

COMPTE RENDU

COMMISSION DÉPARTEMENTALE

+50 ANS DE LA FSGT 93

05.12.2025



Commission départementale +50 ans FSGT 93
Vendredi 05 décembre 2025

Présents

- | | |
|-----------------------|----------------|
| • Lydia Minchella | |
| • Jocelyne Brunel | AS Drancy |
| • Monique MAIOLINO | |
| | |
| • Marie Laure Auffret | AS Pierrefitte |
| | |
| • Michel Kin | USMA |
| • Martine GERBIER | |

Excusés

- | | |
|-------------------|------|
| • Fatima Bienvenu | LCDP |
| | |
| • Philippe Simon | |
| • Annie Tartar | ASGB |

Ordre du jour :

1. Tour de table des actualités de chacun
 - point licences et inscriptions
 - retours sur le rassemblement de danse
 - retours sur la formation gym douce
2. Planning des futurs rassemblements
 - point de vigilance sur les doublons / créer un calendrier partagé ?
 - rassemblements à venir
3. Formations à venir
 - aquagym
 - Tennis de table
4. Divers
 - problèmes de mobilité : commission ; participation aux événements dans les autres villes
 - organisation de conférence / webinaire

➤ Tour de table des actualités de chacun

Drancy

- Environ 700 adhérents
- Les nouveaux adhérents viennent principalement pour la pratique sportive. Cela soulève des réflexions pour anticiper l'engagement et l'organisation des sections sur les saisons à venir, notamment en matière de bénévolat.
- Les modes d'engagement évoluent : les participants recherchent davantage de flexibilité, ce qui se traduit parfois par des désistements.
- On observe une augmentation du nombre de personnes rencontrant des problématiques de santé physique et mentale, ce qui renforce l'importance des actions proposées et leur rôle essentiel en matière de bien-être et d'accompagnement

Pierrefitte

- Une vingtaine d'adhérents FSGT ; problème financier avec l'aquagym → payer l'aquagym en priorité donc pas possible de licencier les gens

USMA

- 167 adhérents (environ pareil que l'année dernière)
- L'association continue d'attirer de nouveaux adhérents, ce qui témoigne d'une **bonne visibilité à Saint-Ouen**. La participation de Michel au CCAS permet également d'être impliqué dans plusieurs événements locaux, renforçant le lien avec la communauté.
- Certaines disciplines, comme le tennis de table, connaissent une **augmentation du nombre d'adhérents**, ce qui montre l'attrait des activités. Cela invite à réfléchir à des **solutions d'optimisation des salles** pour accueillir au mieux tous les participants.

➤ Retour rassemblement de danse et formation de Gym Douce

Retour sur le rassemblement de danse :

Les remues-gambettes de Saint-Ouen recevaient les Pâquerettes de Neuilly sur Marne ainsi que 2 danseuses de Pierrefitte et 4 non initiées de Bagnolet.

De l'avis général la journée a été un vrai succès, tout le monde souhaite participer de nouveau à ce type de rencontre qui ne nécessite aucun niveau. Tout le monde a pu participer aux différentes chorégraphies en solo, duo ou en ronde.

Le rassemblement s'est terminé par un moment convivial.

On pouvait compter environ 27 participantes pour ce rassemblement organisé par l'USMA.

Quelques photos :



Retours sur la formation gym douce du 27/11/25 :

La formation a duré 3h avec une partie théorique sur la gym douce en tant que discipline, ses objectifs et ses bénéfices ; une partie sur les effets du vieillissement ainsi qu'une partie sur le contenu d'une séance.

Puis une partie pratique où les participantes ont pu essayer des exercices qu'elles pourront proposer en animation de séance.

Il y avait 12 participantes : 3 de Saint-Ouen, 3 de l'AS Drancy et 6 de l'AS Pierrefitte.

Quelques photos :



➤ Autre : facturation

Les discussions se sont orientées vers le système de facturation.

- L'AS Drancy exprime le souhait d'un **système de facturation plus régulier**, permettant de régler les licences progressivement plutôt qu'en une seule fois, ce qui faciliterait la gestion financière.
- Les clubs souhaitent bénéficier de plus de **fluidité dans le traitement des factures**, notamment pour les rassemblements et les événements, afin de simplifier l'organisation et la planification des activités.

➤ Planning des activités

Date	Activité	Club organisateur
10/10/25	Commission N°1	Comité
22/10/25	Rassemblement de danse	USMA
27/11/25	Formation Gym Douce	ASP
5/12/25	Commission N°2	Comité
7/12/25	Challenge découverte Bad	ASGB
14/1/26	Formation Aquagym	ASGB
23/1/26	Commission N°3	Comité
26/02/26	Rassemblement de badminton	USMA
05/03/26	Rassemblement de tennis de table	USMA
06/05/26	Rassemblement de danse	Neuilly sur Marne Paquerettes

➔ *Inscrivez-vous pour la formation de Gym Aquatique du 14 janvier :*

<https://forms.gle/DMLyQXCPWFGZHaxT9>

+ Prévoir une formation tennis de table

+ Prévoir la formation des formateurs

Formation PSC : Voir si possible d'avoir les personnes de l'AS Drancy qui ont participé ces 2 dernières années

Problématique : la mobilité pour se rendre aux divers événements

➤ Conférence

Les membres de la commission sont intéressés par des conférences à organiser plutôt en physique.

Conférence nutrition : possible de l'organiser à Drancy car peut avoir une salle → théorie avec un support à distribuer à la fin, rendre cela participatif et ludique.

→ santé mentale, isolement, solitude, comment l'alimentation et le sport peuvent contribuer à une meilleure santé mentale

→ mémoire et diététique / alimentation sénior

➤ Point règlement badminton

Il serait intéressant d'organiser un temps commun pour se mettre d'accord sur le règlement et uniformiser pour les rassemblements → USMA , Bagnolet et ASP

Il est rappelé que chaque membre de la commission est fortement encouragé à venir aux réunions de commissions avec des jeunes (ou moins jeunes) de son club, afin de leur faire découvrir la vie du comité FSGT 93, et pourquoi pas leur donner envie de s'investir au sein de la commission.

Prochaine réunion
vendredi 23 janvier à 14h30
Comité FSGT 93 – 165 rue de Paris
BOBIGNY