

COMPTE RENDU

Commission +50ans

Date : 13 novembre 2024

Ordre du jour :

1. Point dans les clubs
2. Retour et planning sur les rassemblements +50ans
3. Planning sur les formations +50ans
4. Retour Semaine Bleue Octobre 2024
5. Divers

Présent.e.s : Martine GERBIER, Marie-Noëlle BOBAN, Monique MAIOLINO, Nathan COLAVITI,

Excusé.e.s : Fatima BIENVENU, Michel KIN, Serge LASNE, Viviane GLICKMANN.

1. Point dans les clubs

USMA +50ans

Toutes les activités n'ont pas encore pu reprendre à date, quelques sites ne sont pas encore accessibles, notamment Pablo Neruda mais il le sera normalement très prochainement. Suite à l'adaptation des activités durant les JOP, l'activité cardio-respi a été remplacée par la marche active qui fonctionne relativement bien sur des parcours dédiés avec des constats très positifs sur l'amélioration et du temps et de la fréquence cardiaque des participant.e.s. Le lancement du Foot Marché est en stand buy, il y aura beaucoup de personnes à aller rechercher pour dynamiser à nouveau cette activité.

La Mairie a contacté le club, notamment le responsable de l'unité d'animation seniors qui aimerait trouver le moyen de toucher les seniors qui ne sortent pas de chez eux, mais les propositions ne correspondent pas aux disponibilités des animateurs et animatrices bénévoles.

AS Drancy +50ans

La barre des 700 adhérent.e.s a déjà été franchie. Rien à signaler, tout se passe très bien au niveau de la section. Tout a repris ou presque, et la reprise est très encourageante.

AS Pierrefitte +50ans

Le deuxième créneau qui avait été obtenu à la piscine n'a pas encore pu être utilisé étant donné que la piscine est fermée pour travaux. Un seul cours d'aquagym a pu être fait depuis le début de la saison et la date de ré-ouverture de la piscine ne cesse d'être repoussée. Le Yoga n'a pas commencé, il n'y a pas de professeur et l'Omnisport de l'ASP ne trouve personne pour le moment.

Tout le reste va très bien au sein de la section, il y a cependant pas mal de changement au niveau de l'ASP Omnisports avec la démission du président et une nouvelle équipe qui va reprendre le club. Marie Noelle souhaite aussi laisser le flambeau du club et arrêtera la présidence de la section ASP +50ans à la prochaine AG en février. Quelques personnes sont identifiées pour la reprise du club qui commence à s'investir.

FSGT 93

Le comité FSGT 93 est dans une très bonne dynamique, le nombre de licence comparé à n-1 est très largement au dessus avec presque de 1000 licences de plus. Les activités globales du comité se développent de plus en plus avec des augmentations assez nettes dans certaines activités, peut-être la résultante de l'investissement du comité et des clubs durant la période des JOP et la belle mise en lumière sur toutes les activités possibles à la FSGT 93.

La 1ère édition historique de Nage Ta Seine a pu voir le jour après son report le 22 septembre dernier, un premier événement dans la Seine réunissant près de 250 nageurs et nageuses. Vous retrouverez une article retour et une vidéo juste ici : <https://www.fsgt93.fr/Retour-sur-la-premiere-edition-de-Nage-ta-Seine-un-evenement-historique.html>

La 3ème édition du Trail des Hauteurs a été un énorme succès populaire avec plus de 2000 participants, l'équipe a montré sa capacité à s'unir et se dépasser pour faire de cet événement, une nouvelle fois, une réussite. Vous pouvez trouver un article retour et une vidéo juste ici : <https://www.fsgt93.fr/Trail-des-Hauteurs-2024-Une-3e-edition-sous-le-soleil.html>

2. Retour et planning sur les rassemblements +50ans de la saison

Le rassemblement Danse organisé par l'USMA le 6 novembre dernier a ouvert les rassemblements départementaux +50ans de la saison 2024/2025 ! Jacqueline a été d'une grande qualité dans l'animation et l'organisation de cette journée qui s'est très bien déroulée, dans une ambiance festive et conviviale avec un bon nombre de participants.e.s ! Article retour sur le rassemblement Danse juste ici : www.fsgt93.fr

Premier trimestre :

- Badminton, à Bagnolet, le dimanche 24/11

Second trimestre :

- Badminton, avec l'USMA,, **le 20 février 2025**
- Tennis de table, avec l'USMA,, **le 27 février 2025**
- Danse, avec l'AS Pierrefitte, vacances de février **à confirmer**

Dernier trimestre :

- Walking Foot, St Ouen, avril/mai 2024, **à rediscuter**
- Danse, à Neuilly-sur-Marne, avril/mai 2024, **date à définir**
- Tennis de table, Drancy, entre le 12 et le 25 avril, **date à définir**,
- Badminton, à Pierrefitte entre 17/04 ou 24/04, **date à définir**,
- Randonnée, à La Courneuve avec l'AS Pierrefitte, avril/mai 2024, **date à définir**
- Festival Seniors, en lien avec le projet ACS de la FSGT 93, juin 2024, **date à définir**

3. Planning sur les formations +50ans de la saison

Planning de la saison prochaine sur les rassemblements :

- Renfo / Autonom'Gym, début saison 2025
- Aquagym, à Bagnolet, mars 2025
- Remise à niveau, second parti saison 2025
- Nouveaux animateurs - du vendredi 23 au dimanche 25 mai 2025, **lieu à confirmer, éventualité à Fontainebleau**

4. Retour semaine bleue octobre 2024

Comme chaque année maintenant, le comité met en place des actions dans le cadre de la Semaine Bleue, encore une fois ce fut un franc succès cette année avec la mise en oeuvre d'atelier Nutrition, Cuisine et Sport-Santé ! Près d'une vingtaine de seniors ont pu être accueillis sur cette journée dédiée.

Article retour sur l'événement juste ici : <https://www.lacolocdelourcq.com/post/cb9e3b07>

5. Divers

En tant que responsable de section, vous avez accès à toutes les licences de votre section. La démarche est :

- se connecter sur le site des licences : <https://extranet.fsgt.org/auth/login>
- En **haut à droite**, cliquer sur **votre nom** puis cliquer sur « **Gestionnaire Section** »
- Sur le menu principal, cliquer sur « **Ma Structure** »
- Sur le menu de la structure, cliquez sur l'onglet « **Licence** »
- Sur l'onglet licence, cliquer sur **la personne concernée**

- Une fois sur la personne concernée cliquer sur « **Licence 2024-2025** » puis cliquer sur « **Télécharger** ».
Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à appeler le Comité FSGT 93 ou Nathan COLAVITI directement.

Prochaine réunion le
mercredi 8 janvier 2025 à 14h30 !