

COMPTE RENDU

COMMISSION DÉPARTEMENTALE
ATHLÉTISME FSGT 93

30.11.2020



Commission départemental athlétisme FSGT 93

Lundi 30 novembre 2020

Présents

Jean-Yves QUEMENER
Malik RACHIDI
Anne-Marie REBRAY
Bruno COLOMBI
Didier LEFORESTIER
Wilfried
Sébastien PELTIER
Norma
Louisiane ALLEAUME
Vincent BOLLINGER
Betty KERHEL
Clément REMOND

LA MEUTE RUNNING
USMA
ABDO
SDUS
USMA
USMA
USMA
USMA
USMA
NLSA
NLSA
USMA
Comité FSGT 93

Excusés

Jean-Jacques GARNIER
Osman KAMEL
Yves TAME
Pierre-Baptiste LECLERC
Philippe RENAUDIN
Hervé CADERON
Crescente GARCIA
Mauricia BENON

CMAA
VMA
ACB
LGA
ASGB
ESS
TAC
BMSA

Ordre du jour

- Adaptation du calendrier et scénarios de reprise (Guimier et cross)
- Bilan de la course connectée « je cours avec le Monde »
- Course pour le Téléthon « les foulées solidaires »

En préambule, il est demandé aux clubs de faire un effort de participation pour être représentés aux réunions de la commission départementale. Il en va du bon fonctionnement de l'athlétisme et de prises de décisions collégiales et partagées.

Il est tout à fait possible que plusieurs personnes suivent et assistent aux réunions. Plusieurs clubs ont mobilisé deux, trois personnes (voire plus) pour suivre l'activité départementale et ainsi éviter que cela ne repose que sur une seule personne.

Enfin, si votre club ne peut pas être représenté, nous vous serions reconnaissant de vous excuser auprès de la commission et d'en informer le comité départemental.

➤ **Adaptation du calendrier à la suite des dernières mesures**

Toutes les possibilités de reprise et les protocoles sont en ligne ici :

<https://www.fsgt93.fr/Confinement-2-Prenez-soin-de-vous.html>

Cross

Confirmation que nous pourrions tenir le scénario d'un cross le 24 janvier avec 3 classements distincts : départemental / interdépartemental et régional

En priorité, le cross se fera au parc de l'Île Saint-Denis, si ça n'était pas possible il se fera au parc de la Bergère. Demandes en cours auprès du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis.

Guimier

Trop court de lancer la compétition pendant les vacances de Noël : incertitudes sur l'ouverture de la piste indoor à Pantin, manque d'entraînement des athlètes, période des fêtes de fin d'année.

- Pour les enfants : conserver les 9 et 10 janvier pour le 1^{er} tour enfants, divisé en 2 jours ce qui permettrait de baisser la jauge de participants par jour. 2^{ème} tour pendant vacances de février.

Il faudrait avoir un aperçu des clubs qui comptent participer et à combien d'enfants environ, merci de préparer ces éléments pour la prochaine réunion.

- Pour les adultes : avoir au moins 1 tour de Guimier avant Eaubonne le 7 février, le 3 janvier est plébiscité (ou plan B le 28 février). Mettre la compétition les samedis si cela facilite l'obtention de créneaux, peut être également une option.

Si on n'arrive pas à avoir un 2^e tour de Guimier que ce soit pour les enfants ou les adultes, des challenges interclubs seraient organisés, permettant de faire remonter des performances et avoir un classement sur des épreuves déterminées à l'avance.

Vivicitta le week-end des 27 et 28 mars 2021 (pour éviter le week-end de Pâques)

Le reste du calendrier ne bouge pas

➤ Bilan de la course connectée « Je cours avec le Monde »

Organisée en préparation des 20 ans de la Vivicittà et du Festival des solidarités, cette course connectée permettait aussi de stimuler une activité sportive en confinement, de garder le lien et le sens de nos sorties.

Plus de 300 participants différents ont pris part à la course, dans 8 pays : France, Japon, Irlande, Sénégal, Palestine, Irlande, Tunisie et Algérie. En tout, cela représente plus de 700 participations.

Nous avons parcouru 8590 km au total ! Nous sommes arrivés en Mongolie à Oulan Bator.

