



facebook

Le Comité FSGT 93 est sur Facebook !

Rejoignez nous en tapant « **FSGT 93** » dans la recherche Facebook, ouvrez la page, puis cliquez sur la mention « **j'aime** » en haut à droite pour suivre toute l'actualité du comité, des clubs, accé-



Cyclotourisme Saison 2015



CARNET DE ROUTE

.....

.....

.....

.....

PHOTO

2014/2015

**GROUPE
SANGUIN**

.....

aPortable :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



VOS NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TITULAIRE

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

Code postal :

Ville :

aTél (domicile) :

aTél (portable) :

*Et maintenant en selle pour une saison
de cyclotourisme*

COMMISSION CYCLOTOURISTE FSGT 93
ASSEMBLEE GENERALE
Samedi 22 Novembre 2014

PRESENTS : USBOIS ST DENIS
ASCHEMINOTS D'AULNAY
AC BLANC-MESNIL
CS PANTIN

ABSENTS : CM AUBERVILLIERS
VL COUBRON

Le nombre de présents est de 13 personnes adhérentes à la FSGT à assister à la réunion lors de l'ouverture de la séance.

Ouverture de la séance à 15h00

ORDRE DU JOUR

- Concentration départementale 2014
- Randonnée du souvenir 2014
- Rapport d'activité
- Rapport financier
- Calendrier 2015
- Questions diverses
- Challenge FSGT
- Remise des récompenses
- Verre de l'amitié

ACCUEIL AU COMITE

Lundi 13h00 à 17h30

Mardi 9h00 à 12h00
13h00 à 17h30

Mercredi 13h00 à 17h30

Jeudi 13h00 à 17h30

Vendredi 13h00 à 17h00

Fédération Sportive et Gymnique du Travail
Comité Départemental de la Seine Saint Denis
16 avenue Paul Eluard - 93000 BOBIGNY
Tél : 01.48.31.12.59 - Fax : 01.48.32.99.13
fsgt93@wanadoo.fr
fsgt93.fr

LA LICENCE OMNISPORTS

CATEGORIE	COTISATION	ASSURANCE Responsabilité civile individuelle et Individuelle accident	ASSURANCE Responsabilité civile individuelle et Individuelle accident
Adultes nés en 95 et avant	29.95 €	2.80 Euros	32.75 Euros
Jeunes nés entre 96 et 99 inclus	24.25 €	2.80 Euros	27.05 Euros
Enfants nés en 2000 et après	15.50 €	2.80 Euros	18.30 Euros

Tarifs cyclo pour 2015 :

- Caution rallye : 8.00 €
- Carnet de route (par adhérent) : 4.50€
- Inscription au rallye (par adhérent) :
3.50 € (licencié) et 5.50 € (non licencié)

RAPPORT D'ACTIVITE

Au niveau des effectifs nous sommes 127 cyclos (-12)

CLUBS	REPARTITION	FEMININES	MASCULINS
BLANC-MESNIL	11 (-1)	0	11
CHTS AULNAY	24(-1)	2	22
CMA	8 (-1)	0	8
US BOIS ST DENIS	28 (-1)	2	26
VL COUBRON	40 (-9)	1	39
CS PANTIN	16 (+1)	0	16
TOTAL	127 (-12)	5	122

PARTICIPATION

	Nbrs de clubs	FSGT	Autres Fédés	NL	Fém	-18ans	TOTAL
AULNAY le 04/05/2014	18	69	105	6	13	0	180
BLANC MESNIL Le 08/05/2014	12	67	54	-	8	0	121
COUBRON le 08/06/2014	10	56	32	4	9	1	89
PANTIN- JOIGNY le 28/06/2014	16	24	34	2	3	0	60
USBOIS ST DENIS le 07/09/2014	9	34	59	-	7	-	93
PANTIN le 28/09/2014	25	58	122	10	14	1	190
COMMISSION DEPARTEMEN- TALE le 19/10/2014	13	48	73	5	15	2	126
RANDONNEE DU SOUVENIR le 11/11 /2014	13	49	40	1	8	0	90
TOTAUX	116	471	519	28	77	4	949

