8 mars 2015

hergnies athletique club organise avec la participation de la municipalite et de la FSGT 59.62

CHAMPIONNAT FRANCE CROSS

LABEL
Le Nord en fête

80
FSGT
1934
2014

Nord
le Département

FSGT

CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE CROSS

8 MARS 2015 HERGNIES





Madame, Mademoiselle, Monsieur,

C'est avec fierté et envie que nous avons appris que notre commune avait été retenue pour accueillir les championnats de France FSGT de cross-country. Organiser une telle manifestation est un challenge que nous voulons tous relever pour faire de ce championnat une réussite !

Nous sommes ravis de voir votre fédération nous offrir la possibilité de vivre et de faire vivre un tel événement. En effet, nous partageons les valeurs de la FSGT. Notre action vise comme la vôtre à permettre au plus grand nombre de pratiquer une ou plusieurs activités sportives. Nous travaillons chaque jour afin que les sportifs puissent s'entraîner, se dépasser, progresser ensemble et partager cet esprit sportif dans les meilleures conditions.

Le dynamisme de notre commune passe par celui de ces associations. Celles-ci sont au cœur de la vie sociale. C'est pourquoi, nous sommes très heureux qu'Hergnies accueille ce Championnat national de cross- country 2015. Cela souligne la qualité du travail accompli par le Hergnies Athlétique Club.

Le cross-country est une discipline des plus exigeantes. Nous espérons que le parcours qui sera dessiné comblera vos attentes et que cela donnera l'envie aux jeunes et aux moins jeunes de venir compléter les rangs de notre club d'athlétisme.

Bienvenue à vous, participants, dirigeants, entraîneurs, spectateurs dans notre commune qui, nous l'espérons, vous séduira.

Amitiés sportives

Laurent SIGUOIRT,

Adjoint à la Jeunesse et aux Sports

Jacques SCHNEIDER,

Maire d'Hergnies



HISTORIQUE

La ville d'Hergnies

Petite ville du Nord, frontalière avec la Belgique. Hergnies 4305 habitants possède de nombreux atouts touristiques, avec notamment l'étang d'Amaury ou dès le premier jour de printemps la nature et la végétation se réveillent dans un havre de paix. Nous rappelons que nous y avons organisé en 2012 un Stage National d'Entraineurs Athlétisme et CHS.

Son marché de printemps et sa brocante en fond un lieu de passage incontournable.









CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE CROSS

8 MARS 2015 HERGNIES

Le mot du Président



C'est avec une grande fierté, que le Hergnies AC sera heureux d'organiser ce Dimanche 8 mars 2015 les Championnats de France F.S.G.T. de Cross. Ce sera notre 2éme championnats de France F.S.G.T. après celui de la marche athlétique en 2010.

Bien sûr, tout cela n'aurait pas pu se faire sans le travail énorme des bénévoles du club qui planchent sur le dossier depuis 2 ans.

L'appui et l'aide de la municipalité qui nous mettent tous les moyens techniques et logistiques.

L'écoute et les conseils précieux du Comité et de la commission Nord athlétisme F.S.G.T. pour le peaufinage des dossiers.

Et aussi vous les coureurs de toute la France et peut être des sélections de la FROST et AFSTB (Belgique).

Merci à tout le monde

Et à Dimanche 8 mars 2015 pour ce grand rendez-vous F.S.G.T.

Le président

R.Barraud.







CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE CROSS

8 MARS 2015 HERGNIES

Le mot du Comité Nord

L'Athlétisme regroupe plusieurs spécialités qui génèrent des Championnats Fédéraux que ce soit en athlétisme, en salle, ou sur piste individuelle ou par équipes Baquet ou épreuves combinées, en marche athlétique ou nordique, en course hors stade sur route sur 10 km, 21 km ou marathon, en trail ou course nature et bien sûr le cross-country.