Bravo à l'USMA Saint-Ouen pour son importante participation, club qui organise la Vivicittà chaque année depuis 20 ans. L'USMA a réalisé 3300 km avec 40 athlètes du club qui ont participé et 60 personnes avec l'entourage.

"Très belle expérience, challenge interne à l'USMA où on a tenu un classement qui a permis à chacun de faire le plus de kilomètres possibles. Certains athlètes se sont dépassés, se sont découverts sur d'autres distances plus longues que d'habitude, sont allés chercher plus loin. Cela a encore plus soudé le groupe, c'était fédérateur, et cette initiative a permis aux nouveaux adhérents de faire partie rapidement du groupe dans des conditions pourtant difficiles". Malik Rachidi, responsable de la section athlé de l'USMA Saint-Ouen.

Merci aux clubs de La Meute Running (Tremblay) et ABDO (Le Bourget, Dugny, Drancy) qui ont également bien participé.

Des regrets que les autres clubs n'aient pas joué le jeu.

Malgré nos efforts, nous n'avons pas encore atteint l'objectif de 40 000 km. « Je cours avec le Monde » reprendra donc en 2021. On intégrera les kilomètres parcourus lors de nos prochaines courses organisées, et également les sorties réalisées par les participants chaque week-end et vacances scolaires, jusqu'à la Vivicittà le week-end du 27 et 28 mars, avec l'objectif de terminer cette belle aventure.

Mettre sur le formulaire l'indication club / individuel + le mail

➤ Téléthon : course « Les foulées solidaires »

A l'occasion du Téléthon, et alors que de nombreuses initiatives organisées par nos clubs habituellement ne pourront se tenir ce week-end du 5 & 6 décembre, la commission départementale athlétisme FSGT 93 organise « Les foulées solidaires ». Le bon moyen de se dépasser et de faire un don pour la recherche contre les maladies rares.

<https://www.fsgt93.fr/Les-foulees-solidaires-Telethon-2020.html>

Tous les clubs sont invités à relayer la course auprès de leurs athlètes, c'est l'occasion de relancer les liens et de reprendre pour ceux dont l'activité était à l'arrêt.

Inscrivez-vous sur la distance votre choix. Réalisez votre meilleur chrono sur une distance choisie, et mesurez-vous à d'autres coureurs de France et du monde entier. Nous vous invitons à faire un don pour le Téléthon à votre échelle.

Les foulées solidaires est une course connectée qui se déroule du 4 au 6 décembre. 4 épreuves sont au programme et accessibles à tous et toutes (enfants, adultes, confirmés, débutant, marcheurs, coureurs...) :

- 1km
- 3km
- 5km à partir de minimes (13 ans)
- 10km à partir de cadets (15 ans)

Il est possible de participer à plusieurs épreuves. Par ailleurs, seule une participation par course peut être prise en compte, alors n'oubliez pas de bien vous échauffer !

A l'issue de cette course, un classement sera réalisé avec deux catégories dans chaque course : Femmes et Hommes. Les vainqueurs de chaque catégorie se verront offrir un lot.

Concernant le don, vous pourrez choisir le montant de votre choix au moment de l'inscription (minimum 1 €). L'intégralité des dons sera reversée au Téléthon !

Pour valider votre participation dans le classement général et prétendre au lot à gagner, il faudra nous envoyer une preuve de votre performance et vous munir d'une montre connectée ou d'une application de course à pied (type Strava, Runtastic, Nike + etc.). **Pour cela, envoyez la photo de votre parcours/montre dans l'onglet "mon inscription" dans les pièces justificatives.**

N'oubliez pas de partager la photo de votre dossard et de votre course sur Instagram et Facebook en mentionnant @fsgt93 et #Lesfouléessolidaires pour que nous puissions vous mettre en avant !

Prochaine réunion
Mercredi 16 décembre 2020 à 18h30
Au comité FSGT 93

FSGT 93
Merci le sport

LES FOULÉES SOLIDAIRES

- COURSE CONNECTÉE -

1K - 3K
5K - 10K

Les 4, 5 et 6 décembre 2020
Teste ton endurance au profit du téléthon

  
www.fsgt93.fr

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR 

**MERCI
LE SPORT**