

Date : 10 octobre 2025

Ordre du jour :

1. Point sur la rentrée sportive
2. Planning à venir des rassemblements
3. Formations
4. Divers

Présent.e.s :

- USMA : Serge LASNE ; Martine GERBIER
- AS Drancy : Monique MAIOLINO
- AS Pierrefitte : Marie Laure AUFFRET
- ASGB Philippe SIMON

Excusé.e.s : Michel KIN ; Josseline BRUNEL ; Lydia MINCHELLA

1. Point sur la rentrée sportive :

- USMA :

Ils sont contents de leur rentrée car même nombre d'adhérents que la saison passée malgré la perte d'anciens licenciés, ils en ont gagné de nouveaux.

Certaines activités fonctionnent bien : badminton, tennis de table, autonom' gym, aussi beaucoup de demandes sur l'aquagym → ont dû faire deux groupes qui tournent chaque 2 semaines.

Ont une nouvelle activité pétanque.

- AS Drancy :

Ont toujours l'activité sophrologie qui fonctionne bien, ils ont donc mis un créneau en plus. Le yoga fonctionne également très bien.

- AS Pierrefitte :

Moins d'adhésion cette année.

Le jumelage de Pierrefitte à Saint-Denis a créé de la concurrence entre les activités proposées.

De plus, l'aquagym se déroule maintenant dans une piscine privée ce qui a créé des problèmes financiers.

- ASGB :

L'aquagym marche bien 5 créneaux par semaine.

Les autres activités qui fonctionnent très bien : atelier mémoire, marche nordique et gym / pilate.

2. Les rassemblements à venir :

Mois d'octobre :

Mercredi **22 octobre** : rassemblement de danse tous genres organisé par l'USMA.

Décembre :

Hors vacances scolaire : idée d'organiser un rassemblement de **badminton par l'ASGB** → Philippe doit se renseigner sur la disponibilité du gymnase.

Vacances d'hiver (Février-mars)

Jeudi 26 février : Rassemblement de **badminton** à Saint-Ouen par l'**USMA**

Jeudi 5 mars : Rassemblement **tennis de table** à Saint-Ouen par l'**USMA**

Vacances de Printemps (Pâques - Avril-mai)

Point de vigilance : L'AS Drancy ne pourra pas accueillir le rassemblement de tennis de table !

L'ASGB pourrait éventuellement l'accueillir (**tennis de table**) si accord du directeur de la piscine → Lieu et date à confirmer !

Rassemblement de badminton par l'AS Pierrefitte → date à confirmer

Questions :

Qu'en est-il du rassemblement de danse côté Neuilly sur Marne ?

Idée :

Inviter les +50 au rassemblement de marche nordique organisé par la commission athlétisme comme l'année passée.

3. Formations :

Plusieurs besoins en formation ont été évoqués lors de cette commission

- Formation Gym

Besoin plutôt partagé ;

A voir si cela peut être organisé à Pierrefitte.

Marie-Laure se renseigne si ok pour la salle à Pierrefitte et pour demander à un enseignant APAS côté CCAS (Clément)

Date à définir mais plutôt mi novembre

- Tennis de table

On a des contacts avec la raquette / complexe de Saint-Denis → formation animateurs à St Denis

Date à définir mais plutôt mi décembre

- Gym aquatique (aquagym) :

La dernière formation a été menée par Jean Marc Aun.

Les points d'amélioration : Partie théorique trop insuffisante → à approfondir

Les besoins : Apprendre des choses nouvelles sur les mouvements et la façon de les effectuer (travail postural); des idées ludiques d'activités.

Le club de Bagnolet peut l'accueillir → date à définir un mercredi après midi mi janvier

- Badminton

A voir pour l'organiser à Bagnolet ; Yohan connaît peut être un intervenant , plusieurs possibilité sinon l'AS Pierrefitte en a un en tête également (Nicolas Sanchez)

Date à définir mais plutôt en février ? hors vacances

- Formation des animateurs :

On garde l'idée avec le lieu de Fontainebleau.

Il faut réfléchir aux contenus de la formation ; Serge LASNE propose de former les équipes à la marche active (en binôme avec un enseignant APAS) ; la marche active est une discipline qui se cale sur la fréquence cardiaque.

Date à définir mais dernier week-end de mai ou 1er weekend de juin.

4. Divers & Questions :

- Le nom de la commission +50 / créneaux de +50 ans

Le problème qui se pose autour du nom est qu'il est excluant selon certaines personnes :

- A 50 ans des gens travaillent encore → tous les + de 50 ans ne sont pas à la retraite et ne peuvent pas se rendre sur les créneaux en journée.
- Le nom peut bloquer des gens par peur de pas être dans le bon groupe
- Le sport santé peut intégrer des personnes plus jeunes mais en difficulté / malade

Pourquoi ce nom avait-il été choisi :

- Permet une passerelle entre ceux qui ne sont pas en activités et qui aimeraient reprendre une activité
- C'est le nom historique de la commission

- Projet des nouveaux locaux de la FSGT, de la MSS et du centre médical

L'idée de ce projet est de renforcer les compétences santé + répondre à une problématique d'accès aux soins sur le territoire → pouvoir avoir des spécialistes, travailler en direct avec ces spécialistes et la MSS, avoir un lieu de pratique et un lieu qui centralise plusieurs activités.

Point de vigilance sur le fait que ça va centraliser une activité et peur que ça soit compliqué avec les autres prescripteurs de santé qui ne voudront plus orienter les patients vers la MSS car peur que les médecins s'approprient les patients.

- Question sur la mobilité des gens

Craintes que tout soit centralisé sur les nouveaux locaux : commissions, formations et que les membres devront se déplacer toujours à Bobigny.

Réponse : la formation a lieu dans les clubs pour pouvoir mobiliser un maximum d'animateurs

Question sur l'organisation de la commission : pourquoi toujours à Bobigny au siège de la FSGT et pas ailleurs ?

Réponse : question pratique et aussi de neutralité → tout le monde se déplace au même endroit.

- Question de Yohan : pourquoi la formation animateur de + 50 qu'on fait depuis 3 ans n'a pas eu lieu l'été dernier ? Question de date ?

Surement à cause des dates et du manque de disponibilité des personnes.

Remarque : il y a t il toujours un besoin / une demande pour cette formation → partants pour qu'on refasse l'été prochain. De plus, les sections de +50 ans ont du mal à trouver la relève en termes de coach (avoir des nouvelles personnes, + jeunes pour encadrer les activités).

- Conférence sport santé à Saint-Ouen

Pourquoi ne pas la faire directement cette conférence en interne animée par l'USMA ou ERA → Serge LASNE va voir de son côté pour avancer sur ce sujet et puis peut se reposer sur la FSGT en cas de besoin

Pierrefitte est également intéressé par l'idée d'une conférence sport santé surtout sur la diététique

Organiser des conférences sur la thématique de la santé mentale et du sport

Date de la prochaine commission : Vendredi 5 décembre