

COMPTE RENDU

Commission +50 ans

Date : 2 décembre 2021

Ordre du jour :

1. Présentation du centre Touristra de Dives-sur-Mer
2. Les formations thématiques
3. Les rassemblements départementaux
4. Conférence sport santé
5. Actualités du comité

Présent.e.s : Michel Kin, Martine Gerbier, Marie-Noëlle Boban, Viviane Glückman, Monique Maiolino, Yohan Massot, Alexia Marandel

Excusé.e.s : Fatima Bienvenu

1. Présentation du Centre Touristra de Dives-sur-Mer

Le centre touristra de Dives-sur-Mer pourra nous accueillir pour le séjour de formation, que nous avons positionné du 9 au 12 juin 2022.

Il se compose notamment d'une piscine pour l'aquagym, d'un terrain de pétanque et d'un terrain multisports où nous pourrions organiser du walkingfoot. La bibliothèque pourra être utilisée pour les temps théoriques.

Le lieu semble convenir aux attentes de la formation. Il nous reste à valider un devis en fonction des nouvelles dates proposées.

Les sections +50 ans devront identifier 2 à 3 nouveaux animateurs pour qu'ils bénéficient du séjour de formation. L'idée est de renouveler les animateurs dans les clubs en proposant des formations et que ceux-ci s'engagent à animer par la suite.

Le financement de la formation se fera au tiers : un tiers pris en charge par le comité, un tiers par le club et un tiers par la personne. Les clubs sont libres de prendre en charge tout ou partie de la part revenant à la personne.

2. Formations Thématiques

Formation aquagym : 12 avril, Drancy

Pour le moment les règlementations sanitaires pour l'entrée à la piscine sont compliquées, mais n'empêche pas l'organisation de la formation.

Elle sera limitée à 20 personnes.

L'USMA vient de recruter un animateur aquagym, s'il convient, nous lui proposerons d'animer la formation.

Formation fitness dansé : 19 ou 26 janvier après-midi, Bagnolet

Fatima du club des pâquerettes et d'accord pour animer la formation. Nous allons confirmer la date auprès de l'ASGB.

Formation marche nordique : 19 mai après-midi, Pierrefitte

Nous proposerons à Betty et Norma de l'USMA d'animer la formation si elles sont disponibles.

Formation renforcement/musculation : 23 mars, Saint-Ouen

Nous préparons un flyer pour chaque formation. Le coût est de 5 € par personne pour contribuer à la mise en place de la formation. Les clubs accueillant la formation peuvent prévoir un verre de l'amitié à partager en fin de formation.

3. Rassemblements départementaux

Rassemblement Gym Tai Chi : 10 février de 10h à 14h à Drancy (Gymnase Joliot Curie)

30 personnes max

Repas : Chacun amène quelque chose à partager.

Une communication sera envoyée prochainement pour relayer auprès des adhérents.

Rassemblements Badminton :

- Février : Saint Ouen. L'USMA fait son affiche et nous la diffuserons.
- 25 avril, 10h à 17h : Pierrefitte, Gymnase Pierre Machon. Une communication sera envoyée prochaine pour relayer auprès des adhérents.

Rassemblement Tennis de Table :

- Février : Saint Ouen. L'USMA fait son affiche et nous la diffuserons.
- Michel Kin appelle le SDUS pour qu'ils organisent un rassemblement en avril.

Rassemblement randonnée : 1^{er} juin, 10h-13h au parc Georges Valbon. Guidage AS Pierrefitte et USMA. 3 groupes de marche : 3K, 5K et 8K. Pique-nique commun à la fin.

Une communication sera envoyée prochainement pour relayer auprès des adhérents.

Le comité prendra en charge les récompenses des rassemblements sportifs.

4. Conférence sport santé

La commission est partante pour relancer une conférence sport santé cette année, à Saint-Ouen, possiblement à l'Unité Anim' Senior en février ou mars. L'USMA contacte le Dr Geigeir qui avait fait la conférence il y a deux ans.

5. Actualités du comité

- Cross départemental FSGT

La commission athlétisme organise le 12 décembre le cross départemental où chaque licencié FSGT peut participer. Le cross aura lieu au parc de la Bergère à Bobigny.

Un parcours de marche nordique de 2k est proposé, gratuit et ouvert à toutes et tous.

Les inscriptions se font sur place jusqu'à 10h15 pour un départ à 10h30.

Merci de faire passer l'info auprès de vos adhérents !

- Ateliers d'écriture Entourage

Deux ateliers d'écriture de carte de vœux sont proposés par l'association Entourage, que nous accueillons à la Coloc' de l'Ourcq. Cette association vient en aides aux personnes en grande précarité et notamment sans domicile fixe.

Les ateliers d'écriture consistent à en apprendre plus sur le monde de la rue et les personnes sans domicile fixe et à écrire des cartes de vœux qu'ils et elles recevront pour les fêtes, périodes difficiles pour des personnes souvent très isolées.

Le prochain atelier aura lieu le 7 décembre à 18h30 à la Coloc de l'Ourcq.

- Le Calendrier de l'Avent FSGT 93

Tous les jours jusqu'à Noël, nous mettons en avant un club de la FSGT 93. Nous avons donc sollicité vos clubs pour qu'ils nous envoient des photos de vos activités. N'hésitez pas à les relancer ou leur envoyer des photos de vos activités !

**Prochaine commission :
Jeudi 27 janvier 2021 à 14h30**