

COMPTE RENDU

Commission +50 ans

Date : 21 janvier 2020

Présents : Martine Gerbier, Marie Noëlle Boban, Claude Boban, Yohan Massot, Alexia Marandel

Ordre du jour :

1. Conférence Sport santé
2. Appels à projets sport seniors
3. Rassemblement départemental de badminton
4. Formations animateurs et animatrices +50 ans
5. Projet Ikaria
6. Marche nordique : rassemblements départementaux et déplacement en Tunisie
7. AG FSGT 93

1. Conférence sport santé

La conférence sport santé organisée par l'USMA +50 ans aura lieu le 25 janvier à la médiathèque de Saint-Ouen, de 13h30 à 16h. Elle sera effectuée par le Dr Geiger sous le format présentation puis questions, à propos des bienfaits de l'activité physique.

La comité FSGT continue de diffuser l'info auprès des clubs. L'accueil des participant.e.s avec le café/thé reste à confirmer avec l'USMA. Yohan du comité FSGT 93 sera présent pour l'accueil des participants et du Dr Geiger.

2. Appels à projets sport seniors

Pour rappel, le comité avait répondu à un appel à projet lancé par la conférence des financeurs (à échelle départementale) sur les questions de sport senior. La réponse positive à cet appel à projet, permettra de mettre en place un dispositif d'accompagnement des seniors inactifs vers la pratique sportive.

Plus précisément, l'idée est de permettre aux personnes de plus de 60 ans, en perte d'autonomie ou à caractère préventif de pratiquer des activités physiques dans un dispositif d'accompagnement spécialisé puis, de les encourager à continuer leur pratique en club, dans nos sections +50 ans. 6 villes ont été identifiées pour participer à ce projet : Saint-Ouen, Drancy, Pierrefitte-sur-Seine, Bagnolet, Stains, et La Courneuve, toutes des villes où nous pouvons trouver une section +50 ans.

Le projet débutera la semaine du 3 février avec La Courneuve. Pour les autres villes, les projets sont encore en cours de construction, et nous invitons les clubs concernés à participer aux rendez-vous de lancement des projets dans la mesure du possible. Martine de l'USMA +50 ans assistera notamment au rendez-vous avec le CCAS de Saint-Ouen (espace Simone de Beauvoir) lundi 27 janvier.

3. Rassemblements départementaux

Le rassemblement départemental +50 ans de badminton organisé par l'AS Pierrefitte et sa section +50 ans aura lieu le 10 février, de 8h30 à 17h. Les inscriptions sont possibles auprès de Marie Noëlle jusqu'au 3 février.

L'affiche a été faite et diffusée à la commission +50 ans. Les clubs sont invités à la relayer auprès de leurs adhérents. La partie sportive est assurée par l'AS Pierrefitte, avec l'aide très appréciée de l'USMA. Les coupes et les médailles seront prises en charge par l'ASP.

Prochains rassemblements :

- 7 avril 2020 : tennis de table à l'USMA Saint-Ouen (1^{ère} semaine des vacances de printemps)
- 2^{ème} semaine des vacances de printemps : tennis de table à Pierrefitte

4. Formations

Bilan de la formation gym aquatique du 3 décembre 2019

19 personnes de quatre clubs +50 ans ont assisté à la cette formation : USMA, AS Pierrefitte, ASGB et AS Drancy. La formation a été très appréciée par les participant.e.s, tant sur la partie théorique que

pratique, notamment sur la façon de donner les consignes. Le pot de l'amitié a également été souligné comme point positif de la formation. Nous remercions l'AS Drancy pour l'accueil.

Formation du 22 janvier 2020 :

10 personnes sont inscrites pour la formation fitness dansé, qui aura lieu de 14h30 à 18h30 dans la salle polyvalente de la piscine de Bagnolet. La formation sera composée essentiellement d'une partie pratique, et se terminera par le pot de l'amitié.

Nous remercions l'ASGB pour l'accueil de la formation.

Prochaine formation :

- 11 mars 2020 : formation renforcement musculaire de 8h30 à 12h au gymnase Pablo Neruda à Saint-Ouen (salle de musculation et salle polyvalente). Nous vous ferons parvenir le formulaire prochainement.

Pour toutes ces formations, le nombre de place est limité à 20 personnes afin de garantir une qualité dans les apports et les échanges entre toutes et tous. La commission acte également une participation financière de 5€ par personne pour l'inscription à une formation. L'argent récolté reviendra à la commission +50 ans pour la mise en place de futurs projets.

Nous remercions l'ASDrancy, l'ASGBagnolet et l'USMA Saint-Ouen pour leur réactivité et leur engagement dans l'organisation de ces formations pour les animateurs et animatrices des sections +50 ans.

