



CATALOGUE DES FORMATIONS BÉNÉVOLES ET ENCADRANT.E.S



LE MOT DE LA CO-PRÉSIDENTE DU COMITÉ FSGT 93

La formation des cadres, animateurs-trices, dirigeant.e.s, des militant.e.s du comité FSGT 93, a toujours été **une dimension incontournable au développement de ses activités**. Les forces humaines de l'organisation s'appuient sur **un engagement bénévole fort, articulé et en harmonie avec un engagement professionnel**.

Notre catalogue offre un panel diversifié d'actions de formations visant à :

Donner de la valeur à l'expérience acquise par nos animateurs-trices bénévoles ou à donner un premier socle de compétences à des jeunes leur ouvrant la voie à d'autres formations professionnelles (livret d'animation, formations d'animateur avec qualification BAFA et CQP),

Valider les compétences des bénévoles responsabilisés dans les compétitions sportives et encadrant des activités, à travers des formations techniques et pédagogiques d'officiels et de cadres dans nos différentes APSA,

Permettre à tous et toutes d'acquérir des compétences dans leur cadre de stages pédagogiques d'échanges, de savoirs, de connaissances et de débats, de conférences à thèmes.

Le but étant de **permettre à chaque individu de se former, de progresser dans le cheminement de son choix pour être toujours plus performant au service des pratiquants qu'il encadre**.

La FSGT 93 s'engage à mettre des moyens humains et financiers afin de faciliter l'accès au plus grand nombre dans ces formations.

Clément REMOND
Co-président

Jean-Paul HATTERER
Co-président

Corinne PERATOU
Co-présidente



DE L'ENTRAINEMENT À LA PERFORMANCE TECHNIQUE

ATHLETISME : Officiels, entraîneur.e.s, gestion LOGICA, opérateur photofinish



ESCALADE : animateur-trice SAE, SNE, ouvrier-se

FOOTBALL A 11 : Arbitres



GYMNASTIQUE : Cadres et juges (N1,N2,N3)

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : Cadres et juges

JUDO : Arbitres et commissaires



NATATION : Officiels A et B, bébés dans l'eau

PGA (PRODUCTION GYMNIQUE ET ARTISTIQUE) :
Juges

PLONGEE SOUS MARINE : Technicien.ne en inspection, moniteur-trice de plongée, faune et flore sous marine, pratiques partagées

VOLLEY-BALL : Arbitrage, perfectionnement jeunes



DE L'ANIMATION POPULAIRE À L'ANIMATION SPORTIVE

Formation d'animateurs et d'animatrices FSGT qualification BAFA (Brevet aux Aptitudes de Fonction d'Animation)

Elle permet d'**encadrer des enfants et adolescents en accueils collectifs de mineurs** dans le cadre d'un engagement social, citoyen et d'une mission éducative.

Il est **accessible à toute personne ayant 17 ans révolus** au premier jour de la session. Le BAFA représente un premier pas vers la responsabilité et l'autonomie, à travers l'apprentissage de l'animation et la gestion d'un groupe de mineurs. La FSGT 93 propose des approfondissement thématiques orientés vers l'animation sportive.



Formation d'animateurs et d'animatrices FSGT qualification CQP (Certificat de qualification professionnel Activités de Loisirs Sportifs)

La FSGT milite pour **préserver un espace de pratiques associatives** dans lequel chacun peut s'impliquer dans l'animation et l'encadrement sportif.

La responsabilisation dès le plus jeune âge est gage d'une formation et d'un engagement citoyen sur le long terme. Elle propose à un prix attractif une formation d'Animateur FSGT qualification CQP, qui permet aux animateurs-trices de nos clubs d'encadrer contre rémunération et facilite l'accès aux autres diplômes professionnels (BPJEPS).



LE SECOURISME : ÊTRE CITOYEN RESPONSABLE

La formation PSC1 permet à toute personne **d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes élémentaires de secours.** Aucun prérequis nécessaire.

Formation accessible dès 12 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

Durée : 7h de face à face pédagogique.

Maximum 10 participants par formateur-trice

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.

Tarifs de la formation :

60 € pour un licencié FSGT,

86 € pour un non-licencié FSGT



Éducation à la SANTÉ Pour Tous

ANIMATEURS-TRICES SPORT SANTÉ « ÇA VA LA FORME ? »

La formation « Sport-Santé FSGT, Ca va la forme », validée par le CNOSF, les Ministères des Sports et de la Santé, viendra en complément d'un diplôme Brevet Fédéral de niveau 2 et du CQP ALS, quelle que soit l'activité.

