

# COMPTE RENDU

## Commission +50ans

**Date :** 22 septembre 2022

**Ordre du jour :**

1. Rentrée et reprise d'activité
2. Point sur la formation des animateurs.rices +50ans de Dives-sur-Mer
3. Point sur les formations thématiques et rassemblements départementaux
4. Point sur les conférences Sport-Santé
5. Discussion à propos de la semaine bleue
6. Ogénie
7. Projet ACS

**Présent.e.s :** Martine GERBIER, Marie-Noëlle BOBAN, Michel KIN, Yohan MASSOT, Nathan COLAVITI.

**Excusé.e.s :** Viviane GLICKMANN; Alexia MARANDEL, Fatima BIENVENU, Monique MAIOLINO.

## 1. Rentrée et reprise d'activité

Michel et Martine de l'USMA nous annonce qu'ils ont été beaucoup plus sollicités dû notamment à leur présence au forum des sports de la ville. Cela se concrétise notamment par de nouveaux arrivants : 12 personnes confirmés et inscrites en plus et potentiellement d'autres personnes rejoindront le club. L'USMA +50ans a déjà commencé à pratiquer, avec notamment ces nouveaux adhérents qui sont essentiellement de jeunes retraités. Ils ont espoir que la pratique leur plaise et qu'il puisse dans ces nouvelles personnes identités la relève du club. Le club a globalement plus de visibilité. L'USMA +50ans a été de nouveau sollicité par la ville pour le programme « Bouger Plus Seniors » mais aucune convention n'a été signé et aucune communication et échange a été fait à ce sujet. Dans le cadre de « 24 site pour 2024 », l'USMA +50ans sera présent pendant la semaine bleue pour proposer des ateliers le samedi 9 octobre.

Marie Noelle de Pierrefitte nous annonce qu'elle a eu 4 nouvelles inscriptions, résultat principalement d'un travail de bouche à oreille avec des profils également de jeune retraité. Les inscriptions se font petit à petit mais de nombreux animateurs (environ 5/6) ne sont plus présents cette année pour des raisons de santé. Globalement, un manque de bénévoles se fait ressentir au sein du club +50ans.

## 2. Point sur la formation des animateurs.rices +50ans de Dives-sur-Mer

La formation des animateurs.rices prévue initialement du jeudi 13 au dimanche 16 octobre 2022 a été annulé de manière officielle.

Un report de cette formation est prévu pour début **mai 2023 : du jeudi 11 au dimanche 14 mai 2023. Les informations et documents d'inscription seront envoyés prochainement.**

## 3. Point sur les formations thématiques et rassemblements départementaux

Un point sur les formations thématiques et rassemblements départementaux a été fait.

Pour ce qui est des formations thématiques, il a été prévu pour la saison différents temps de formation :

- Gym Mixte à Drancy, le **24 novembre 2022**,
- Foot Marché à Saint-Ouen, le **20 avril 2023**,
- 'Aquagym, la piscine de Pierrefitte n'est plus mobilisable, cette formation sera certainement prévu à la piscine de Marville un lundi ou vendredi matin, **date et lieu à confirmer prochainement.**
- Deux autres formations étaient éventuellement prévues avec l'ASGB et le club Pâquerettes Neuilly sur Marne mais nous n'avons pas eu de nouvelles de leur part. Nous les contacterons avant la prochaine réunion pour voir qu'elle formation ils pourraient accueillir

Pour ce qui est des rassemblements départements, il a été prévu pour cette saison les rassemblements :

- Tai Chi à Drancy, le **13 décembre 2022**,
- Badminton à Saint-Ouen le **23 février 2023**,
- Badminton à Pierrefitte, le **24 avril 2023** (à confirmer début 2023)
- Foot Marché (Walking Foot) à Saint-Ouen, le **6 avril 2023**, en lien avec le club de foot d'Aubervilliers et l'EFT walking foot

- Tennis de Table à Saint-Ouen, date à déterminer.

Michel fait un tour des différents clubs concernant le rassemblement de tennis de table pour favoriser la participation et ne pas se retrouver dans la même situation que l'année passée. Nous pourront contacter d'autres clubs de notre côté (SDUS, ASGB,...)

#### **4. Point sur les conférences Sport-Santé**

Deux conférences Sport-Santé sont prévues cette saison :

- à Saint-Ouen en **février 2023**, avec le Dr Geiger et son collègue médecin du sport sur un thème à définir avec eux,
- À Bobigny à la Coloc de l'Ourcq, **début décembre 2022**.

#### **5. Discussion à propos de la semaine bleue**

Des actions et ateliers seront menés à Bobigny avec la Coloc de l'Ourcq lors de la semaine bleue, nous avons prévu de mettre en place différents ateliers le **jeudi 6 octobre lors de l'après-midi. Vous serez conviée avec vos adhérents à participer.**

Le rendez-vous est à **14h** à la **Coloc de l'Ourcq**, 2<sup>e</sup> sente Léonard de Vinci, à Bobigny. Au programme:

- à 14h diffusion court métrage parcours Autonome Culture et Sport,
- de 14h30 à 16h30, ateliers sport-santé bien-être,
- à partir de 16h30, gouter convivial.

#### **6. Ogénie**

Un point a été fait à propos d'Ogénie. L'objectif est de référencer son association sur la plateforme afin d'apporter de la visibilité aux pratiques de chacun. Le site permet aussi de référencer des événements ponctuels et il serait alors intéressant de faire référencer nos rassemblements départementaux.

En cas de difficulté sur le site, n'hésitez pas à contacter Gabrielle PILON, par mail à l'adresse [gabrielle.pilon@groupe-sos.org](mailto:gabrielle.pilon@groupe-sos.org) ou par téléphone au 06 74 89 09 49.

#### **7. Projet ACS**

Les projets ACS mis en place par la FSGT 93 sont poursuivis de nouveau cette année. Nous serons peut-être amenés à vous solliciter pour participer à des ateliers avec des ehpad ou résidences autonomes afin de créer un lien avec votre club.

Nous allons voir suite à notre premier rendez-vous avec l'EHPAD de St Vincent de Paul de St-Ouen si nous pouvons travailler en lien avec l'USMA +50ans.

Le travail avec la CCAS est en cours pour une éventuelle pérennisation du parcours mis en place l'année passée.

**Prochaine réunion : mardi 25 octobre à 14h30 !**