

COMPTE RENDU

COMMISSION DÉPARTEMENTALE
ATHLÉTISME FSGT 93

4.11.2019



Commission départemental athlétisme FSGT 93

Lundi 4 novembre 2019

Présents

Malik RACHIDI
Anaïs QUEMON
Anne-Marie REBRAY
Mauricia BENON
Jean-Yves QUEMENER
Philippe LEPAGE
Crescente GARCIA
Jean-Jacques GARNIER
Hervé CADERON
Clément REMOND

USMA
USMA
ABDO
BMSA
TAC
ASGB
TAC
CMA
ES STAINS
Comité FSGT 93

Excusés

Margarita PIN
Luc BLANCHARD
Bruno COLOMBI
Louisiane ALLEAUME
Yves TAME
Isabelle LERICHE
Philippe RENAUDIN
François LECLERC

CMA
SDUS
SDUS
NLSA
ACB
VMA
ASGB
LGA

Co-Rédacteurs

Clément REMOND
Anaïs QUEMON

Comité FSGT 93
USMA

Ordre du jour

- Organisation du relais 10K 3x3.33 FSGT 93
- Cross départemental
- Calendrier & implantations 2019-2020
- Soirée des champions FSGT 93
- Formation de dirigeantes
- Formations athlé
- Sélection course sur route internationale d'Armagh (IRL)
- Agenda

➤ **Organisation Relais 10km -3x3.33km**

Toutes les formalités administratives ont été actées. Le Conseil départemental a donné son accord pour l'utilisation du site, village départ, parcours et maison du parc (pour le brunch d'après course si mauvais temps). Un agent viendra nous ouvrir le local où se trouve la sortie électrique. Vigilance sur le partage du site avec d'autres usagers et sur la préservation de l'environnement.

Pour finaliser l'organisation, il faudra prévoir :

- 7 tentes : une pour l'informatique, une pour la consigne, une grande pour le vestiaire, une pour la sono/micro, une pour l'accueil-inscription-retrait des dossards, une pour le ravitaillement et deux pour mettre le buffet dehors si la météo est clémente
- Une commande massive de dossards et d'épingles
- Les récompenses réparties comme suit :
 - 3 médailles et une coupe pour les trois premières équipes masculines, féminines et mixtes adultes
 - 3 médailles + une coupe pour la 1ère équipe masculine, féminine et mixte chez les jeunes (minimes/cadets)
 - 1 trophée pour le challenge du nombre
 - 1 trophée interentreprises pour attirer des non-licencié(e)s

Un tour de cour spécial running FSGT 93 sera offert à tous les participants et chaque équipe aura un brassard clips en guise de témoin pour le relais.

Pour la partie brunch, le coût total par personne est de 14€ TTC. Les clubs participeront à hauteur de 10€ et le comité prend le reste à charge. Le buffet sera plus varié et plus adapté aux plus jeunes. Les tables (20) et les chaises (20) seront fournies par l'USMA. Le podium par le TAC. Le comité se charge de louer un camion pour faciliter la logistique, avec récupération du matériel le vendredi.

Installation sur site le samedi matin à 7h30 avec tous les bénévoles + Clément et Dominique.

Retrait des dossards à partir de 10h, start à 11h.

La distribution des postes-clefs est la suivante :

- Traçage et balisage du parcours : TAC + bénévoles
- Informatique (inscriptions et gestion des résultats) : USMA
- Ravitaillement : ASGB + bénévoles
- Signaleurs : ABDO + bénévoles
- Consignes : bénévoles

La Commission incite vivement les clubs à faire la promotion de cet événement auprès de leurs adhérents et également auprès de leurs proches et connaissances puisque la course est ouverte à tous et toutes. La commission a l'ambition d'arriver à 70-80 équipes (une cinquantaine lors de la première édition). Qui dépassera l'USMA au challenge du nombre (9 équipes l'an passé) ?

Une communication spéciale sera lancée via les réseaux sociaux prochainement, chacun est invité à la relayer.