Elle s'appuie largement sur l'expérience des formations déjà mise en place par le comité et par le domaine sport santé de la FSGT, dans le cadre des tests d'évaluation de la condition physique. Elle sera complétée notamment pour ce qui **concerne les connaissances générales des pathologies chroniques et d'adaptation des contenus aux potentialités physiques des personnes.**

Cette formation Sport Santé est **ouverte et accessible à toute personnes intéressée, même si elle ne possède pas de diplôme BFA niveau 2 ou CQP ALS.** Elle se verra délivrer une attestation de présence mais ne sera pas diplômée « animateur FSGT Sport Santé ça va la forme ». Toute personne, qu'elle soit diplômée ou non, pourra **encadrer bénévolement une activité pour des personnes atteintes d'affections de longue durée.**

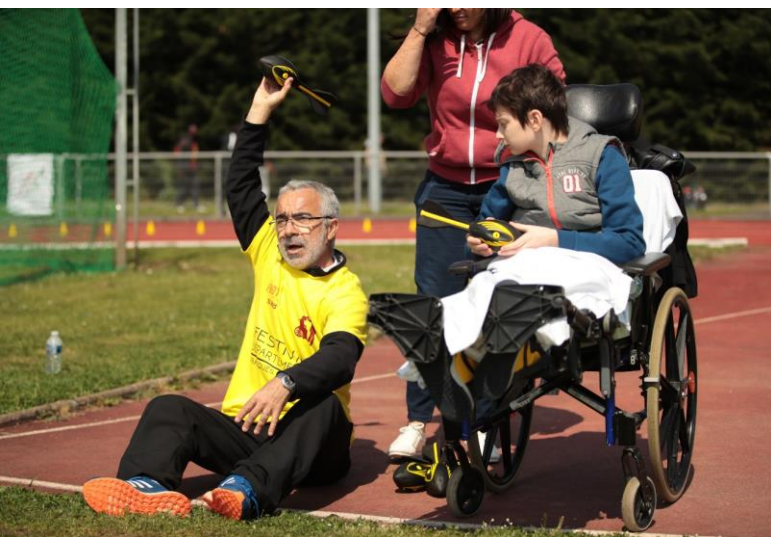
La FSGT de Seine-Saint-Denis est précurseur dans le développement des pratiques féminines et mixtes ; c'est l'une des dimension prioritaires de la politique de développement du comité départemental. Au sein de cet axe de développement, la FSGT 93 apporte une attention particulière pour l'accès à la prise de responsabilités dans les clubs et dans les instances de direction du comité, pour les jeunes filles et les femmes.

Une formation de dirigeantes dans les clubs FSGT est organisée à cet effet, en partenariat avec Fémix'sport, permettant un travail de développement personnel et un apprentissage commun d'outils managériaux, permettant la prise de responsabilités et la mise en place d'espaces dédiés à la pratique. Cette formation a pour finalité **d'inciter les femmes dans les clubs à oser prendre des responsabilités et initiatives** et in fine de permettre aux clubs FSGT 93 de :

- **Développer la mise en place d'espaces de pratiques sportives féminines et mixtes, notamment dans les quartiers prioritaires politique de la ville,**
- **Développer les compétences permettant la mobilisation de jeunes bénévoles en faveur de la pratique sportive féminine et mixte.**



FORMATION AUX ACTIVITÉS SPORTIVES INCLUSIVES EN PRATIQUES PARTAGÉES



Rendre les pratiques sportives accessibles pour les personnes en situation de handicap

est un objectif intrinsèque à la politique de développement du comité FSGT 93.

Le comité a à cœur de développer ces pratiques sportives dans une démarche d'inclusion réunissant les sportifs en situation de handicap avec les sportifs dits « valides ». C'est ce qu'on appelle la pratique partagée.

Une formation « animateur des activités sportives inclusives en pratique partagée »

est organisée pour que toutes les associations sportives FSGT soient en capacité d'accueillir un public en situation de handicap en pratique partagée.

La formation vise à donner aux animateurs-trices en pratiques partagées :

- **Des notions sur les différentes typologies liées au handicap**
- **Une connaissance théorique de l'approche par les ressources**
- **Des méthodes de construction de séances d'activité en pratique partagée**
- **Une expérience d'animation avec un public en situation de handicap**



**Cette formation est accessible
à tous les animateurs-trices
de la FSGT.**



**L'UNE DE CES FORMATIONS VOUS
INTÉRESSE ? CONTACTEZ-NOUS !**

Pour plus d'information sur les formations
cliquez **ici**

Pour nous contacter et démarrer les procédures
d'inscriptions :

accueil@fsgt93.fr – 01 48 31 12 59

Découvrez la FSGT 93 via nos réseaux sociaux !

