CROSS DEPARTEMENTAL





DIMANCHE 7 DECEMBRE 2014

STAINS

Plaine des Sports

Auguste Delaune

Rue Michel Rolnikas

Nous voici engagés dans la saison de Cross Country pour les participants de tous âges.

Le club de l'ES STAINS organise le championnat départemental de cross.

Dimanche 7 Décembre 2014

Nul doute que cette initiative qui regroupe plus de 800 athlètes connaîtra un grand succès au regard de l'implication du club et de la ville de Stains.

Aussi, j'invite tous les clubs de la Seine Saint-Denis à faire cette année un effort particulier d'engagement, de participation en remerciement du dévouement des bénévoles de l'ES Stains, qui a répondu au pied levé à la sollicitation.
Qu'ils soient d'ores et déjà tous remerciés.

Dans l'attente de vivre avec vous cette belle et grande journée de cross-country, le comité FSGT 93 souhaite à tous et à toutes d'excellents résultats.

Le Co Président du Comité FSGT 93

Alain JEUNEHOMME

ORGANISATION

Pour le jury...

- Il conviendra toutefois que les autres clubs fournissent les juges à l'arrivée et des commissaires de parcours, comme cela est la tradition dans le cadre d'organisations départementales solidaires.

• Directeur de réunion	)	---> Hervé CADERON (ESS)
• Secrétariat/Informatique	)	---> Antoine PALAGONIA (CSCN)
Remise Dossards	)	---> Jacqueline DEOM (ABDO)
• Arrivée		---> Michel COLOMBO (CAR)
•		---> Chantal PALAGONIA (CSCN)
• Chronométreur		---> USMA
• Starter		---> Michel SOYARD
		---> Jacques ROBERT
• Podium/Protocole		---> ES STAINS

RECOMPENSES

- **<u>Dans chaque catégorie sont décernées :</u>**
  - 1 médaille aux 3 premiers, (sauf cross court)
  - 1 coupe par équipe
  - 1 médaille à tous les moustiques filles et garçons

- **<u>Classements par équipe</u>**
  - *Pour toutes les catégories de jeunes garçons et filles(Poussins, Benjamins et Minimes)* Les 3 premiers
  - *Pour les catégories cadets, cadettes, juniors garçons et filles* Les 3 premiers
  - *Pour les catégories séniors masculins 1 et 2 confondus* Les 4 premiers
  - *Pour la catégorie séniors filles 1 et 2 confondues* Les 3 premières
  - *Pour la catégorie vétéran 1* Les 4 premiers
  - *Pour la catégorie vétéranes 1* Les 3 premières
  - *Pour les catégories vétérans et vétéranes 2* Les 3 premiers
  - *Pour les catégories vétérans et vétéranes 3 et 4 confondes* Les 3 premiers

Pour les clubs présentant deux équipes dans une même catégorie, il conviendra donc de prendre en compte le fait que les classements s'établissent sur 3 ou 5 coureurs.

ATTENTION

Tous les participants sont qualifiés automatiquement aux Championnats Régionaux FSGT de Cross Country qui se dérouleront **le 18 Janvier 2015 à Stains.**

Les athlètes du club organisateur ne participant pas aux épreuves du championnat départemental auront la possibilité d'être qualifiés aux régionaux sur leur propre demande.

ENGAGEMENT ET REGLEMENTATION

CROSS DEPARTEMENTAL

1. La participation aux championnats départementaux de cross est obligatoire pour pouvoir participer aux championnats régionaux et aux championnats fédéraux.

2. Les participants doivent être licenciés. La date butoir étant la clôture des inscriptions ***le 1er DECEMBRE 2014 à midi.***

   Au-delà il sera possible de s'inscrire sur place **UNIQUEMENT SUR PRESENTATION DE LA LICENCE.**

   Aucune dérogation ne sera accordée sur place.

IMPORTANT

3. Afin de simplifier le système d'inscription au CROSS départemental tous les licenciés des clubs FSGT seront automatiquement engagés pour cette compétition.