Le cross-country est une pratique qui apparait ingrate avec les aléas de l'hiver et des terrains en tout genre mais oh combien traditionnelle et nécessaire dans la préparation des compétitions estivales.

Que ce soit à St Cyr l'Ecole l'an dernier ou à Allones ou à Stains encore. Le déplacement est pratique pour y aller mais pour nous les antipodes du sud et du Nord, ce n'est pas évident. Dans le Nord, ces dernières années, ce championnat fédéral de cross a été accueilli à Auby en 1999, à Vieux Condé en 2008 et à Sin le Noble en 2011.

*C'est avec plaisir que le comité et la commission d'athlétisme du Nord vont être partenaire de Hergnies AC cher à son Président René Barraud avec toute son équipe. Certes c'est une petite ville, c'est un club à effectif réduit mais toute la ville et la municipalité vont vivre et se mobiliser pour que tous les athlètes venus de tous les coins de France puissent repartir en disant *'ein a couru dins chnord al frontière belge ' et « si y drache, les gambs s'ront lourdes pour artourner dins nos coins et y s'in souviendront »*

Alors profitez de votre venue pour aussi repartir avec quelques spécialités gourmandes et aussi d'el bonn biére !!!

Oui camarades et amis de tous les coins F.S.G.T., préparez-vous, les nordistes vous attendent de pied ferme.

Pour le Nord Jean Marie PIWON

**a couru dans le nord à la frontière belge et si il pleut, les jambes seront lourdes pour retourner dans nos villes et nous nous en souviendrons*

FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL 20 AVENUE SAINT ROCH BP 10177 59302 VALENCIENNES CEDEX

Tél : 03.27.47.96.55 – Fax : 03.278.47.35.88 - Mail : fsgt59@wanadoo.fr – site www.fsgtnord.org

CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE CROSS



8 MARS 2015 HERGNIES

Extrait de la réglementation Fédérale

Les clubs doivent obligatoirement adresser
pour validation leurs engagements à leur commission départementale ou à leur comité

EXTRAITS DE LA RÉGLEMENTATION FÉDÉRALE DE LA SAISON 2014/2015

Catégories d'âges

Catégories	Années de naissance
MINIMES	né(e)s en 2000 et 2001
CADET(TE)S	né(e)s en 1998 et 1999
JUNIORS	né(e)s en 1996 et 1997
SENIORS 1	né(e)s entre 1986 et 1995
SENIORS 2	né(e)s entre 1976 et 1985
VÉTÉRANS 1	né(e)s entre 1966 et 1975
VÉTÉRANS 2	né(e)s entre 1956 et 1965
VÉTÉRANS 3	né(e)s entre 1946 et 1955
VÉTÉRANS 4	né(e)s entre 1941 et 1945
VÉTÉRANS 5	né(e)s en 1940 & avant

Règles administratives et financières

- L'affiliation du club à la F.S.G.T. pour la saison en cours doit être enregistrée au siège du comité d'appartenance et validée par la fédération.
- Chaque participant(e) doit être en possession de la licence omnisports FSGT de la saison sportive ou de l'année civile en cours, validée et revêtue d'une photo d'identité récente. Le timbre "**F.S.G.T. – Athlétisme – Présentation ACIPAPS**" doit être apposé (délivrance par le comité d'appartenance) après présentation du certificat médical de "non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition". A tout moment d'une compétition, les officiels et/ou membres de la C.F.2A. peuvent demander la présentation de la licence.
- Le club doit avoir fait la demande de qualification de ses athlètes en respectant les normes et modalités précisées ci-après et rappelées dans les dossiers d'information.
- Le club doit être en règle de tous les aspects financiers. **Les athlètes dont les clubs ont des dettes ne pourront pas prendre part aux compétitions.**
- Les frais d'engagements doivent obligatoirement être joints aux demandes de qualification **(chèques à l'ordre de la F.S.G.T.) sans remboursement en cas de non participation)**.
- Les athlètes sélectionnés doivent obligatoirement participer aux compétitions **avec le maillot du club** pour lequel ils sont engagés. Ce maillot (ou une tenue type survêtement, veste... portant le nom du club) doit être porté lors de **la remise des récompenses**.