Table des développements

Table des développements : compétition

Roues de 700 - Circonférence : 2,136 mètres

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
28	4,98	4,60	4,26	3,98	3,73	3,52	3,32	3,14	2,99	2,85	2,72	2,60	2,49	2,39	2,30	2,22	2,14	2,06	1,99
29	5,16	4,77	4,42	4,13	3,87	3,64	3,44	3,26	3,09	2,95	2,81	2,70	2,58	2,47	2,38	2,29	2,21	2,14	2,06
30	5,34	4,93	4,57	4,27	4,00	3,77	3,56	3,37	3,20	3,05	2,91	2,79	2,67	2,56	2,46	2,37	2,29	2,21	2,14
31	5,52	5,09	4,73	4,41	4,14	3,89	3,67	3,48	3,31	3,15	3,01	2,88	2,76	2,65	2,55	2,45	2,36	2,28	2,21
32	5,70	5,25	4,88	4,55	4,27	4,01	3,79	3,59	3,42	3,25	3,10	2,97	2,85	2,73	2,63	2,53	2,44	2,36	2,28
33	5,86	5,42	5,03	4,69	4,40	4,14	3,91	3,71	3,52	3,35	3,20	3,06	2,93	2,82	2,71	2,61	2,52	2,43	2,35
34	6,04	5,58	5,18	4,83	4,54	4,27	4,03	3,82	3,63	3,45	3,30	3,16	3,02	2,90	2,79	2,69	2,59	2,50	2,42
35	6,22	5,75	5,34	4,98	4,67	4,39	4,15	3,93	3,74	3,56	3,39	3,25	3,11	2,99	2,87	2,77	2,67	2,58	2,49
36	6,40	5,91	5,49	5,12	4,80	4,52	4,27	4,04	3,84	3,66	3,49	3,34	3,20	3,07	2,96	2,85	2,75	2,65	2,56
37	6,58	6,08	5,64	5,26	4,94	4,64	4,39	4,16	3,95	3,76	3,59	3,43	3,29	3,16	3,04	2,93	2,82	2,73	2,63
38	6,76	6,24	5,79	5,41	5,07	4,77	4,50	4,27	4,06	3,86	3,68	3,53	3,38	3,24	3,12	3,01	2,90	2,80	2,71
39	6,94	6,40	5,95	5,55	5,20	4,89	4,62	4,38	4,16	3,96	3,78	3,62	3,47	3,33	3,20	3,09	2,98	2,87	2,78
40	7,12	6,57	6,10	5,69	5,34	5,02	4,74	4,50	4,27	4,06	3,88	3,71	3,56	3,41	3,29	3,16	3,05	2,95	2,85
41	7,28	6,73	6,25	5,84	5,47	5,15	4,86	4,60	4,38	4,17	3,98	3,81	3,64	3,50	3,37	3,24	3,13	3,02	2,92
42	7,46	6,90	6,40	5,98	5,60	5,27	4,98	4,72	4,48	4,27	4,07	3,90	3,73	3,58	3,45	3,32	3,20	3,09	2,99
43	7,64	7,06	6,56	6,12	5,74	5,40	5,10	4,83	4,59	4,37	4,17	3,99	3,82	3,67	3,53	3,40	3,28	3,17	3,06
44	7,82	7,23	6,71	6,26	5,87	5,52	5,22	4,94	4,70	4,47	4,27	4,09	3,91	3,76	3,61	3,48	3,36	3,24	3,13
45	8,00	7,39	6,86	6,40	6,00	5,65	5,34	5,05	4,80	4,57	4,36	4,18	4,00	3,84	3,70	3,56	3,43	3,32	3,21
46	8,18	7,55	7,01	6,55	6,14	5,77	5,45	5,17	4,91	4,67	4,46	4,27	4,09	3,93	3,78	3,64	3,51	3,39	3,28
47	8,36	7,72	7,17	6,69	6,27	5,90	5,57	5,28	5,02	4,78	4,56	4,36	4,18	4,01	3,86	3,72	3,59	3,46	3,35
48	8,54	7,88	7,32	6,83	6,40	6,03	5,69	5,39	5,12	4,88	4,65	4,46	4,27	4,10	3,94	3,80	3,66	3,54	3,42
49	8,72	8,05	7,47	6,97	6,54	6,15	5,81	5,50	5,23	4,98	4,75	4,55	4,36	4,18	4,02	3,88	3,74	3,61	3,49
50	8,90	8,21	7,63	7,12	6,67	6,28	5,93	5,62	5,34	5,08	4,85	4,64	4,45	4,27	4,11	3,96	3,82	3,68	3,56
51	9,08	8,38	7,78	7,26	6,80	6,40	6,05	5,73	5,45	5,18	4,95	4,73	4,54	4,35	4,19	4,04	3,89	3,76	3,63
52	9,24	8,54	7,93	7,40	6,94	6,53	6,17	5,84	5,55	5,28	5,04	4,83	4,62	4,44	4,27	4,12	3,97	3,83	3,70
53	9,42	8,70	8,08	7,54	7,07	6,65	6,28	5,95	5,66	5,39	5,14	4,92	4,71	4,52	4,35	4,20	4,05	3,91	3,78
54	9,60	8,87	8,23	7,69	7,20	6,78	6,40	6,07	5,77	5,49	5,24	5,01	4,80	4,61	4,44	4,27	4,12	3,98	3,85
55	9,78	9,03	8,39	7,83	7,34	6,90	6,52	6,18	5,87	5,59	5,33	5,11	4,89	4,69	4,52	4,35	4,20	4,05	3,92
56	9,96	9,20	8,54	7,97	7,47	7,03	6,64	6,29	5,98	5,69	5,43	5,20	4,98	4,78	4,60	4,43	4,27	4,13	3,99
57	10,14	9,36	8,69	8,11	7,60	7,16	6,76	6,40	6,09	5,79	5,53	5,29	5,07	4,87	4,68	4,51	4,35	4,20	4,06
58	10,32	9,52	8,84	8,25	7,73	7,29	6,88	6,51	6,20	5,89	5,63	5,38	5,16	4,96	4,76	4,59	4,43	4,27	4,13
59	10,50	9,69	8,99	8,39	7,87	7,41	7,00	6,62	6,31	5,99	5,72	5,48	5,25	5,04	4,84	4,67	4,50	4,35	4,20
60	10,67	9,85	9,15	8,54	8,00	7,54	7,12	6,74	6,41	6,09	5,82	5,57	5,34	5,13	4,93	4,75	4,58	4,42	4,27