   Le Comité se charge d'intégrer les licences validées en informatique jusqu'au 3 Décembre 2012 à midi.

4. Compte tenu du différentiel entre les licenciés et les athlètes participant au championnat, les étiquettes code barre seront à coller sur les dossards, il faut donc que vous preniez un temps avant le début de la compétition.

5. Suite à la réglementation fédérale, les athlètes seniors et vétérans courent dans leur catégorie initiale.

6. Les athlètes qui ne pourraient participer aux championnats départementaux peuvent éventuellement être repêchés pour le championnat régional avec justificatif à fournir dans les 48 heures qui suit l'épreuve au Comité FSGT 93. Rappel : réglementation fédérale de CROSS + repêchage.

   Les athlètes ayant participé à une autre compétition le jour des championnats départementaux ne pourront être repêchés.

La date butoire pour la saison des inscriptions en regard des bordereaux reçus au comité est fixée au 1 Décembre 2014 dernier délai.

REGLEMENTATION CROSS

1. DEPARTEMENTAUX

Ils doivent être organisés dans chaque département où existe au moins un club affilié à la F.S.G.T. Il s'agit d'une épreuve à titre individuel et par équipe, qualificative aux Championnats Régionaux ou Fédéraux selon les règles définies par chaque commission départementale ou régionale.

2. REGIONAUX

Ils sont directement qualificatifs pour les Championnats de France FSGT. Les responsables régionaux feront parvenir à la C.F.A. le lieu d'implantation du championnat afin d'en faire le communiqué à tous les clubs par l'intermédiaire du « Flash Athlétisme ». Les comités régionaux peuvent faire participer le maximum de concurrents tant que cela ne perturbe pas l'organisation de ces championnats.

3. CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT

Tout athlète classé lors des championnats régionaux pourra être qualifié aux championnats de France FSGT par leur commission régionale si ce dernier remplit toutes les conditions (sous réserve de modifications apportées par la FSGT) :

A) Catégories participantes aux Championnats de France FSGT :

Minimes	Par équipes de 6 issues des Comités
Cadettes et Cadets	
Juniors	Femmes et Hommes
Seniors 1 & 2	Femmes et Hommes
Vétérans 1, 2, 3 & 4	Femmes et Hommes

B) Catégories :

Tous les athlètes classés lors des championnats régionaux pourront être qualifiés aux championnats de France FSGT par leur commission régionale pour les catégories suivantes :

Cadettes et Cadets	
Juniors	Femmes et Hommes
Seniors 1 & 2	Femmes
Vétérans 1	Femmes
Vétérans 2, 3 & 4	Hommes

HORAIRES DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX F.S.G.T DE CROSS - COUNTRY DIMANCHE 07 DECEMBRE 2014 STAINS

	10 h 30	**Mise en place du jury**		
1	**11 h 00**	Vétérans Hommes 2 / 3 / 4 + JH	Départ + 1 noire départ + 2 rouges + Arrivée	6400 m
2	**11 h 40**	Moustiques Filles	Départ avancé + 1 noire départ + Arrivée	1050 m
3	**11 h 50**	Moustiques Garçons	Départ avancé + 1 noire départ + Arrivée	1050 m
4	**12 h 00**	Poussines Filles et Garçons	Départ + 1 noire départ + Arrivée	1350 m
5	**12 h10**	Benjamines Filles + Cross court	Départ avancé + 1 noire départ + 1 noire + Arrivée	2300 m
6	**12 h 30**	Benjamins Garçons + Minimes Filles	Départ + 1 noire départ + 1 noire + Arrivée	2600 m
7	**12 h 50**	Cadettes / Minimes Garçons	Départ + 1 noire départ + 1 bleue + Arrivée	3000 m
8	**13 h 10**	Cadets / Juniores féminines	Départ + 1 noire départ + 1 rouge + Arrivée	3900 m
9	**13 h 35**	Seniors / Vétérans femmes	Départ + 1 noire départ + 1 noire + 1 rouge + Arrivée	5100 m
10	**14 h 10**	Seniors / Vétéran hommes	Départ + 1 noire départ +1 bleue + 2 rouges + Arrivée	8000 m
	15 h 00	**Fin de la compétition**		