Critères et demandes de qualification

La participation régulière aux compétitions de la F.S.G.T. est le critère premier et essentiel pour être sélectionné(e) aux différentes compétitions de niveau national : l'objectif des Championnats de France F.S.G.T. est d'organiser des épreuves de masse, accueillant le plus grand nombre possible de pratiquants réguliers appréciant les activités proposées par la F.S.G.T. qu'elles soient locales, départementales, régionales, nationales, internationales. Seules les conditions techniques d'organisation (capacité d'accueil, horaires, installations...) peuvent limiter la participation de tous ceux qui auront satisfait aux critères retenus. Les critères de qualification tiennent également compte de la région d'implantation des clubs :

- dans les régions où les activités athlétiques FSGT sont implantées et permettent l'élaboration d'un calendrier départemental et/ou régional, les critères ci-dessous doivent être respectés
- dans les régions où es activités athlétiques FSGT sont peu développées et ne permettent pas l'organisation d'épreuves, **des dérogations sont acceptées par la CF2A**.

Championnats de France FSGT	*Épreuves qualificatives obligatoires*
CROSS COUNTRY **Minimes ➔ Vétérans**	Cross départemental et cross régional FSGT Les athlètes sont directement qualifiés. Une demande de repêchage est possible avec la participation à 1 autre cross FSGT du calendrier de la saison en cours.

❖ **Un athlète se présentant le jour de la compétition sans avoir été préalablement engagé par son club en respectant la procédure ne pourra pas participer même hors classement.**

Les demandes de qualification et d'engagement

En fonction des moyens informatiques dont disposent les commissions départementales ou régionales, la CF2A met sur le site la liste des athlètes qualifiés (référence les championnats départementaux et régionaux). Les clubs acceptent ou refusent ces qualifications **en confirmant la liste de leurs athlètes engagés avec envoi du règlement financier et de la liste des officiels pour le jury**.

En cas d'impossibilité à avoir la liste informatique des athlètes qualifiés, les clubs doivent adresser leur demande auprès de la commission départementale ou régionale (formulaire papier" ou formulaire "excel") qui l'examine, la valide et l'adresse à la CF2A en respectant les dates mentionnées.

Aucun engagement ne sera effectué directement auprès de la C.F.A. ; **aucun engagement ne peut se faire sur place, même si le club a fait venir l'athlète au championnat.**

La liste des engagés pourra être consultée avant l'épreuve sur le site fédéral : **www.fsgt.org** –> Activités sportives –> Athlétisme. Aucune performance ne sera indiquée sur cette liste. Les refus de qualification seront précisés aux clubs concernés par courrier ou courriel.

Au-delà des compétitions organisées par une commission départementale ou régionale (championnat, challenge, etc.), toute compétition organisée par un club affilié à la F.S.G.T. et reconnue par sa commission départementale peut être incluse dans le calendrier FSGT officiel. Ces compétitions peuvent être ouvertes à des non licenciés F.S.G.T. mais devront répondre à un minimum de critères :

- mentionner clairement qu'il s'agit d'une compétition de la F.S.G.T.
- appliquer les règlements techniques et sportifs de la F.S.G.T.
- adresser l'information à tous les clubs F.S.G.T. de sa région

Remarques :

- Participer, signifie aussi bien la participation effective à une épreuve en tant qu'athlète, que le fait d'avoir tenu un poste d'officiel lors d'une compétition.
- Cas des nouveaux licenciés : la demande de qualification peut être sollicitée à condition qu'ils aient participé au "tour précédent" du championnat pour lequel la demande est faite.