Calendrier de l'année 2015



PARTICIPATION PAR CLUB

	USBSD	ASCA	VLC	BLANC MESNIL	CSP	CMA	
AULNAY le 04/05/2014	18	15	25	8	3	0	69
BLANC MESNIL Le 08/05/2014	18	13	19	11	6	0	67
COUBRON le 08/06/2014	9	9	25	6	7	0	56
PANTIN-JOIGNY le 28/06/2014	1	3	6	6	8	0	24
USBOIS ST DENIS le 07/09/2014	22	12	15	0	7	0	56
PANTIN le 28/09/2014	16	15	18	6	3	0	58
COMMISSION DEPARTEMENTALE le 19/10/2014	15	10	15	9	3	0	52
RANDONNEE DU SOUVENIR le 11/11 /2014	10	18	2	13	6	0	49
TOTAUX	109	95	125	59	43	0	431

CLASSEMENT PAR CLUB ANNEE 2014

ASCAULNAY	49%
BLANC-MESNIL	67%
USBOIS ST DENIS	49%
CS PANTIN	34%
VLCOUBRON	39%

Le comité FSGT93 et la Commission Départementale cyclotourisme sont très heureux d'avoir pu contribuer et apporter leur soutien à votre activité.

Votre participation aux manifestations organisées par les clubs FSGT sont autant d'encouragements pour l'ensemble des bénévoles qui se mobilisent tout au long de l'année.

Nous espérons que ce carnet de route vous aura permis de constituer un agréable livre de souvenirs et nous vous souhaitons une bonne année cyclo.

