

COMPTE RENDU

Commission +50ans

Date : 15 novembre 2023

Ordre du jour :

1. Point dans les clubs
2. Retour & point Formation +50ans / Dives
3. Retour & point Rassemblement +50ans
4. Retour Semaine Bleue & Conférence Sport-Santé
5. Projet ACS

6. Communication et vidéo +50ans de Pierrefitte - Gym Mixte

Présent.e.s : Marie-Noëlle BOBAN, Viviane GLICKMANN, Monique MAIOLINO, Martine Gerbier, Fatima BIENVENU, Nadine REDONDO, Michel KIN, Nathan COLAVITI.

1. Rentrée sportive

USMA +50ans

Ils comptabilisent 133 licenciés, un nombre proche de la fin de saison 22/23 (149). Les demandes de renseignement restent quotidiennes. Le problème de salle et d'infrastructure est permanent, le rapport avec le service des sports est identifié comme plus difficile avec une multitude d'interlocuteur et de la lourdeur administratif.

Le Walking-Foot fonctionne très bien, Serge, l'animateur est content. Il y a plus de femmes que d'hommes, toutes les séances ont pu se dérouler, l'ambiance est conviviale et chaleureuse, les pratiquant.e.s s'amusent et prennent plaisir. C'est très encourageant, 2 femmes qui n'avaient jamais fait d'AP de leur vivre, ont découvert et viennent en plus au cours de cardia-respiration.

Pierrefitte +50ans

Un peu de difficulté sur les licences, 100 à ce jour contre 130 en fin de saison dernières. Quelques nouveaux.elles adhèrent.e.s. De nombreuses personnes n'ont pas continué pour des raisons de santé, de déménagement.

Le soucis rencontré en début de saison avec la piscine a été débloqué : un créneau est proposé sur Pierrefitte, les adhérent.e.s sont content.e.s et nombreux.euses, près de 25 ce matin encore. La piscine est parfaite avec le petit bain. Les cours sont encadrées par les MN, en cas d'absence, il y a tout de même la possibilité d'accéder au bassin et de pratiquer de manière autonome. La randonnée repart petit à petit, avec moins d'animateur mais ils se débrouillent très bien à 4/5. Le badminton sont de moins en moins nombreux avec seulement 6/7 personnes.

Une communication est prévue avec le journal de la ville en décembre pour un appel à population vers les activités de Pierrefitte +50ans

Les Paquerettes

Avec la nouvel horaire identifié pour les réunions de commission +50ans, Fatima peut maintenant se joindre à nous pour représenter le Club des Paquerettes de Neuilly-sur-Marne. La section Senior existe depuis 3 ans et a évolué très vite, 20 personnes la première année, 90 la seconde, 110 cette année. Les activités proposés sont pilates, danse, gym douce, gym dynamique, yoga. La section dispose d'une seule salle, de danse, mais convient parfaitement aux différentes activités.

Drancy:

Tous les cours sont quasiment complets, près de 110 nouveaux.elles adhèrent.e.s sur les +50ans et pas loin des 700 licences. Deux nouveaux cours ont été proposés stretching qui a 2 horaires au lieu d'un et un cours de relaxation/méditation.

La Flamme passe devant le Musée de la Shoah, 22/23juillet, des activités sportives sont toujours prévues.

Niveau FSGT 93

La seconde édition du Trail des Hauteurs a été un beau succès le 15 octobre dernier, plus de 1500 coureurs ont participé. Le village sportif était animé par de nombreuses activités sportives différentes, les retours sont très bons et positifs.

Les projets se lancent et relancent, notamment avec la reprise des activités via la Maison Sport Santé FSGT 93 et les parcours Autonomie Culture et Sport dans les EHPAD et Résidences Autonomies du territoire de la Seine-Saint-Denis.

2. Retour & point formation +50ans / Dives

La saison a démarré avec deux formations à l'USMA. Les formations Autonom'Gym et Renforcement Musculaire se sont déroulées au date prévues et ont accueillis 20 personnes. Les retours sont très positifs et agréables, la formation a été très bien reçu par tous et toutes.

Vous pouvez retrouver notre article retour au sujet de la formation Autonom'Gym et la formation Renforcement Musculaire : <https://www.fsgt93.fr/Retour-sur-les-formations-Autonom-Gym-et-Renforcement-Musculaire-50ans.html>

Les formations confirmées :

- Formation des nouveaux animateurs +50ans, à Dives, du 2 au 5 mai 2024
- PSC1, toute l'année au comité FSGT 93.

Les formations en attente de confirmation de date et/ou lieux :

- Walking-Foot, semaine du 22 au 29 avril, à Neuilly-sur-Marne avec les Paquerretes
- Aquagym, à Bagnolet, avec une date à définir.

3. Retour & point rassemblement +50ans

La saison a aussi démarré avec le premier rassemblement, il s'agissait du Tennis de Table à l'ASD +50ans. Près de 50 pongistes, tout le monde était super heureux et content de se retrouver. Tout s'est bien déroulé dans l'organisation.

Vous pouvez retrouver notre article retour sur le rassemblement Tennis de Table de l'ASD +50ans : <https://www.fsgt93.fr/Retour-sur-le-rassemblement-tennis-de-table-50ans-a-l-AS-Drancy-50ans.html>

Rassemblements en attente de confirmation de date et/ou lieux :

- Walking Foot, à Neuilly, Semaine 22/29 avril 2024
- Randonnée, avec Pierrefitte, à La Courneuve, avec une communication IKARIA, prévu la première semaine de juin, lundi 3 ou vendredi 7 juin
- Badminton, à Pierrefitte, le jeudi 11 ou 18 avril 2024 (date communiqué courant janvier/février)
- Danse tout genre, à la Salle Moriac ou au Parc de la Haute-Ile, ou au Bord de Marne, à la fin de la saison en mai/juin, avec les Paquerettes
- Basket Senior, nous explorons les différentes possibilités pour le faire à St-Ouen ou Pierrefitte

4. Retour Semaine Bleue & Conférence Sport-Santé

Nous avons organisé, comme chaque année, une action pour la Semaine Bleue. Cette année, nous avons donné rendez-vous une journée entière d'échanges, de partages autour de la nutrition et du sport ! Un super évènement, qui a accueilli plus d'une vingtaine de personnes dans une ambiance chaleureuse.

Vous pouvez retrouver notre article retour sur notre évènement semaine bleue : <https://www.fsgt93.fr/Retour-sur-notre-semaine-journee-bleue-2023.html>

Le samedi 9 décembre 2023, en lien avec la Maison Sport Santé FSGT 93, nous organiserons la seconde édition de notre conférence annuelle Sport-Santé. Elle se déroule à la Coloc de l'Ourcq sur les thèmes de la **Parentalité et de la Grossesse**.

La communication sera lancée très prochainement, informations et programme: <https://www.fsgt93.fr/Conference-Sport-Sante-2023-Parentalite-Grossesse-a-la-Coloc-de-l-Ourcq.html>

5. Projet ACS

Les parcours ACS sont tous en cours de lancement comme chaque année. Un parcours se déroule à Epinay-sur-Seine, il a été proposé à l'USMA d'y assister si l'envie et la disponibilité sont présentes.

Le CCAS Saint-Ouen a voté la continuité des parcours et le budget a aussi été voté. Une relance va être faite afin d'en savoir plus sur la période de lancement du futur parcours.

Prochaine réunion :
mercredi 10 janvier 2024 à 14h30