

COMPTE RENDU

Commission +50 ans

Date : 9 septembre 2021

Ordre du jour :

1. Point sur la rentrée dans les clubs
2. Formations des animateurs et animatrices +50 ans
3. Rassemblements départementaux
4. Inauguration du comité
5. Semaine bleue
6. Contexte sanitaire et accompagnement financier de la FSGT
7. Infos complémentaires

Présent.e.s : Marie-Noelle Boban, Monique Maiolino, Viviane Glickmann, Audrey Godefroy, Michel Kin

Excusé.e.s : Fatima Bienvenu, Martine Gerbier

1. Point sur la rentrée dans les clubs

La reprise est un peu décalée par rapport aux années précédentes pour laisser plus de temps aux adhérent.e.s de revenir dans les clubs. Pour le moment les inscriptions reprennent tranquillement. Les activités ont pu continuer cet été pour certains clubs.

Audrey Godefroy est présentée lors de la réunion : elle est la remplaçante de Marietou à l'USMA. Audrey est éducatrice APAS pour le club, elle développera à Saint-Ouen plusieurs projets : section sport santé à l'USMA, projets sport et handicap, prévention obésité, sport en entreprise et sport pour les femmes. Audrey sera amenée à intervenir dans les formations/initiatives de la commission +50 ans selon ses disponibilités et en accord avec le club de l'USMA Saint-Ouen.

2. Formations des animateurs et animatrices +50 ans

La commission souhaite relancer les formations thématiques à la journée. Pour rappel, ces formations sont organisées sur une demi-journée, avec une partie apports théoriques, une partie pratique dans laquelle les participant.e.s peuvent s'exercer à animer et un pot de l'amitié offert par le club accueillant la formation.

Calendrier des formations proposées :

- Aquagym : Drancy le 12 avril
- Musculation (apprentissage de l'utilisation des machines) : USMA Saint-Ouen, 23 mars au matin
- Fitness dansé : à confirmer avec Bagnolet, novembre/décembre
- Marche nordique : AS Pierrefitte, 14 octobre après-midi

Le séjour de formation que nous envisagions d'organiser fin septembre sera finalement reporté en fin de saison : nous aurons plus de personnes intéressées. L'idée est de proposer à de futurs animateurs.trices de club de se former sur certaines activités, et d'acquérir les clés de l'animation grâce à un binôme de formateur.trice.s : professionnels et bénévoles de club FSGT.

Ce rassemblement aura lieu en Normandie à Dives-sur-mer, du 9 au 12 juin 2022. Les clubs de la commission proposeront une liste de futurs animateurs.trices motivé.e.s pour participer au séjour. La commission décidera ensuite des personnes retenues en veillant la représentativité de chaque club.

3. Rassemblements départementaux

Les rassemblements départementaux peuvent être relancé cette saison. Plusieurs temps ont été identifié :

- Tai chi et gym douce – Drancy le 6 janvier
- Badminton – Saint Ouen le 24 février
- Tennis de table – Saint Ouen le 3 mars
- Badminton – Pierrefitte vacances de printemps
- Tennis de table – Pierrefitte vacances de printemps
- Randonnée – 1^{er} juin lieu à déterminer
- A prévoir : le rassemblement de tennis de table de Drancy

Il est prévu de recontacter le club du SDUS que nous avons rencontré la saison dernière pour les inviter aux différents rassemblements départementaux.

4. Inauguration du comité

L'inauguration des nouveaux locaux de la FSGT 93 ainsi que de La Coloc' de l'Ourcq est prévue le 18 septembre 2021. L'évènement débutera à 13h30 par un café gourmand et la visite des locaux par les bénévoles de la FSGT 93. De 15h à 18h, chacune des commissions d'activités pourra proposer ses activités au grand public, sous forme d'animation. Enfin, Nous prévoyons à 18h30 le protocole d'inauguration avant de finir par une soirée conviviale.

L'ensemble des bénévoles des clubs sont conviés pour participer à cette fête populaire. Les membres de la commission s'organisent pour proposer un stand « activités des +50 ans » : Drancy pourra proposer du Tai chi, Chi Gong et gym douce, AS Pierrefitte proposera de la gym douce et du badminton. L'USMA s'organise pour participer également à la journée.

Il est toujours possible de s'inscrire via ce lien : <https://fsgt93.fr/inauguration-des-locaux-FSGT-93-de-la-Coloc-de-l-Ourcq.html>

5. Semaine bleue

La semaine bleue est une initiative annuelle pour la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale. La 70^{ème} édition aura lieu du 4 au 10 octobre 2021.

A cette occasion, nous organisons une initiative en coopération avec le conseil départemental qui aura lieu à la Coloc' de l'Ourcq et dans le parc de la Bergère à Bobigny le 5 octobre 2021. Au programme, présentation des projets du conseil départemental en matière d'autonomie, présentation du projet du comité FSGT 93 en sport senior et santé et présentation de la maison départementale sport santé FSGT 93. A l'issue de ces présentations qui sont davantage à destination des professionnels (département, villes proches des lieux, maisons de santé, acteurs médico-sociaux...), nous proposerons des animations sportives ouvertes à toutes et tous, et à destination des personnes de plus de 60 ans : initiations aux tests de la condition physique, marche nordique, yoga...

Tous les clubs de la commission et les adhérent.e.s sont invités à participer à ce temps de pratique et à venir animer une séance d'activité s'ils le souhaitent, afin de se faire connaître et de valoriser les activités des clubs.

6. Contexte sanitaire et accompagnement financier de la fédération

La pass sanitaire est demandé par la plupart des collectivités pour entrer dans les espaces sportifs. La FSGT n'imposera aucune mesure pour ne pas surenchérir ces contrôles qui ne facilitent pas l'engagement bénévole et la pratique sportive de toutes et tous.

Les clubs sont invités à se rapprocher de leur mairie pour connaître les mesures mises en place dans leurs espaces sportifs.

Concernant les affiliations et prise de licence, la FSGT nationale a décidé lors de sa dernière assemblée générale d'éditer un avoir à chaque club correspondant à 25 % des licences et affiliation prises lors de la

saison 2020-2021. La notification et le montant de cet avoir a été transmis par courrier/mail à chaque club.

7. Infos complémentaires

Concernant la soirée des bénévoles, nous avons laissé la possibilité au club de l'ASG Bagnole d'accueillir l'évènement. Cependant, nous avons choisi en lien avec le club de ne pas organiser de soirée cette année, ayant déjà prévu plusieurs temps forts pour les bénévoles en ce début de saison : La journée et soirée d'inauguration des locaux ainsi que la soirée des commissions qui aura lieu fin octobre. L'idée est de se rassembler autour d'un pot convivial entre bénévole et de (re)présenter les lieux.

**Prochaine commission :
Mardi 9 novembre 2021 à 14h30**

FSGT 93 INVITATION

**INAUGURONS
LA COLOC' DE
L'OURCQ**

**& LES NOUVEAUX LOCAUX
DE LA FSGT 93**

18 SEPTEMBRE 2021 - 13H30
Passerelle Pierre-Simon Girard,
161 rue de Paris, Bobigny

seine-saint-denis LE DÉPARTEMENT

in

Est Ensemble Grand Paris

Bobigny GRAND PARIS

COOL SAINT-DENIS



www.fsgt93.fr