**prudence et
à bientôt
sur les routes**

RECAPITULATIF DES SORTIES

N°	DATE	PAGE	N°	DATE	PAGE
41			48		
42			49		
43			50		
44			51		
45			52		
46			53		
47			54		

SYNTHESE DE LA PARTICIPATION

NOMBRE DE SORTIES		CUMULS KMS	Kilométrage moyen
FSGT	TOTALES		

PARTICIPATION (comparatif par rapport aux années)

ROULANTS/ EFFECTIFS							ANNEE	PARTI.%	NBR PAR.
ANNEE	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1986	33,18	119
EFFECTIFS	360	429	453	325	371	314	1987	25,59	110
NB RALLYES	26	23	24	18	17	18	1988	28,57	129
NB ROU- LANTS	3106	2525	3106	1676	1384	1488	1989	28,65	93
MOY/RALLYE	119	110	129	93	81	83	1990	21,94	81
% ROULANTS	33,18%	25,59%	28,57%	28,65%	21,94%	26,33%	1991	26,33	83
							1992	25,08	84
ANNEE	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1993	22,84	75
EFFECTIFS	336	329	339	358	371	349	1994	29,51	100
NB RALLYES	18	19	20	16	17	16	1995	33,12	119
NB ROU- LANTS	1517	1428	2001	1897	1574	1345	1996	24,9	93
MOY/RALLYE	84	75	100	119	93	84	1997	24,09	84
% ROULANTS	25,08%	22,84%	29,51%	33,12%	24,96%	24,09%	1998	28,66	75
							1999	27,46	72
ANNEE	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2000	28,47	74
EFFECTIFS	261	261	259	232	205	197	2001	28,02	65
NB RALLYES	15	15	12	12	16	17	2002	32,87	67
NB ROU- LANTS	1122	1075	885	780	1078	1198	2003	35,77	70
MOY/RALLYE	75	72	74	65	67	70	2004	41,05	72
% ROULANTS	28,66%	27,46%	28,47%	28,02%	32,87%	35,77%	2005	47,41	76
							2006	34,78	47
ANNEE	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2007	34,00	51
EFFECTIFS	175	161	136	150	145	160	2008	35,17	51
NB RALLYES	13	6	13	12	11	9	2009	36,25	58
NB ROU- LANTS	934	458	615	612	561	523	2010	26,84	40
MOY/RALLYE	72	76	47	51	51	58	2011	36,72	55
							2012	34,35	45
ANNEE	2010	2011	2012	2013	2014		2013	25,89	36
EFFECTIFS	149	149	131	139	127		2014	43,20	54
NB RALLYES	7	7	6	8	8				
NB ROU- LANTS	279	383	269	288	431				
MOY/RALLYE	40	55	45	36	54				

RAPPORT FINANCIER

Charges	Montants	Produits	Montants
Contribution 2013/2014	615.36	Abonnements F93	96.00
Récompenses	108.80	Caution Rallye	48.00
Rando du souvenir		CRCT Licenciés FSGT	567.00
Assurances	43,00	Engagements non licenciés	10.00
Rando du souvenir	59.36		
Essence			
Rando du souvenir	213.55		
Alimentaire			
Rando du souvenir	63,00		
Assurances			
Concentration			
Concentration	182.12	Engagement concentration	388.50
alimentaire		Engagement rando du souvenir	210.00
Concentration récompenses	34.30	Prise en charge par le Comité	225.96
Bombes aérosol	22.50		
Alimentaire AG	34.79		
Récompenses AG	140.23		
Résultat excédentaire	28,45	Résultat déficitaire	
Total	1 545.46	Total	1 545.46

Déficits ou Excédents cumulés 215.85

Résultat 2013/2014 28,45

Solde au 31/08/14 244,30

RECAPITULATIF DES SORTIES

N°	DATE	PAGE	N°	DATE	PAGE
21			31		
22			32		
23			33		
24			34		
25			35		
26			36		
27			37		
28			38		
29			39		
30			40		

RECAPITULATIF PAGE SUIVANTE



RECAPITULATIF DES SORTIES					
N°	DATE	PAGE	N°	DATE	PAGE
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		
RECAPITULATIF PAGE SUIVANTE ➡					

CALENDRIER 2015

*Ce calendrier est à diffuser aux fédérations
FSGT des départements 60 / 77 et 95.*