Épreuves	Taux d'engagement fédéraux
CROSS COUNTRY MINIMES à VÉTÉRANS	☛ 3,50 € pour les Cadets – Juniors –Seniors – Vétérans ☛ 2,50 € pour les Minimes

Championnat de France F.S.G.T. de CROSS COUNTRY
Minimes – Cadets – Juniors – Seniors 1 – Seniors 2
Vétérans 1 – Vétérans 2 – Vétérans 3 – Vétérans 4 - Vétérans 5

CLASSEMENTS INDIVIDUELS = **Aucun changement de catégorie n'est permis**

- Médaille OR – ARGENT – BRONZE à chacun des trois premier(ère)s de chaque catégorie d'âge.
- Titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à l'athlète classé(e) premier(ère) de chaque catégorie.

CLASSEMENTS PAR ÉQUIPES = **Aucun changement de catégorie n'est permis**

- Médaille OR – ARGENT – BRONZE à chaque athlète des trois premières équipes, par épreuve et par catégorie précisées ci-dessous.
- Titre et maillot de champion de France F.S.G.T. à chaque athlète de la première équipe de chaque catégorie précisée ci-dessous sauf minimes.

Catégories	Féminines	Masculins
Minimes (par comité)	5	5
Cadets	3	3
Juniors	3	3
Seniors 1 & 2 confondus (scratch)	3	4
Vétérans 1	3	4
Vétérans 2	3	3
Vétérans 3/4/5 confondus (scratch)	3	3

- Les Minimes participent à ce championnat en tant qu'équipe de Comité (et non de club) ; ils sont engagés par leur club en précisant le Comité d'appartenance.
- Deux courses Minimes, avec classement distinct, sont organisées : l'une pour les féminines, l'autre pour les masculins.
- **En classement par équipes, les trois premières équipes (classement sur 5 athlètes) reçoivent une coupe.**

En fonction des particularités de chaque épreuve (installations, nombre d'engagés, etc.)
La CF2A se réserve le droit de modifier et d'adapter les réglementations suivantes.
Les clubs, athlètes et officiels concernés seront prévenus au plus tard au démarrage de l'épreuve concernée.

CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE CROSS

8 MARS 2015 HERGNIES



Programme de la Journée

Horaires		Catégories		Distances
9 h 00 Ouverture du secrétariat				
9 h 15 mise en place du jury				
9 h 30		Marche Nordique	3 000m 6 000m	1 grand tour ou 2 grands tours
1	10 h 15	Minimes F	3 000m	Départ 1 grand tour Arrivée
2	10 h 35	Minimes H Cadettes	4 000m	Départ 1 petit tour 1 grand tour Arrivée
3	11 h 00	Vétérans H 3-4-5	6 000m	Départ 2 grands tours Arrivée
11 h 40 PAUSE – RESTAURATION - interventions des Personnalités, de la Municipalité et de la F.S.G.T.				
4	12 h 05	Vétérans H 2	7 000m	Départ 1 petit tour 2 grands tours Arrivée
5	12 h 45	Juniors H Séniors F 1-2 Vétérans F 1-2-3-4-5	5 000m	Départ 2 petits tours 1 grand tour Arrivée
6	13 h 15	Cadets – Juniors F	4 000m	Départ 1 petit tour 1 grand tour Arrivée
7	13 h 40	Vétérans H 1	8 000m	Départ 2 petits tours 2 grands tours Arrivée
8	14 h 25	Seniors H 1-2	9 000m	Départ 3 grands tours Arrivée

CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE CROSS

8 MARS 2015 HERGNIES



Les moyens d'accés

Par le train



Gare de Valenciennes : Bus de ville Valenciennes – Hergnies (place d'Hergnies)

Gare de Saint Amand : En voiture / Car : Direction **D 268**, vers Nivelles puis Hergnies

Par avion



Aéroport de LILLE/LESQUIN

- **Autoroute A1/E17**, direction Lille-Dunkerque-Tourcoing-Gand-Bruxelles, puis suivre direction **A22/E17** Bruxelles, puis **A26/E42** direction Valenciennes, prendre la **sortie 5** direction Hasnon, puis D 268 Nivelles - Hergnies

