

SUR LA TRACE DES LOUPS !

1^{ER} CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE TRAIL & COURSE NATURE FSGT 93

Trail sur la trace des loups : la course se déroule le **dimanche 4 juillet 2021** sur un parcours de 12km (une boucle) ou 24km (2 boucles) ! En forêt de Bondy et sur la Dhuis.

La course est support des championnats départementaux FSGT 93 de Course Nature pour le 12km et de Trail pour le 24km.

Horaires : Attention les deux courses auront un départ commun.

Départs : **9h30**, un seul départ pour les deux courses. Un fléchage sera mis en place.

La course traverse des routes, chaque coureur devra respecter les arrêts aux différents passages piétons si cela est nécessaire. Il y a des véhicules qui circulent en permanence, la circulation n'est pas coupée ni arrêtée. Soyez vigilant.e.s.

Les droits d'inscriptions sont gratuits pour les licenciés FSGT 2020-2021.

Participation : la compétition est ouverte à toutes et à tous à partir de 16 ans (Cadets 2005) pour le 12km et 18 ans (juniors 2003) pour le 24km, sous réserve du respect de la loi du 23 mars 1999 concernant le certificat médical.

Important : en cas d'intempéries et pour toute raison de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de raccourcir ou de modifier le parcours.

Assurance : l'organisateur est couvert par l'assurance de la licence FSGT.

Inscriptions : elles s'effectueront **EXCLUSIVEMENT** par mail avant samedi 3 juillet à 20 heures : lameuterunningteam@gmail.com Il n'y aura pas d'inscriptions sur place.

Les licenciés FSGT sont contrôlés via le site licence et pour tous les autres coureurs (exceptionnellement) un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course devra être envoyé par mail.

SUR LA TRACE DES LOUPS : RÉGLEMENT

Dossards : les dossards seront récupérés le dimanche matin via des enveloppes des clubs jusqu'à 30' avant le départ, fin du retrait 9h00.

Merci de vous munir d'épingles.

Important : le dossard est à porter à l'avant et **VISIBLE** durant toute la course, il ne doit pas être plié ou découpé ! Aucune réclamation ne sera acceptée en cas de perte ou de dégradation du dossard.

Ravitaillements : l'autosuffisance sera privilégiée, car à ce jour les ravitaillements sont interdits.

Pas de vestiaires et douches, aucune consigne ne sera instaurée.

Récompenses :

Une médaille souvenir sera distribuée à tous les arrivant.e.s.

Sur le 12km

Trophées aux trois premiers hommes TC (Licencié FSGT)

Trophées aux trois premières femmes TC (Licencié FSGT)

Le premier FSGT ► Cadets – Juniors – Seniors 1- Seniors 2- Vétérans

Sur le 24km

Trophées aux trois premiers hommes TC (Licencié FSGT)

Trophées aux trois premières femmes TC (Licencié FSGT)

Le premier FSGT ► Juniors – Seniors 1- Seniors 2- Vétérans

STOP DÉCHETS : ça paraît évident mais il est utile de le rappeler : aucun déchet ne doit être laissé sur les chemins ou pire jeté dans les bas-côtés !

Tout contrevenant sera immédiatement exclu de la course !

Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation ainsi que les ayants-droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de la manifestation.

Sous réserve de modifications possibles pour cause de covid-19

SUR LA TRACE DES LOUPS : LE PARCOURS



Traversée de route



Côte



Véhicule circulant dans les deux sens



Parking



lameuterunningteam@gmail.com

INSCRIPTIONS

[illegible]

lameuterunningteam@gmail.com