CALENDRIER CYCLOTOURISTE 2015

Le 05 Avril	USBSD
le 03 MAI	AS CHEMINOTS D'AULNAY
le 08 MAI	BLANC-MESNIL
le 05 AVRIL	USBSD
le 07 JUIN	VL COUBRON
le 04 JUILLET	CS PANTIN
	(Pantin –Joigny)
le 27 SEPTEMBRE	CS PANTIN
le 18 OCTOBRE	CONCENTRATION FSGT
	(USBSD)
le 11 NOVEMBRE	Randonnée du souvenir
	(ASCA)

En espérant vous voir nombreux sur nos rallyes

Sportivement

Autres Fédérations

22 mars	MITRY-MORY
29 mars	VILLEPINTE
05 avril	USBSD
01er mai	LE BOURGET
03 mai	ASCHEMINOTS D'AULNAY
08 mai	AC BLANC MESNIL
10 mai	MARLY la VILLE
du 23 mai au 25 mai	Tour de Normandie FSGT
31 mai	ROMAINVILLE
07 juin	COUBRON
21 juin	MONTFERMEIL
04 juillet	PANTIN-JOIGNY (200kms)
20 septembre	VILLEPARISIS
27 septembre	PANTIN
04 octobre	DRANCY
18 octobre	CONCENTRATION FSGT (USBSD)
11 novembre	Randonnée du souvenir (ASCA)
21 novembre	Assemblée Générale FSGT



DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

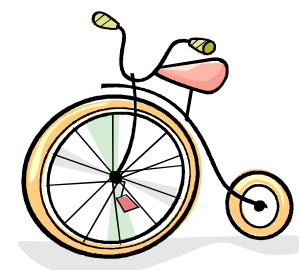
Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

REMISE DES RECOMPENSES

CHALLENGE FSGT 2014

**AC BLANC MESNIL
AS CHTS AULNAY
US BOIS ST DENIS
VL COUBRON
CS PANTIN**



**BUREAU DE LA
COMMISSION CYCLOTOURISME
F.S.G.T 93**

**Chaque club ayant de l'activité
cyclotouristique est membre de
droit de la Commission
Départementale. Les fonctions
et les tâches à assumer sont
réparties avec les participants.**

**Animateur de la Commission :
Michel SCHMIT**

DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

CALENDRIER
DES REUNIONS 2015

Afin de lancer la saison 2015 la prochaine réunion se
tiendra le **Lundi 30 Mars 2015**
De même au retour des congés d'été la réunion se
tiendra **Lundi 7 Septembre 2015**

30 MARS
15 JUIN
07 SEPTEMBRE
12 OCTOBRE

La prochaine assemblée générale se tiendra
21 NOVEMBRE 2015

Nous ne pouvons qu'insister sur ces réunions qui sont indispensables pour le bon fonctionnement de la commission et du cyclotourisme. Il est impératif que tous les dirigeants de clubs participent aux réunions pour que chacun soit concerné sur l'avenir de notre activité. Il est rappelé que ces réunions ne sont pas uniquement réservées aux dirigeants, tout licencié peut participer.

LES REUNIONS SE DEROULENT
À la Maison des Sports, rue Jules Ferry
93290 TREMBLAY EN FRANCE (à 18h)

PETITES ANNONCES

ROUES EN BON ETAT,
CHERCHE NONNE POUR LUI DEVOILER
LES SECRETS DU VOILAGE.

RECHERCHONS PERSONNES AYANT DEJA FAIT DON
DE LEUR CORPS A LA SCIENCE EN VUE,
RECUPERATIONS BOYAUX
ENVOYER VOS COLIS.....

**CYCLO CINTRE
AYANT PERDU SON CINTRE
CHERCHE ARBRE DES PENDUS
POUR RECUPERER POTENCE**

JE CHERCHE A COMPLETER MON VELO
J'AI DEJA LA SONNETTE
IL ME MANQUE LE RESTE
POOVEZ-VOUS M'ADEZ ?