Par la route

En venant de Marseille et Lyon :

- **A6** à Lyon direction Paris
- **A1** en direction de Lille → Saint Amand les eaux → Nivelles et Hergnies

En venant de Nantes, Rennes, Bordeaux, Toulouse :

- **A10 ou A11** direction Paris
- **A1** en direction de Lille → Saint Amand les eaux → Nivelles et Hergnies

En venant de Mulhouse :

- **A36** direction Lyon / Paris
- **A6** à Beaune direction Paris
- **A1** en direction de Lille → Saint Amand les eaux → Nivelles et Hergnies

En venant de Paris :

- **A1** en direction de Lille
- **A26** en direction de Valenciennes → Saint Amand les eaux → Nivelles et Hergnies

En venant de Lille :

- **A1** en direction de Valenciennes
- **Prendre sortie 5** Hasnon → Nivelles et Hergnies

CHAMPIONNAT DE FRANCE F.S.G.T. DE CROSS

www.fsgtnord.org

8 MARS 2015 HERGNIES



Accueil

Complexe sportif rue Arthur Lamendin

- Samedi entre 14 h et 18 h 30
- Dimanche à partir de 9 h 00

- **Parking :** Officiels rue Arthur Lamendin
  Bus et voitures place de la république
- **Secrétariat :** Au complexe sportif, salle du dojo
- **Vestiaires / Douches / Toilettes :** Au complexe sportif

  - **Une surveillance sera assurée toute la journée , toute dégradation constatée sera suivie d'une plainte.**