FSGT DE CROSS - COUNTRY

LE DIMANCHE 7 DECEMBRE 2014

STAINS

CATEGORIES
SAISON 2014/2015

MINIMOUS/MINIPOUS	NE (E) S	EN	2008 et 2010
MOUSTIQUES	NE (E) S	EN	2006 et 2007
POUSSINS	NE (E) S	EN	2004 et 2005
BENJAMINS	NE (E) S	EN	2002 et 2003
MINIMES	NE (E) S	EN	2000 et 2001
CADETS	NE (E) S	EN	1998 et 1999
JUNIORS	NE (E) S	EN	1996 et 1997
SENIORS 1	NE (E) S	ENTRE	1986 et 1995
SENIORS 2	NE (E) S	ENTRE	1976 et 1985
VETERANS 1	NE (E) S	ENTRE	1966 et 1975
VETERANS 2	NE (E) S	ENTRE	1956 et 1965
VETERANS 3	NE (E) S	ENTRE	1946 et 1955
VETERANS 4	NE (E) S	ENTRE	1941 et 1945
VETERANS 5	NE (E) S	ENTRE	1940 et avant

Championnats départementaux de cross

DIMANCHE 07 DECEMBRE 2014

à STAINS

INFORMATION
AUX CLUBS PARTICIPANTS

PRESENTATION

Le club de l'Espérance Sportive de STAINS et le comité Départemental FSGT ont le plaisir de vous inviter au championnat départemental de cross 2014.
Cette manifestation se déroulera sur la plaine des Sports Auguste Delaune à Stains

SITUATION GEOGRAPHIQUE

STAINS se situe au nord ouest du département de la Seine Saint Denis

En venant de Paris par l'autoroute A1 prendre la sortie numéro 4 direction Stains. Continuer tout droit en direction du Globe, suivre la route, passer devant la mairie puis le commissariat. Tourner à droite au feu. Au premier feu à droite vous êtes arrivés (proximité du collège Pablo Néruda)

Train : La plaine des sports se trouve à 10' à pied du RER D à Stains-Pierrefitte.
Bus : Plusieurs lignes d'autobus desservent la plaine des sports :
255 descendre station collège Pablo Néruda
252 descendre station Parouzet
150 descendre station Parouzet

INFORMATION

Une buvette sera installée par le club, vous pourrez y trouver des boissons chaudes et vous y restaurer (casse-croûte, etc…).

Un parking pour les cars existe sur place.
Pour le parking voitures suivre le fléchage. (La plaine des sports dispose de plusieurs entrées).

Un espace obligatoire est réservé pour les tentes.