**CONTACTER LA COMMISSION SPORTIVE
DEPARTEMENTALE
CYCLOTOURISME FSGT 93 A BOBIGNY**

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :

SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION

Observation :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

Vos sorties cyclos Hors calendrier FSGT

DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

DATE :			
SORTIE : INDIVIDUELLE - CLUB - AUTRE ORGANISATION			
Observation :			
N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

MODE D'EMPLOI DU CARNET DE ROUTE

Ce carnet est un outil qui vous permettra de noter toutes vos sorties cyclotouristes de l'année, qu'elles soient personnelles, organisées par un club F.S.G.T. ou autre.

Afin de l'utiliser au mieux de ses possibilités, suivez simplement les recommandations ci-dessous :

- A)** Faites votre choix de sortie (calendrier FSGT93-FFCT) page ____ à ____ ou hors calendrier).
- B)** Indiquez la date de votre sortie sur la 1ère ligne disponible du récapitulatif.
- C)** Reportez dans la case 1, le numéro de sortie indiqué dans la page du calendrier.
- D)** Reportez dans la case 4 de votre précédente sortie, le n° de page indiqué dans le calendrier.

Vous pourrez ainsi feuilleter votre carnet de route chronologiquement à tout moment, à la page «récapitulatif des sorties».

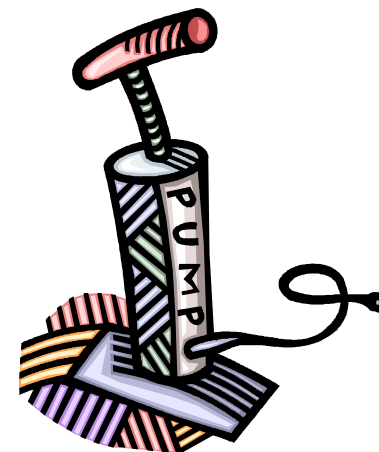
En fin d'année, vous pourrez faire le compte de vos sorties et votre kilométrage moyen effectué.

C'est simple, facile et cela ne vous coûte rien !

Vous pouvez si vous le souhaitez participer aux récompenses remises à l'Assemblée Générale si vous remettez votre carnet en fin d'année à la Commission Départementale.

LES CORRESPONDANTS

<p><u>VL COUBRON</u> <u>DELISSÉ ALAIN</u> 55,avenue AMPERE 93470 COUBRON e-mail : annick.delisse@wanadoo.fr</p> <p>BOUTLEUX Gérard 64,rue du Contrat 93470 COUBRON Tel : 06.62.73.52.87 e.mail/boutleux.gerard@neuf.fr site:WWW.VLCOUBRON.ORG</p>	<p><u>US BOIS ST DENIS</u> <u>CAMPION Jean-Marc</u> 37,Rue de Toulouse 93290 TREMBLAY en France Tel :01.48.65.96.86 Port :06 11 83 61 70</p> <p>e-mail : jmccamps@orange.fr e-mail : reneguirbal@wanadoo.fr</p>
<p><u>AS CHEMINOTS AULNAY</u> <u>SCHMIT Michel</u> 42 Rue René NOCLIN 93600 AULNAY S/S BOIS E-Mail : schmitgines@aol.com Tél : 01 48 66 59 07</p> <p>LELEU Gilbert 33 allée circulaire 93600 AULNAY S/S BOIS</p>	<p><u>CM AUBERVILLIERS</u> <u>MOREL Pierre</u> 6 Rue de la Cerisaie 93000 BOBIGNY Tel : 01 48 46 58 74 Port : 06 83 02 19 05 E-Mail : pierre-morel-w@wanadoo.fr WWW.AUBER93.fr</p>
<p><u>AC BLANC MESNIL</u> <u>LEFLOC Dominique</u> Résidence les Eglantiers 25,rue Albert Meunier 95330 DOMONT Tel : 01 49 39 08 19 Port : 06 75 54 22 88 e-mail : dominique.lefloc@neuf.fr</p>	<p><u>CYCLO SPORT PANTIN</u> <u>MOUNHO Jean-Pierre</u> 14, rue Victor Mercier 93100 MONTREUIL Tél : 01.48.97.88.67 Port : 06.73.28.16.06 e-mail : jeanpierre.mounho@dbmail.com</p>



[illegible]