Restauration



Pains saucisses ou Merguez

Sandwiches Pâté/Jambon et fromage

Croques jambon et Maroille





Boissons rafraîchissantes





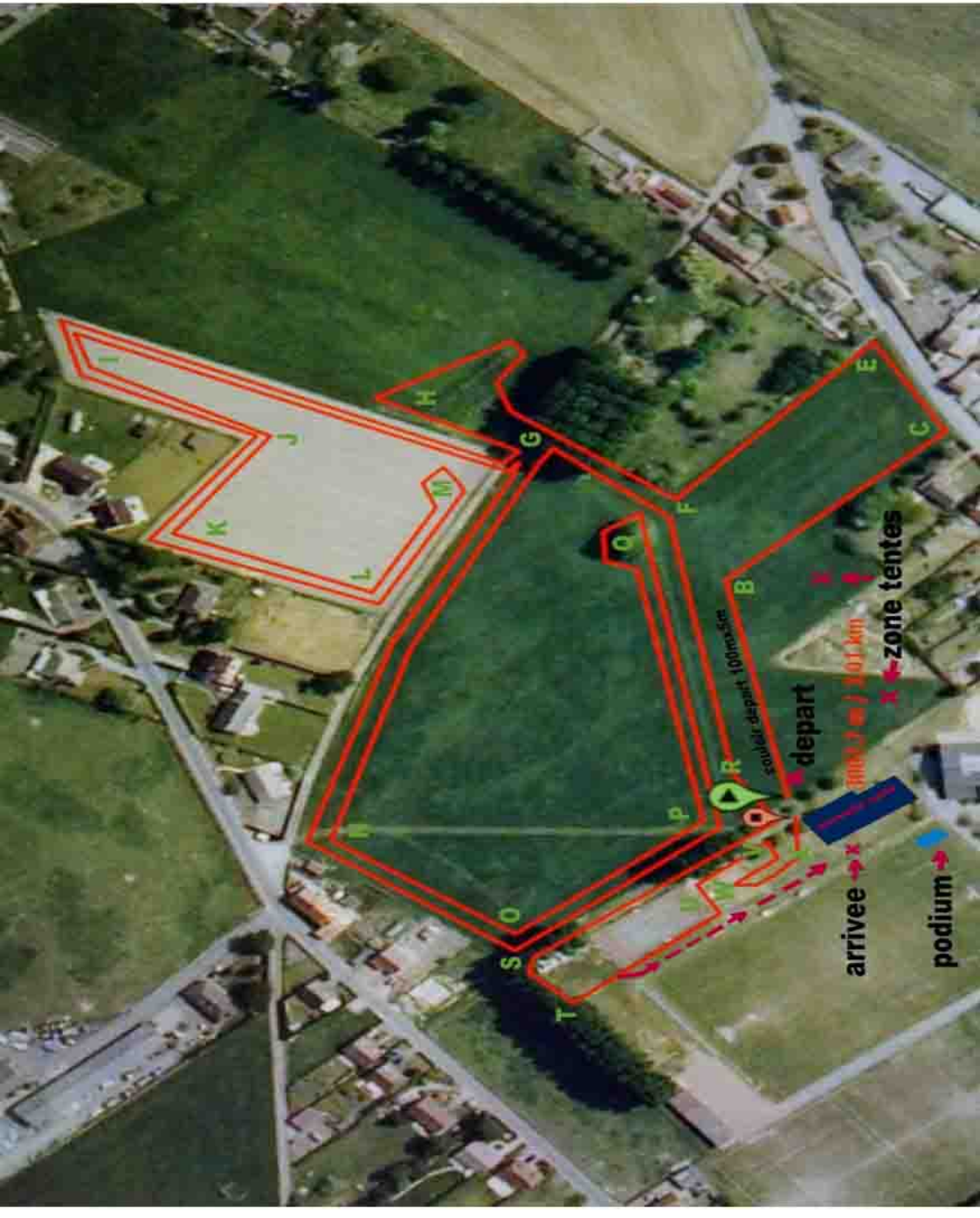
Confiseries

Petit tour : départ : B.C.E.F.G.H.R.S.T.U.V.W.X Départ = 1 000m

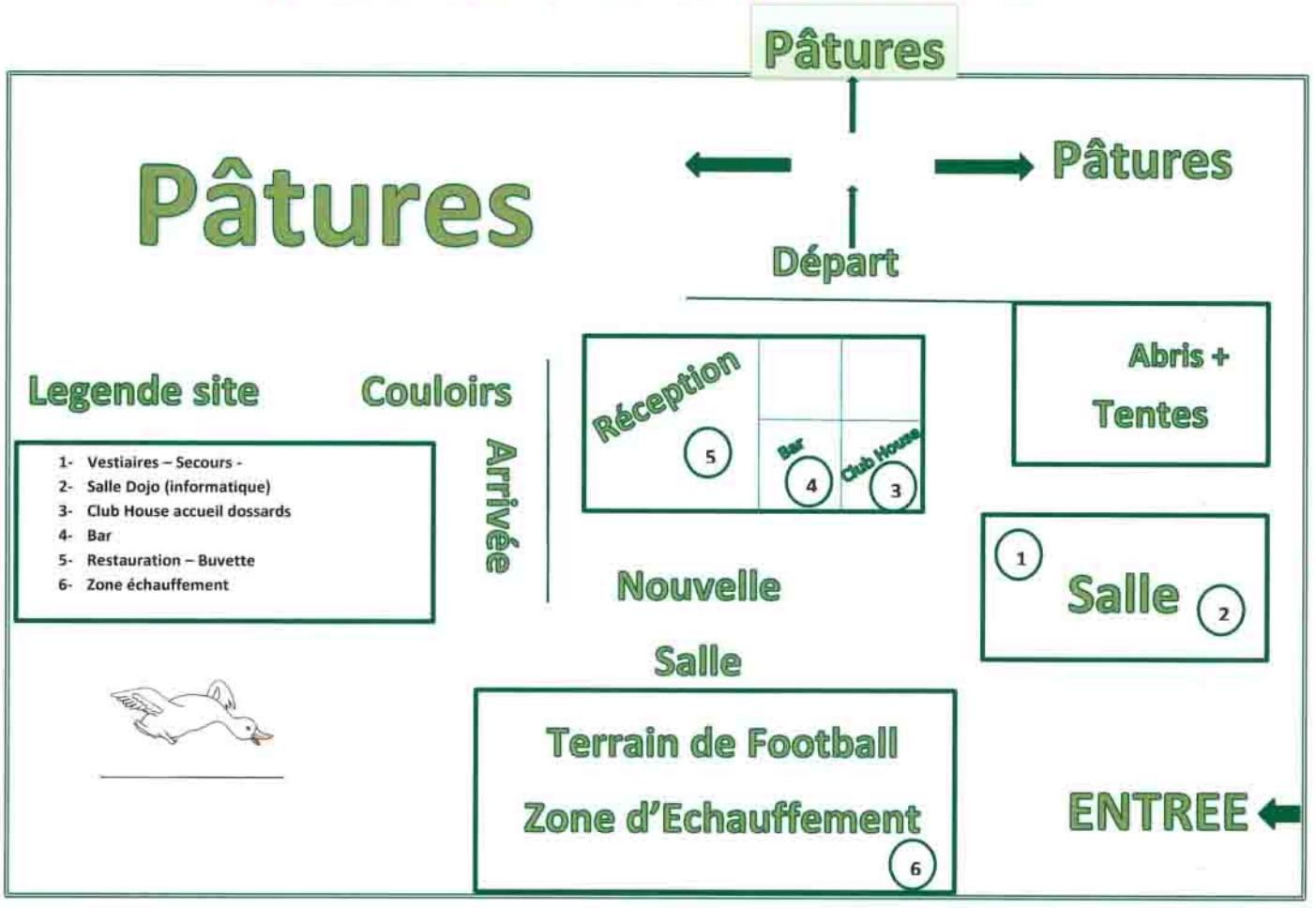
Grand tour : B.C.E.F.G.H.I.J.K.L.M.N.O.P.Q.R.S.T.U.V.W.X Départ = 3 000m

Distance T -> arrivée = 150m

Plan du parcours



PLAN DU SITE


Pâtures
Pâtures
Pâtures
Départ
Abris +
Tentes
Réception
5
Bar
4
Club House
3
Legende site
Couloirs
1- Vestiaires – Secours -
2- Salle Dojo (informatique)
3- Club House accueil dossards
4- Bar
5- Restauration – Buvette
6- Zone échauffement
Arrivée
1
Salle
2
Nouvelle
Salle
Terrain de Football
Zone d'Echauffement
6
ENTREE