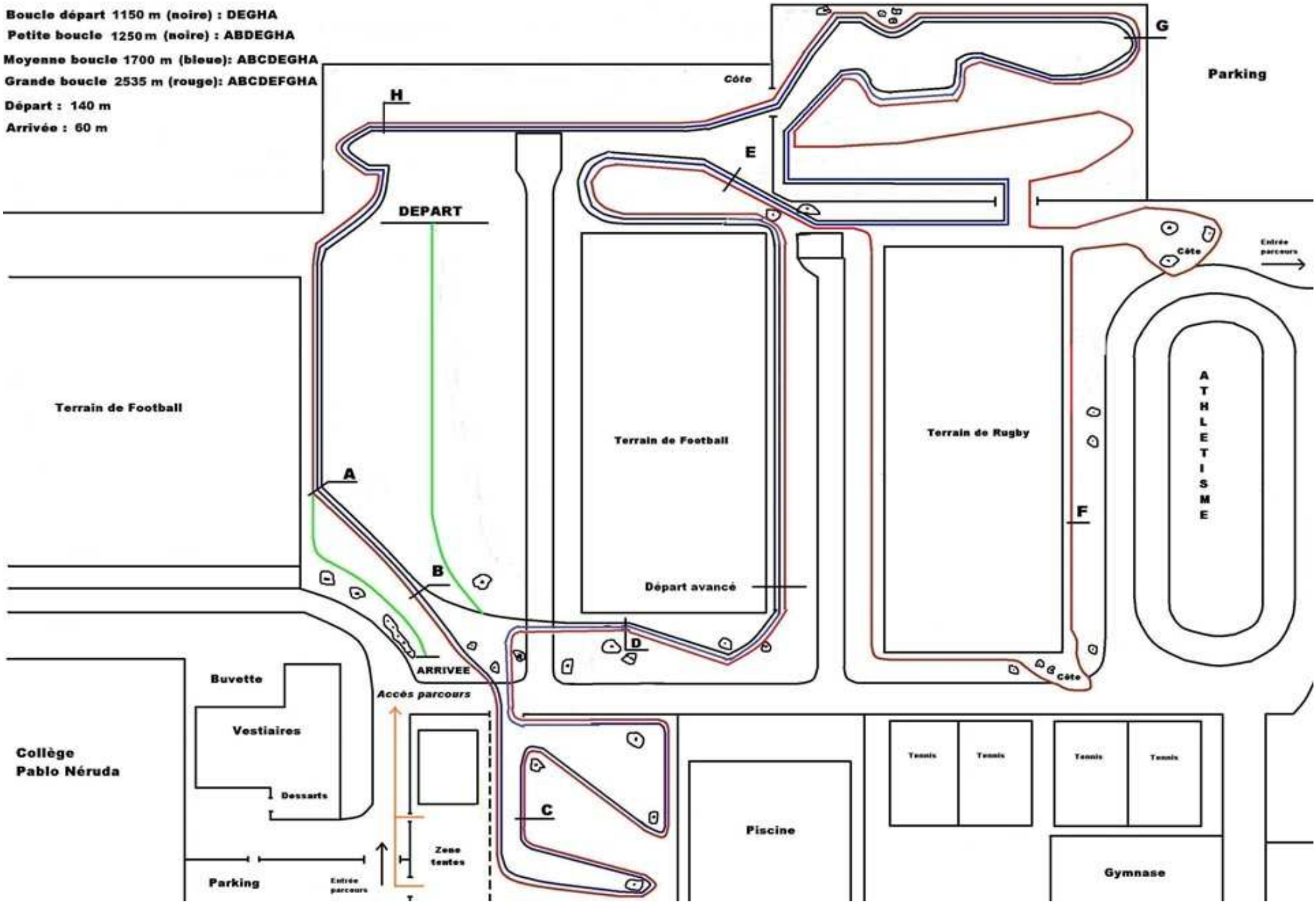
CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS
18 JANVIER 2015 à STAINS

REPECHAGES
Catégories Cadets à Vétérans

CLUB : _____

NOMS	PRENOMS	ANNEE DE NAISSANCE	CATEG	N°LICENCE	MOTIFS

A ENVOYER AU PLUS TARD LE 15 DECEMBRE 2014
AVEC LES JUSTIFICATIFS AU COMITE FSGT 93


Boucle départ 1150 m (noire) : DEGHA
Petite boucle 1250 m (noire) : ABDEGHA
Moyenne boucle 1700 m (bleue): ABCDEGHA
Grande boucle 2535 m (rouge): ABCDEFGHA
Départ : 140 m
Arrivée : 60 m
Côte
Parking
G
H
E
DEPART
Terrain de Football
Terrain de Football
Terrain de Rugby
Côte
Entrée parcours
ATHLETISME
A
B
Départ avancé
D
F
ARRIVEE
Côte
Buvette
Accès parcours
Vestiaires
Collège Pablo Néruda
Dessarts
C
Piscine
Tennis
Tennis
Tennis
Tennis
Zone tentes
Parking
Entrée parcours
Gymnase