US BOIS ST DENIS

RALLYE DE L'OFFICE DES SPORTS (CHALLENGE J. HARDUIN) 40 - 60 - 100 KM

RENDEZ-VOUS : GYMNASSE TOUSSAINT LOUVERTURE
ROUTE DES PETITS PONTS À TREMBLAY EN FRANCE
AUSSI UN DÉPART DÉCALÉ DE MONTJAY LA TOUR

INSCRIPTIONS : DE 7H30 À 9H30

CONTRÔLE FINAL : À 12H00

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 3,50 € - NON LICENCIÉ 5,5 €

RÉCOMPENSES : CPGN - CB - CKM - C% - FÉMININES
AUTRES FÉDÉRATIONS

CORRESPONDANT : CAMPION JEAN-MARC
37 RUE DE TOULOUSE
93290 TREMBLAY EN FRANCE
TÉL : 01.48.65.96.86.—P.06.11.83.61.70.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE
FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER
RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...
ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	N° DE SORTIE

3 MAI 2015 AS CHEMINOTS D'AULNAY
RALLYE DES CHEMINOTS
RALLYE DES GRIMPEURS
45 ET 75 KMS/100- 130 KMS

RENDEZ-VOUS : FERME DU VIEUX PAYS - 30 RUE JAKUES DUCLOS
93600 AULNAY SOUS BOIS

INSCRIPTIONS : DE 7H À 9H (JUSQU'À 8H POUR LES 130 KMS)
A PARTIR DE 7H30 AU RAVITAILLEMENT À LESCHES

CONTRÔLE FINAL : 15H

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 3.50 € - NON LICENCIÉ 5.50 €

RÉCOMPENSES : NOMBREUSES COUPES + VERRE DE L'AMITIÉ

CORRESPONDANT : SCHMIT MICHEL
42, RUE RENÉ NOCLIN
93600 AULNAY S/BOIS
TÉL : P.06.51.30.00.70.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE

FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER

RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...

ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

YOS NOTES

[illegible]

11 NOVEMBRE 2015

LA RANDONNEE DU SOUVENIR

(50 ET 100 KMS)

RENDEZ-VOUS : VÉLODROME D'AULNAY S/BOIS,
137 RUE MAXIMILIEN ROBESPIERRE
93600 AULNAY S/BOIS

INSCRIPTIONS : DE 7H00 À 9H00

CONTRÔLE FINAL : 13H

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 3.50 € - NON LICENCIÉ 5,50 €

RÉCOMPENSES : COUPES À CHAQUE CLUB REPRÉSENTÉ AU MOINS PAR 5 PARTICIPANTS

CORRESPONDANT : SCHMIT MICHEL
42, RUE RENÉ NOCLIN
93600 AULNAY S/BOIS
TÉL : 06.51.30.00.70.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE

FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER

RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...

ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

8 MAI 2015

CYCLO BLANC-MESNIL

JEUX SPORTS ET FETES EN MAI

50 - 75 - 95 KMS

RENDEZ-VOUS : PISCINE HENRI WALLON,
ROND PONT DE LA DIVISION LECLERC— 93150 LE BLANC MESNIL

INSCRIPTIONS : 7H00 À 9H30 À LA PISCINE
ET À 8H AU CIMETIÈRE DE PUISEUX EN FRANCE

CONTRÔLE FINAL : 13H00

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 3.50 € - NON LICENCIÉ 5,50 €

RÉCOMPENSES : +GN - % - AUTRES

CORRESPONDANT : LEFLOC DOMINIQUE
RÉSIDENTE LES EGLANTIERS,
25 RUE ALBERT MEUNIER—95330 DOMONT
TÉL :06.75.54.22.98.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE

FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER

RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...

ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

TOUR DE BRETAGNE

Du 29 MAI au 31 MAI 2015

Les informations ont été
communiquées à vos Présidents
de club.