Liste des Hôtels

Nom	Adresse	Nom	Adresse
LE CENTRE D'AMAURY	Chemin des Rignains 59199 HERGNIES Tél : 03.27.25.28.85 Fax : 03.27.40.27.62	Hôtel du Pasino (à 6.8 kms)	Rocade Nord 59230 Saint Amand les Eaux Tél : 03.27.48.20.20 Fax : 03.27.48.97.53
LE GITE DU LURON (à 11 kms)	357 Rue Notre Dame d'Amour 59230 SAINT AMAND LES EAUX Tél : 03.27.27.88.27	Le Forestier (à 6.8 kms)	1278 Route Fontaine Bouillon 59230 SAINT AMAND LES EAUX Tél : 03.27.21.60.00
Hôtel Balladins Valenciennes Aéroport (à 15.1 kms)	Rue louis Dacquin, Zi No 2 59309 Valenciennes	Le Kursaal (à 6.8 kms)	1278 Route Fontaine Bouillon 59230 SAINT AMAND LES EAUX Tél : 03.27.48.89.68
IBIS (à 19 kms)	90 Rue Baudouin l'Editeur 59300 Valenciennes	Hôtel Akena (à 6.8 kms)	Rocade Nord 59230 Saint Amand les Eaux Tél : 03.27.40.44.01 Fax : 03.27.34.10.10
Hôtel Baudouin (à 19 kms)	90 Rue Baudouin l'Editeur 59300 Valenciennes	Hôtel Campanille (à 11.4 kms)	Centre Commercial AUCHAN Rue Gay Lussac Zone Commerciale 56494 Petite Forêt Tél : 03.27.47.87.87 Fax : 03.27.28.95.25
Novotel Valenciennes Aérodrome (à 16 kms)	Rue de Maugré 59220 Rouvignies	IBIS BUDGET (à 11.4 kms)	Centre Commercial AUCHAN Rue Gay Lussac Zone Commerciale 56494 Petite Forêt Tél : 08.92.70.12.81 Fax : 03.27.41.86.04
Campanille (à 15.1 kms)	Rue louis Dacquin, Zi No 2 59309 Valenciennes	Hôtel Première Classe (à 15.1 kms)	Rue louis Dacquin, Zi No 2 59309 Valenciennes Tel : 03.27.21.11.30 Fax : 03.27.21.11.59
Hôtel Campanile (à 11.4 kms)	Rue Gay Lussac Zone Commerciale Auchan 56494 Petite Forêt		
Première classe Valenciennes ouest (à 11.4 kms)	Centre Commercial AUCHAN Rue Gay Lussac Zone Commerciale 56494 Petite Forêt Tél : 0892.707.218		

COSPORTS F.S.G.T

La boutique
de votre comité
Matériel et équipement sportifs

Devis sur simple demande

Coupes – Trophées – Médailles.
Challenges – Gravures.
Médailles personnalisées.

IMPRIMERIE - SERIGRAPHIE

Cartes commerciales – Affiches – Autocollants
Calendriers - Objets publicitaires
(Mugs, stylos, agendas, montres, horloges, etc...)

CONFECTIONS SPORTIVES
MARQUAGE et DECORATION de MAILLOTS

Vêtements sportifs - Maillots de football - Cyclisme & Athlétisme
Flocage - Sérigraphie - Sublimation de textile
(Tee shirts, sweats, polos, draps de bain, etc...)
Fanions – Ecussons brodés.

EQUIPEMENTS en ARTS MARTIAUX

Dépositaire NORIS et MATSURU
Judo - Karaté - Taekwondo - Kung-fu - Yoseikan-budo - Aïkido -
Kendo Nin-jitsu - Boxe Anglaise - Boxe Américaine - Nunchakus.
Kimonos, accessoires, tatamis, boutique, littérature.

Articles Publicitaires

Equipements de marques
ASICS - NORIS

Textiles

FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL
COMITE NORD
COSPORTS F.S.G.T.
BP 10117 - 20 AVENUE SAINT ROCH
59302 VALENCIENNES
03.27.47.96.55
fsgt59@wanadoo.fr – cosports.fsgt@wanadoo.fr
Site : fsgtnord.org

Le HAC au meeting de Douchy les Mines 2014



Le HAC à Roucourt 2014



CHAMPIONNAT de FRANCE F.S.G.T. de CROSS COUNTRY
DIMANCHE 08 MARS 2015 – HERGNIES (59)

Formulaire d'inscription

CLUB en toutes lettres	

SIGLE DU CLUB _____ COMMISSION _____

RESPONSABLE _____

Téléphone D _____ T _____ P _____

Email _____ @ _____

NOM	PRENOM	Sexe	Né(e) en	Catégorie	N° licence

Les licences sont à présenter à toute réquisition du jury
Le formulaire rempli par le club et obligatoirement validé par la commission départementale et/ou régionale ou par le comité doit être retourné pour le 05 février 2015 au plus tard
FSGT – CFAA – 14 rue Scandicci – 93508 PANTIN CEDEX

MERCI si possible d'adresser le même formulaire- téléchargeable sur le site fédéral- à : athletisme@fsgt.org