

QUADRATHLON DEPARTEMENTAL FSGT

Samedi 03 MAI 2014 à SAINT-OUEN

Centre Sportif de l'île des Vannes

10h30 Appel des Officiels

| Horaire | Epreuve | Catégorie | Info | Horaire | Epreuve | Catégorie | Poids | Info | Lieu |
|--------------|-----------------------------|-----------|------|--------------|----------------|-------------|-----------|-----------|-------------|
| 11h00 | 50m | MoF/MoM | | | | | | | |
| | 60m | PF/PM | | | | | | | |
| | 60m | BF/BM | | | | | | | |
| | | | | 12h00 | PERCHE | PF/PM/BF/BM | | | |
| | | | | | HAUTEUR | PF/PM/BF/BM | | | |
| | | | | | LONGUEUR | BF/BM | | Sautoir A | Arrivée |
| | | | | | TRIPLE SAUT | BF/BM | | Sautoir B | Départ 80M |
| 12h30 | 120m | PF/PM | | | POIDS | PF | 2kg | Aire A | Départ 120M |
| | 120m | BF/BM | | | JAVELOT | PF/PM | 400g | Aire A | Départ 120M |
| | | | | | DISQUE | PF/PM | 600g | | |
| | | | | | POIDS | PM | 2kg | Aire B | Départ 200M |
| | | | | | ANNEAU | MoF/MoM | 400g | Aire B | Départ 300M |
| 14h00 | 40m Plots | MoF/MoM | 0.35 | 14h00 | LONGUEUR | MoF | | Sautoir A | Arrivée |
| | 50m Haies | PF/PM | 0.50 | | LONGUEUR | MoM | | Sautoir B | Départ 80M |
| | 50m Haies | BF/BM | 0.76 | | MARTEAU | BF/BM | 2kg/3kg | | |
| | | | | | JAVELOT | BF/BM | 400g/500g | Aire A | Départ 120M |
| | | | | | POIDS | BF/BM | 2kg/3kg | Aire B | Départ 200M |
| 14h30 | 600m | MoF/MoM | | | | | | | |
| | 1000m | PF/PM | | | | | | | |
| | 1000m | BF/BM | | | | | | | |
| | | | | 15h00 | LONGUEUR | PF | | Sautoir A | Arrivée |
| | | | | | LONGUEUR | PM | | Sautoir B | Départ 80M |
| | | | | | POIDS | MoF | 1kg | Aire A | Départ 120M |
| | | | | | POIDS | MoM | 1kg | Aire B | Départ 300M |
| 15h30 | 600m Marche | MoF/MoM | | | | | | | |
| | 1000m Marche | PF/PM | | 15h45 | TRIPLE BOND SE | MoF/MoM | | Sautoir A | Arrivée |
| | 1000m Marche | BF/BM | | | TRIPLE SAUT | PF/PM | | Sautoir B | Départ 80M |
| 17h00 | RESULTATS et PODIUMS | | | | | | | | |

REGLEMENT

Un titre de champion départemental de quadrathlon en catégories moustique ,poussin et benjamin garçons et filles sera décerné à l'enfant totalisant le plus de points à l'issue des 4 épreuves du quadrathlon à savoir

Une course de vitesse ,une course de demi-fond ou marche ,un saut ,un lancer.

En cas d'égalité ,il sera tenu compte de la meilleure performance pour désigner le vainqueur.

Des titres individuels seront également décernés aux meilleurs enfants dans leurs catégories respectives mais uniquement dans le cadre des épreuves disputées lors du quadrathlon .

Aucun hors concours ne sera toléré
3 essais pour les concours