

Challenge Rousseau
Dimanche 19 mai
Stade Auguste Delaune STAINS

10 h 30	Appel des officiels des clubs - Formation du jury						
	Course		Perche	Triple-saut / triple-bond	Javelot / lancer balle	Ballonde	Anneau (aire de poids)
11 h 00	4 x 50 m MoF						
	4 x 50 m MoG						
	4 x 120 m PF	11 h 15		Mo F / sautoir 1	Mo G / aire lancer 2		
	4 x 120 m PG						
	4 x 120 m BF						
	4 x 120 m BG						
12 h 30	50 Mo F	12 h 00	P - B Fet G	PG / sautoir 2	BF / aire lancer 1	BG	
	50 Mo G						
	60 PF						
	60 PG	12 h 30		Mo G / sautoir 1	PG / aire lancer 2		Mo F
	60 BF						
	60 BG	12 h 45				BF	
13 h 45	50 m Haies MoF	13 h 00		BG / sautoir 2	PF / aire lancer 1		
	50 m Haies MoG						
	50 m Haies PF	13 h 30				PG	
	50m Haies PG						
	50 m Haies BF	13 h 45		PF / sautoir 1	Mo F / aire lancer 2		Mo G
	80 m Haies BG						
14 h 45	500 m MoF	14 h 00		BF / sautoir 2	BG / aire lancer 1		
	500 m MoG						
	1000 m PF	14 h 15				PF	
	1000 m PG						
	1000 BF						
	1000 BG						
	2000 m BG - BF						
16 h 00	Fin de réunion						

Règlement :

Chaque participant a le droit de faire le relais plus 3 épreuves de son choix en respectant la règle suivante:

Soit 2 courses et 1 concours, soit 2 concours et 1 course

Dans les relais : possibilité de monter d'une catégorie afin de compléter un relais. Les relais mixtes seront classés en garçon

Challenge Rousseau
Samedi 06 avril
Parc des sports Georges Prudhomme TREMBLAY

10 h 30	Appel des officiels des clubs - Formation du jury						
	Course		Hauteur	Longueur	Disque	Poids	
11 h 00	4 x 50 m Mo F						
	4 x 50 m Mo G						
	4 x 60 m PF	11 h 15		Mo F / Sautoir 1		Mo G	
	4 x 60 m PG						
	4 x 60 m BF						
	4 x 60 m BG						
12 h 30	50 m Mo F	12 h 30	BF	PF / sautoir 2	BG	PG	
	50 m Mo G						
	120 m PF	13 h 15		Mo G / sautoir 1		Mo F	
	120 m PG						
	120 m BF	13 h 30	BG	PG / sautoir 2	BF	PF	
	120 m BG						
13 h 45	50 m haies MoF						
	50 m haies MoG						
	50 m haies PF						
	50 m haies PG	14 h 30	PF	BF / sautoir 2	PG	BG	
	180 m haies BF						
	180 m haies BG						
14 h 45	600 m marche MoF						
	600 m marche MoG						
	1000 m marche PF						
	1000 m marche PG	15 h 30	PG	BG / sautoir 2	PF	BF	
	2000 m marche BF						
	2000 m marche BG						
16 h 00	Fin de réunion						

Règlement :

Chaque participant a le droit de faire le relais plus 3 épreuves de son choix en respectant la règle suivante:

Soit 2 courses et 1 concours, soit 2 concours et 1 course

Dans les relais : possibilité de monter d'une catégorie afin de compléter un relais. Les relais mixtes seront classés en garçon