteurs de la santé et la maison sport santé.

Nous vous invitons à consulter le compte rendu du collectif santé sur le site internet du comité : <https://fsgt93.fr/-Sport-Sante-.html>

5. Projet ACS : Autonomie Culture et Sport

Le projet Autonomie, Culture et Sport qui consiste à proposer des parcours sportifs et culturels dans les EHPAD et résidences autonomes de Seine-Saint-Denis a été reconduit par les financeurs. Nous

connaîtrons prochainement les établissements dans lesquels nous serons amenés à intervenir et ferons le lien avec les clubs concernés.

Ce projet se distingue des parcours qui ont eu lieu dans les CCAS.

6. Trail des hauteurs

Le comité FSGT 93 organise pour la première fois un trail sur le territoire d'Est Ensemble. Ce projet mûri depuis plus de 3 ans et préfigure la promenade des hauteurs : une balade urbaine et naturelle qui traverse le territoire d'est ensemble et rejoint également les départements de Seine et Marne et Paris. Pour la première édition nous proposons plusieurs distances de courses : 13k, 6k, 3k et une course enfant, principalement à travers les villes de Romainville, Les Lilas, Bagnolet et Montreuil. Toujours dans l'esprit de rendre le sport accessible à toutes et tous, nous avons choisi des distances accessibles et qui pourront convenir aux débutants comme aux plus expérimentés. Le village de la course s'installe dans le parc de la corniche des forts à Romainville et rassemblera plusieurs acteurs sportifs pour proposer des animations gratuites et ouvertes à tous et toutes durant toute l'après-midi du 3 juillet. La commission des PGA proposera également son festival de danse en extérieur. Nous attendons plus de 700 participant.e.s sur l'ensemble des courses.

Nous vous invitons à venir profiter de l'évènement sur le village et les courses, en famille ! Il est également possible de renforcer l'équipe de bénévoles.

Toutes les infos sont en ligne sur notre site internet : [CLIQUEZ-ICI](#)

7. Nage ton Canal

La 5ème édition de Nage ton canal aura lieu le 27 août à Pantin, place de la Pointe. Chaque année la commission natation organise cette course de nage en eau libre, dans l'objectif de démocratiser la discipline et de se réappropriier les espaces naturels à travers la pratique sportive.

Pour cette édition nous mettrons en place un 5km en plus des distances de nage habituelles : 3k, 1,5k, 500m et 250m. La fameuse course de bouée est également reconduite ! Un village sportif populaire sera également mis en place. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes : [CLIQUEZ-ICI](#)

N'hésitez pas à venir sur l'évènement, proposer une activité ou donner un coup de main aux bénévoles de la commission natation !

8. Journées des bénévoles

Lors de l'assemblée générale du comité FSGT 93, nous avons acté le renouvellement d'une journée dédiée aux commissions sportives. Sur le même format que l'inauguration des nouveaux locaux FSGT 93 et Coloc de l'Ourcq qui avaient eu lieu en septembre, nous avons instauré la journée des bénévoles.

Cette dernière aura lieu le 17 septembre 2022, dans le parc de la Bergère à Bobigny, la place de l'école et le comité FSGT 93. Nous invitons toutes les commissions sportives à proposer une ou des animations, qui seront ouvertes à toutes et tous.

Programme prévisionnel : Accueil des bénévoles avec un café gourmand, animations sportives par les commissions, soirée conviviale avec BBQ.

Réservez votre journée !

9. Questions diverses

Parcours sportif dans la résidence Simone de Beauvoir à Saint-Ouen (gérée par le CCAS)

A l'issue de ce parcours, le CCAS de Saint-Ouen souhaite prolonger l'activité sportive au sein de la résidence et sollicite le comité pour reconduire le programme, toujours en lien avec l'USMA +50 ans.

Plusieurs points d'amélioration sont à prendre en compte pour poursuivre le projet : décaler l'horaire d'animation qui est considérée comme trop tôt et éviter la matinée du vendredi, qui est le jour du marché auquel se rendent beaucoup de résidents. Ce moment de lien social est à privilégier et les activités sportives doivent le compléter en non le remplacer.

L'USMA fait suivre la demande du CCAS à la FSGT. Même si nous n'avons plus de financement pour poursuivre le projet, nous pourrions le prolonger sous plusieurs conditions (prise en charge du coût de l'animateur notamment), comme cela a pu être le cas dans d'autres établissements.

Prochaine commission :
Lundi 12 septembre 2022 à 14h30

La réunion se termine par le déjeuner convivial de fin de saison !

