



CFA GYMNASTIQUE  
Commission Technique GAF

Aux clubs GAF,  
Aux responsables de zone,  
Aux responsables de juge,

Le 01 mars 2013.

Objet : Quelques précisions ou rectifications au niveau du programme **PROMOTION**

Mademoiselle, Madame, Monsieur,

Pour les benjamines et minimes, 6 éléments sont comptabilisés : les 5 meilleurs éléments et la sortie.

**A la poutre**, parmi les 5 éléments, nous compterons les 2 meilleurs éléments acrobatiques + 3 éléments + la sortie (6<sup>ème</sup> éléments).

**Au sol**, nous compterons les 3 meilleurs éléments acrobatiques avec envol + 3 éléments + la sortie avec envol (6<sup>ème</sup> éléments).

**Au saut de cheval :**

- Note D (2,00 points) : saut par renversement avant (lune) ou saut par renversement avant avec un demi-tour (180°) dans le deuxième envol
- Note D (3,00 points) : saut par renversement avec demi-tour dans le premier envol et demi-tour dans le deuxième envol (pétrick) ou saut par renversement avec un demi-tour dans le premier envol et un tour dans le deuxième envol.

**Au niveau des EC au sol :**

3<sup>ème</sup> EC : un élément acrobatique avec envol en avant ou latéral

**Au niveau des EC aux barres :**

Un élan vers ou à l'ATR (A-B)

ATR : jusqu'à 30° → B (0,10 de pénalisation) et de 30° jusqu'à 60° → A

A l'horizontale → 0,10 de pénalisation mais pas de valeur de difficulté

En dessous de l'horizontale → 0,50 de pénalisation pour amplitude.