5. Ikaria

Le dispositif Ikaria, mis en place par le département de Seine-Saint-Denis en début de saison a permis à 8 000 personnes de plus de 60 ans d'obtenir des chèques sport/culture afin de pratiquer notamment dans les clubs FSGT. Le département souhaite mettre à jour les coordonnées des partenaires recensés dans le catalogue des activités Ikaria, dont les font parties les sections +50 ans des clubs FSGT 93. Pour cela, il suffit de remplir un tableau qui sera envoyé en même temps que ce compte rendu comprenant les informations suivantes :

- | | |
|-------------------------------------|---|
| - Nom de la structure | - Avantages pour les bénéficiaires de la carte Ikaria |
| - Présentation | - Chèques Ikaria |
| - Lieu des activités | - A faire avec mes petits enfants |
| - Dates et horaires | - Dispositif d'accessibilité |
| - Modalité d'inscription et contact | |
| - Tarifs | |

6. Marche nordique

Rassemblements

Plusieurs rassemblements départementaux sont à prévoir, organisés par l'USMA, dans le cadre de leur section de marche nordique. Le planning va être envoyé à la commission. Ces rassemblements sont ouverts aux adhérents des clubs FSGT souhaitant découvrir la marche nordique, quel que soit le niveau.

Déplacement en Tunisie

En avril 2019, quatre personnes de l'USMA, l'ASGB et l'ASDrancy ont été invitées par nos homologues Tunisiens pour participer à une marche internationale organisée à Jendouba, dans le nord-ouest de la Tunisie. Ce déplacement en Tunisie a permis notamment le développement de la marche nordique dans les clubs ayant participé.

Cette année, les Tunisiens ont renouvelés leur proposition d'accueillir une délégation française pour participer à la marche. Le séjour aura lieu du 9 au 13 avril 2020. Un appel à candidature sera diffusé aux + 50 ans mais également aux autres clubs souhaitant développer la marche nordique. Les participants devront être différents de ceux de l'année dernière et seront accompagnés par Balla Kante. Au niveau des tarifs, les organisateurs prennent en charge l'hébergement et la restauration sur place. Les billets d'avion sont pris en charge au tiers : 1/3 par le club, 1/3 par le comité et 1/3 par le ou la participant.e.

7. AG FSGT 93

L'Assemblée Générale de la FSGT 93 aura lieu le 24 janvier 2020 à Neuilly-sur-Marne, à partir de 18h30. Les bilans moraux, financiers et d'activités seront présentés. Un point sur la nouvelle gouvernance du sport et la répartition des subventions sera également présenté.

**Prochaine commission : mardi 3 mars 2020 à
14h30 – Comité FSGT 93**



Organisation Nationale
Culture, Sport et Travail
Bureau Régionale de Jendouba



المنظمة الوطنية للثقافة
والرياضة والعمل
المكتب الجهوي بجندوبة

N° 162/2019

Jendouba le 16/12/2019

A l'attention de Monsieur
Le Président du comité
FSGT 93 Paris – France

Objet : Invitation

Cher président,

Dans le cadre de l'organisation de la 20^{ème} édition de la manifestation internationale " **MARCHE POUR TOUS JENDOUBA** " qui aura lieu le 10,11 et 12 avril 2020 à Jendouba, le Bureau Régional Culture Sport et Travail Jendouba (BRCST) sous tutelle de l'ONCST (Tunisie) a le plaisir d'inviter une délégation de la FSGT 93 pour participer à :

- la marche (randonnée pédestre) qui se déroulera à la ville de Ain Draham située au nord-ouest de la Tunisie sur un parcours de 10 km

Il est à noter que votre comité est prié de désigner **05** personnes (hommes et femmes). Votre séjour en Tunisie sera à la charge des organisateurs (Hébergement, repas, Transport Locaux).

Le trajet aller/retour France -Tunisie sera à la charge de votre délégation.

Les dates d'invitations sont les suivants :

Arrivée : le jeudi 09 avril 2020 à l'aéroport Tunis Carthage

Départ : le lundi 13 avril 2020 de l'aéroport Tunis Carthage

Votre Hébergement sera à l'hôtel Thabraca (4*) Tabarka

Nous vous demandons de nous confirmer votre participation en nous adressant votre confirmation et la liste des participants avant le **30 janvier 2020**.

Vous recevrez ultérieurement un programme détaillé pour votre visite.

Nous restons à votre entière disposition et vous prions de recevoir, Monsieur nos respectueuses salutations.

Le Président du comité de Jendouba

Jalel Touihri

المكتب الجهوي للثقافة والرياضة والعمل بجندوبة

نيج خالد ابن الوليد الطابق الأول جندوبة / هاتف - فاكس: 814947W - 78 610 425

RIB STB Jendouba: 104050160830900788.17



www.fsgt93.fr



CONFÉRENCE SPORT-SANTÉ

Samedi 25 janvier

13h30 - 16h

Médiathèque de Saint Ouen



*Conférence du Docteur Pascal Geiger sur les effets
de la pratique sportive sur la santé. Cette
conférence est gratuite et ouverte à toutes et tous*



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

Mairie de
Saint-Ouen
sur-Seine



TOURNOI DE BADMINTON

10 février 2020

8h30 - 17h

L'AS Pierrefitte vous invite à son tournoi de badminton +50 ans à partir de 8h30 au Palais des Sports Pierre Machon

156 bd Jean Mermoz 93380 Pierrefitte-sur-Seine



Déjeuner convivial : chacun.e apporte sa spécialité

Apéritif offert par l'AS Pierrefitte +50 ans

Ouvert à toutes et tous - inscription avant le 3 février



Info et inscriptions : Marie Noëlle
mnboban@hotmail.fr - 06 14 54 89 31



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



www.fsgt93.fr