➤ **Cross départemental TC du 08/12/2019 au parc de la Poudrerie**

Plaquette avec tous les détails, les parcours, la réglementation, les infos... sur le site internet du comité :
<https://www.fsgt93.fr/Championnat-departemental-de-cross-country-2019-1519.html>

Le site qui accueillera le championnat est le parc de la Poudrerie qui est extrêmement protégé par des normes environnementales. Par conséquent LES POINTES SONT INTERDITES et les chaussures de trail conseillées. Chacun est invité à faire preuve du plus grand respect du site.

La commission apporte 3 évolutions au cross départemental :

- parcours et initiation à la marche nordique (ouvert à toutes et tous et gratuit)
- course open sans classement de 2024m en référence à Paris 2024 (ouvert à toutes et tous et gratuit)
- pour la première fois, un relais mixte 4x1 petite boucle sera proposé aux coureurs à partir de minimales jusqu'à vétérans. La composition est de deux femmes deux hommes, licencié-e-s FSGT uniquement. La participation au relais est qualificative pour les fédéraux de cross.

Le championnat de l'interdépartementale aura lieu le même jour à Méry-sur-Oise.

➤ **Calendrier**

- **Championnat de France de cross-country (1.03.20) : Antibes (06) :**

La CFAA a demandé aux organisateurs de mettre à la disposition des athlètes franciliens et nordistes des navettes pour rallier la gare au plus vite pour que le retour des clubs se fasse dans les meilleures conditions possibles. Il est vivement recommandé de réserver les hébergements et les billets de trains/d'avion au plus tôt. Il y a la possibilité d'être logé à Sophia Antipolis juste à proximité du site.

- **Piste 2^e tour Rousseau (17.05.20) : Noisy-le-Sec ou Vitry**
- **Piste IDF adultes (7.06.20) : Saint-Denis ou Brétigny (préférence pour Saint-Denis)**

Ces dernières implantations seront décidées en commission régionale jeudi 7 novembre.

Pour la Ligue IDF et la commission régionale :

- Faire l'inventaire du matériel pour les compétitions régionales en salle à Pantin (balles, feuilles de suivi, ...)
- Où en sont les résultats du Rousseau de la saison dernière, demandés par les clubs à plusieurs reprises ?

Les championnats de France en salle (15.03.20) devraient avoir lieu à Val de Reuil, mais la CFA et le domaine des activités de la fédération sont en attente de validation de la part de Val de Reuil.

➤ Soirée des champions FSGT 93

Les documents de candidature ont été envoyés à tous les clubs il y a 15 jours. Les clubs d'athlétisme sont invités à envoyer leur candidatures qui seront étudiées collectivement lors de la réunion de commission de décembre. Le choix des athlètes mis à l'honneur sera déterminé à ce moment-là.

L'évènement aura lieu en février ou mars 2020, un jeudi à partir de 18h30 (le lieu et la date seront communiqués prochainement).

➤ Formation de dirigeantes FSGT 93, promo 3

Le comité FSGT 93 poursuit son plan de féminisation dans les activités et dans les responsabilités associatives, vers la parité et l'égalité.

Une nouvelle formation de dirigeantes est organisée cette saison et nous invitons tous les clubs à repérer des jeunes filles, des femmes, ayant la fibre associative et l'envie de s'engager et de prendre des responsabilités, et de leur proposer d'entrer dans cette formation.

Des témoignages peuvent être apportés par Anna Etomba (NLSA), Kandé Fofana (ESS), Maryse Hurel (NLSA), Mauricia Benon (BMSA), Louisiane Alleaume (NLSA), Anaïs Quemon (USMA), Anne-Marie Rebray (ABDO)... sur l'intérêt de cette formation et sur ses apports en termes de connaissances et de compétences.

Toutes les infos et procédure d'inscription ici :

<https://www.fsgt93.fr/Formation-de-dirigeantes-2019-2020.html>

➤ Formations athlé

- **Officiels**

Cette formation sera organisée par la commission régionale. Bruno Colombi se propose comme formateur en plus des personnes déjà connues (Hervé Caderon, Jean-Yves Quemener). La formation aura lieu à Saint-Denis le 14 décembre 2019, la ligue se chargera de communiquer et de mettre en place l'organisation logistique, les inscriptions, ...

