



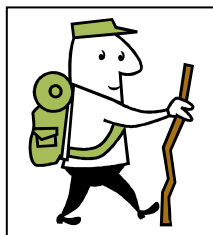
40 de 50 ans



Saison 2013 / 2014

**Prochaine
Réunion**

**MARDI
8 AVRIL 2014
à 9h45**



N°3 du 11 Février 2014

16 avenue Paul Eluard – 93000 BOBIGNY
Tél : 01.48.31.12.59. – Fax : 01.48.32.99.13
Adresse mail : fsgt93@wanadoo.fr
www.fsgt93.fr

Comité de Seine Saint Denis

COMPTE RENDU REUNION DES + 50 ANS DU MARDI 11 FEVRIER 2014

Présents :	SOUBRET Lucette	USMA ST-OUEN
	LE VILLAIN Sonia	USMA ST-OUEN
	DELOUVRIER Bernard	USMA ST OUEN
	LACORRE Claudine	ES VITRY
	MAIOLINO Monique	AS DRANCY
	JOLY Sylvie	AS DRANCY
	DEVAUX Jean	ASG BAGNOLET

ASSEMBLEE GÉNÉRALE DU COMITÉ FSQT 93 :

Vendredi 7 Mars 2014 à 18h30

au Pré Saint Gervais, salle Danton (9 rue Danton, 93310)

Un parking souterrain est à votre disposition juste avant la salle.

ÉVALUATION du Séjour Neige du 25.01.14 au 01.02.14 à AUTRANS

La participation du séjour : 60 personnes de Saint-Ouen, de Vitry et de Bagnolet. Très bonne ambiance : neige, soleil.

Pratique du ski alpin, du ski de fond, raquettes, marche et piscine

- Proposition de mutualiser le séjour de l'AS Drancy qui se passe dans les Alpes plus tourné vers le ski alpin. Une demande se fait jour dans les clubs pour cette pratique moins développée dans les séjours FSQT +50ans
- Sylvie J. doit en parler au bureau de sa Section et voir le responsable ASD+50ans de ce séjour : ces projets pour la saison prochaine, le prix, les dates...

Retrouvez le compte rendu complet et les photos du séjour réalisés par Sonia le Villain :

<http://www.fsgt93.fr/Reportage-sur-le-sejour-SKI-a.html>

RETOUR très positif sur l'après midi jeux du 16 janvier

Les 3 clubs représentés ont apprécié ce moment. Drancy déplore la non participation d'adhérents (4 animateurs présents).

Retrouvez le compte rendu et quelques photos sur

<http://www.fsgt93.fr/3eme-rencontre-departementale-50.html>

CNDS : rappel : Alain Jeunehomme a proposé lors d'une précédente commission d'organiser une matinée de travail sur l'élaboration des dossiers CNDS pour les sections +50ans.

Nous le sollicitons pour nous donner rendez-vous et monter les dossiers avant la fin mars 2014.

Informations sur les prochaines manifestations :

13^e course de la VIVICITTA : le Dimanche 6 Avril 2014 à Saint-Ouen

(attente de diffusion des documents aux différents Clubs)

HUMARANDO : sur le thème « Street Art » Samedi 12 Avril 2014

RV : 13h30 mairie de Vitry participation 2€ reversé au secours populaire

HUMARATHON : dimanche 13 avril : marathon Ivry-Vitry

4^{ème} rencontre départementale + 50 ans : RANDO dans Paris proposée par les sections randonnée et +50ans de Vitry :

Jeudi 29 mai 2014 : du 18^{ème} arrondissement à la Porte de La Villette (en passant par Montmartre-le canal St Martin- les Buttes Chaumont) RV : 9h devant la Mairie du 18^{ème} participation : 3€

STAGES :

1. **Samedi 29 Mars** stage aquagym à l'Île des Vannes organisé par St-Ouen ASDrancy n'ayant pas reçu l'information, la FSGT Pantin sera contactée pour diffusion des documents (ci-joints)
2. Saint-Ouen nous fait part de son initiative pour les animateurs qui a eu lieu le 10 février : formation interne sur une journée : construction d'une séance avec toutes les possibilités de mise à niveau des diverses animatrices (19 participants avec quelques adhérents)
3. Drancy attend toujours une formation pour les deux animatrices de la relaxation



Clément, n'ayant pas pu être présent, il nous a communiqué par mail diverses infos :

1. 3^{ème} soirée des champions FSGT93 (7 février 2014) : vif succès forte participation (170 présents). Photos et reportage sur <http://www.fsgt93.fr/Soiree-de-gala-pour-les-champions.html>
2. **Nouvelle version du site internet : www.fsgt93.fr** : penser à donner à Dominique ou Clément les infos de votre club, photos de vos manifestations et compte rendu de vos initiatives pour mise en ligne sur ce site.
3. **1^{er} festival départemental des pratiques partagées** : Le Comité FSGT 93 organise ce **1^{er} festival le mercredi 14 mai 2014** toute la journée à la Plaine des sports Auguste Delaune à Stains. Dans ce festival, **le Comité sollicite les sections + 50ans pour l'animation du pôle santé** (évaluation de la condition physique, ballons de Klein, métronome du corps, shiatsu,...) **et pour l'aide à l'organisation générale** (bénévolat).

4. **La version 2** des tests d'évaluation de la condition physique n'est pas encore éditée. Le Comité nous tiendra informé. Une formation d'animateur évaluateur niveau 1 va être organisée à Paris, le Comité 93 projette d'en faire une d'ici la fin de saison ou en début de saison prochaine. Le niveau 2 de cette formation est en cours d'élaboration et sera mise en place avec les chercheurs de l'université Paris 13 dans le cadre de la convention qui lie le comité FSGT 93 et le STAPS de l'université Paris 13 Bobigny.

5. Formation d'entraîneur et colloque sur la performance :

- jeudi 10 avril 2014 au STAPS de Bobigny suivi de deux temps fort : ateliers pratiques le matin et conférences en après midi
- mardi 29 avril à 18h30 à l'hôtel Kyriad de Villepinte sur *la préparation physique et les techniques de courses*
- mardi 6 mai à 18h30 salle Danton au Pré Saint Gervais sur *la nutrition et la diététique*

L'ensemble du programme et les modalités pour vous inscrire vous seront communiquées début mars. Gratuit et ouvert à tous.

6. Activités et clubs référents de mutualisation des formations :

Vous trouverez, sur le document ci-joint, toutes les indications nécessaires pour les actions de formation dans des activités sportives et culturelles organisées par la FSGT 93. N'hésitez pas à vous rapprocher des référents indiqués pour profiter de ces actions. Le comité FSGT de Seine-Saint-Denis encourage les autres sections à également mettre en place des temps de formation ouverts à tous, dans des activités qui ne figurent pas sur la liste de celles déjà proposées.

Prochaine réunion le 08.04.14 à 9h45



Pensez à consulter régulièrement le site www.fsgt93.fr