Vous pouvez si vous le souhaitez
contacter le Comité FSGT 93
pour disposer de renseignements.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE
FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER
RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...
ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

CONCENTRATION DEPARTEMENTALE

18 OCTOBRE 2015

**Epreuve ouverte à toutes fédérations
et aux non-licenciés (25—50—75 km)**

RENDEZ-VOUS : GYMNASSE TOUSSAINT LOUVERTURE
ROUTE DES PETITS PONTS À TREMBLAY EN FRANCE

INSCRIPTIONS : 7H30 À 8H30

CONTRÔLE FINAL : À 12H

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 3.50 € - NON LICENCIÉ 5.50 €

RÉCOMPENSES : +GN - BOL - - C% - FÉMININES
AUTRES FÉDÉRATIONS = GN/BOL

CORRESPONDANT : CHAMPION JEAN-MARC
37 RUE DE TOULOUSE
93290 TREMBLAY EN FRANCE
TÉL : 01.48.65.96.86.—P.06.11.83.61.70.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE
FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER
RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...
ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

27 SEPTEMBRE 2015 CYCLO SPORT DE PANTIN

RALLYE DE PANTIN

(50—75—100 kms)

RENDEZ-VOUS : LA COLOMBE - 63 RUE CHARLES AURAY—PANTIN

INSCRIPTIONS : AU DÉPART DE PANTIN 7H30 À 9H

DISTANCES AU DÉPART DE MONTJAY LA TOUR 25-50-75 ET 100KMS

INSCRIPTIONS À PARTIR DE 7H30 À MONTJAY LA TOUR

ET CONTRÔLE FINAL À 11H30

CONTRÔLE FINAL : 12H

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 3.50 € - NON LICENCIÉ 5 .50 €

RÉCOMPENSES : CPGN - COUPE + JEUNE - FÉMININES—ANCIENS
AUTRES FÉDÉRATIONS

CORRESPONDANT : MOUNHO JEAN-PIERRE
14 RUE VICTOR MERCIER
93100 MONTREUIL
TÉL : 06.73.28.16.06.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE
FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER
RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...
ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

7 JUIN 2015 VELO LOISIR COUBRON

BOUCLES DE COUBRON

RENDEZ-VOUS : COMPLEXE CULTUREL ET SPORTIF
17 CHEMIN DE CHANTERINE
93470 COUBRON

INSCRIPTIONS : DE 7H00 À 10H15

CONTRÔLE FINAL : À 12H

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 3.50 € - NON LICENCIÉ 5.50 €
- 14 ANS GRATUIT

RÉCOMPENSES : COUPES ET TROPHÉES

CORRESPONDANT : DELISSE ALAIN
55 AVENUE AMPÈRE
93470 COUBRON
TEL : 01.48.65.72.53

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS
CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE
FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER
RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...
ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

4 JUILLET 2015 CYCLO SPORT DE PANTIN

PANTIN-JOIGNY (210) ou 70 KMS

RENDEZ-VOUS : ECOLE HENRI WALLON
30 AVENUE ANATOLE FRANCE—PANTIN

INSCRIPTIONS : 6H30 À 7H30

CONTRÔLE FINAL : 18H (BUSSY LE REPOS)

ENGAGEMENTS : LICENCIÉ 12.50 € - NON LICENCIÉ 15.50 €

RÉCOMPENSES : CPGN - COUPE + JEUNE - FÉMININES—ANCIENS
AUTRES FÉDÉRATIONS

CORRESPONDANT : MOUNHO JEAN-PIERRE
14 RUE VICTOR MERCIER
93100 MONTREUIL
TÉL : 06.73.28.16.06.

ALORS RACONTE :

CLIMAT.... GLACIAL FROID TEMPERE CHAUD TORRIDE
ORAGE AVERSE PLUIE CRACHIN HUMIDE SEC
VENT VIOLENT CALME DE FACE DE DOS

CIEL COUVERT NUAGEUX DEGAGE ENSOLEILLE

FORME.... UN CALVAIRE PETITE NORMALE GRANDE SUPER

RALLYE.... CIRCUIT AGREABLE BIEN NORMAL BOF...

ORGANISATION.... TRES BIEN BIEN BOF MAUVAISE

DIVERS :

N° DE SORTIE	KMS EFFECTUES	CUMULS KMS	PROCHAINE SORTIE PAGE

JUILLET - AOUT

Le Comite et la Commission

Départementale FSGT

vous souhaitent de passer

d'agréables vacances

cyclotouristiques