- **Logica**

Mise en place d'une formation au niveau régional à déterminer dans la saison avec un point important qui est l'intégration des fichiers SWEEL à Logica.

- **Photofinish (installation + opérateur)**

Une formation aura lieu directement sur le quadrathlon le 25 avril 2020 à Saint-Ouen (Île des Vannes)

- **Animateurs athlé N1, N2 et N3**

Les dates seront fixées prochainement par la CFAA

Tous les clubs sont invités à anticiper pour trouver des personnes à impliquer sur les différentes formations. Il en va de la qualité de nos compétitions et du renouvellement de l'engagement.

La commission rappelle également que des nombreuses formations plus généralistes sont proposées par la FSGT, pour lesquelles toutes les infos sont sur le site <https://www.fsgt93.fr/-Formations-.html>

- CQP : dossier de positionnement à retourner à la LIF avant le 11 octobre
- BAFA : à chaque petite vacance scolaire, hors Noël
- Formation de dirigeantes (appel à candidature va être diffusé ces prochains jours dans les clubs)

➤ **Sélection départementale course sur route internationale d'Armagh (IRL)**

Une présélection est proposée sur la base des résultats à la Vivicitta 2019, à harmoniser avec la sélection fédérale, vérification avec les clubs et les athlètes et vérification des licences. Décision lors de la commission de décembre pour prise de billets d'avion et organisation logistique avant Noël :

SELECTION MASCULINE POSSIBLE	
SICOT ANTOINE	TAC
DESPLANQUES MICKAEL	TAC
GICQUEL HUGO	ES Stains
BOUBAYA AIMEN	SDUS
SELECTION FEMININE POSSIBLE	
SANKHARE FATOUMATA	USMA
GICQUEL MARINA	ES Stains
VIOLAS OPHELIE	ABDO
QUEMON ANAIS	USMA

➤ **Agenda**

- AG du comité FSGT 93 : vendredi 24 janvier 2020, salle Marcel Pagnol – Neuilly-sur-Marne

Prochaine réunion
Lundi 9 décembre 2019 à 18h30
 Au comité FSGT 93

COURSE EN RELAIS

2^{ÈME} ÉDITION

10K / 3X3,33

Initiative ouverte à toutes et à tous
dès 14 ans (catégorie minime)

Certificat médical obligatoire
pour les non licencié.e.s

Récompenses pour les podiums
Goodies offert à tous les participants

Samedi
30
Novembre
2019

Retrait des dossards à partir de 9h
Start 11h



Equipes de 3 personnes

1 seul départ

classement féminin

classement masculin

classement mixte (au moins 1 fille par équipe)

classement jeune (minimes-cadets)

challenge du nombre

challenge inter-entreprises

Canal de l'Ourcq - Parc de la Bergère à Bobigny
Parking Chemin latéral - Cité Administrative 2, 93000 Bobigny



Brunch d'après course (10€/personne)

Engagements :
**15€/équipe ou
forfait 50 €**
(quel que soit le nombre
d'équipes engagées)



Inscription www.fsgt93.fr
avant le 27 novembre inclus
ou sur place

FSGT93
Merci le sport

www.fsgt93.fr



www.fsgt93.fr

CONTEST PARKOUR FSGT 93

Samedi 30 novembre

De 17h30 à 22h

FREESTYLE

SPEED RUN



Catégorie : **12 - 18 ans**

Niveau : ☒ Découverte ☒ Initié ☐ Expert

Tarif : **5 €** par personne (assurance comprise)

Inscription : **CLIQUE** ou **SCAN** ou **RENDEZ-VOUS**

ICI



FSGT93.FR

**Les inscrits auront RDV
à 17h30**

à BLAST

19 Rue Charles Auray, Pantin

BLAST
seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

FSGT93
Merci le sport
www.fsgt93.fr
O2C
ONDE2CHOC