Bulletin numéro 1

Mardi 03 octobre 2017

Multi-activités sportives

+ 50 ans

Saison 2017-2018

COMITE DE SEINE SAINT DENIS

16 avenue Paul Eluard – 93000 Bobigny

Tel : 01.48.31.12.59 – fax : 01.48.32.99.13

Adresse mail : accueil@fsgt93.fr Site internet : www.fsgt93.fr

1. L'organisation du Comité FSGT 93

Co-presidents / Permanents	Commissions d'activités	Thématiques sportives	Adresse mail	Telephone
Clément REMOND	Athlétisme / Gymnastique / Sports de combat	Relations partenaires ; Sport – santé ; Pratiques partagées ; Commission Finances	cremond@fsgt93.fr	01.48.31.97.55
Jean-Paul HATTERER	Football à 11 / Gymnastique Rythmique	Enfants – Jeunes ; Commission Finances	jphatterer@fsgt93.fr	01.48.31.95.83
Corinne PERATOU	Natation	Commission Finances	cperatou@fsgt93.fr	
Yohan MASSOT	Cyclisme / Cyclotourisme / Judo / PGA / Plongée / Volleyball / Sports de combat / Sports de raquettes	Pratiques Partagées	ymassot@fsgt93.fr	01.48.31.97.54
Tiffany BEHR	Animation FSGT qualification BAFA, CQP / Livret d'animateurs / + 50 ans / Boules lyonnaises / Escalade-Montagne / Natation / Pétanque / Pratiques urbaines	Enfants- jeunes ; Pratiques urbaines ; Sport-santé ; Formation	tbehr@fsgt93.fr	
Dominique LOISELLEUX	Football auto-arbitré à 7 / Communication événements / Logistique		dloiselleux@fsgt93.fr	01.48.31.97.02
Balla KANTE	Responsable financier	Commission Finances	bkante@fsgt93.fr jmeilhac@fsgt93.fr	01.48.31.98.38 01.48.31.12.59

2. Collectif + 50 ans

PV - Mardi 03 octobre 2017

Présents :

Bernard DELOUVRIER, USMA + 50 ans

Viviane GLIKMANN, ASD + 50 ans

Monique MAIOLINO, ASD + 50 ans

Martine LE JOLIFF, ASG BAGNOLET + 50 ans

Jean DEVAUX, ASG BAGNOLET + 50 ans

Christine LACORRE, ES VITRY SUR SEINE + 50 ans

Tiffany BEHR, Comité FSGT 93

Excusés :

Jacqueline GRAND PEREZ, USMA + 50 ans

Michel KIN, USMA + 50 ANS

Laure TOURNIER, ASD + 50 ans

Le collectif + 50 ans et le comité FSGT 93 invitent l'ensemble des sections et associations, clubs + 50 ans à participer au collectif, aux initiatives et aux formations.

LA PROCHAINE DATE DE LA COMMISSION DEPARTEMENTALE + 50 ANS SERA :

MARDI 12 DECEMBRE 2017

A 9h30

COMITE DEPARTEMENTAL FSGT 93

16 AVENUE PAUL ELUARD - 93000 BOBIGNY

3. Développement et sport santé

- **Séjour neige 2018**

Il reste actuellement 6 places non pourvues. Une relance par la commission départementale + 50 ans et l'ensemble des clubs FSGT + 50 ans va être faite, afin de combler les places restantes. Le tarif du séjour est de 600€ (comprenant le transport, l'hébergement, la location du matériel et la prise en charge d'un guide pour les sorties raquettes).

Pour les personnes s'inscrivant pour combler les 6 places restantes, il faudra remettre auprès de Jacqueline Grand Perez (USMA + 50 ans) :

- Un acompte de 300€,
- La fiche d'inscription.

Le dernier acompte sera calculé et demandé en fonction de la facture définitive.

- **Conférence sport-santé**

Suite à la rencontre de la commission départementale + 50 ans et le service de médecine du sport de l'hôpital Jean Verdier, un cycle de conférence va être mis en place afin de contribuer à la formation continue des encadrants bénévoles dans le domaine de la santé et du sport. La commission départementale + 50 ans a choisi de cibler en priorité les encadrants (animateurs) de leurs activités sportives. **Toutefois ces conférences resteront ouvertes à l'ensemble des personnes + 50 ans**. Les thèmes proposés sont : l'activité cardiaque, les articulations, la circulation sanguine, la reprise d'activités sportives pour les personnes sédentaires, l'oreille interne.

Le thème qui a été retenu pour la première conférence : les articulations du corps humain.

L'objectif est de :

- Connaitre les bons mouvements à avoir en fonction des catégories d'âges,
- Savoir transmettre ces mouvements aux pratiquants lors de séances de pratiques sportives,
- Connaitre les cycles de vie des articulations,
- Avoir des connaissances sur les bienfaits du sport pour la protection des articulations.

La conférence se déroulera à l'hôpital Jean Verdier sur une demi-journée (matin 9h-12h ; après-midi 14h-17h).

- **Les rassemblements départementaux**

Date	Type de rassemblement	Lieu	Club organisateur
Lundi 30 octobre 2017	Tennis de table	Drancy	ASD + 50 ans
Dimanche 10 décembre 2017	Formation PCS1	Aubervilliers	Croix rouge 93
Samedi 13 janvier 2018	Formation PCS1	Aubervilliers	Croix rouge 93
Lundi 12 février 2018	Badminton	Saint-Ouen	USMA + 50 ans
Dimanche 18 février 2018	Formation PCS1	Aubervilliers	Croix rouge 93
Samedi 10 mars 2018	Formation PCS1	Aubervilliers	Croix rouge 93
Jeudi 15 mars 2018	Tennis de table	Saint-Ouen	USMA + 50 ans
Dimanche 15 avril 2018	Formation PCS1	Aubervilliers	Croix rouge 93
Samedi 21 avril 2018	Formation PCS1	Aubervilliers	Croix rouge 93
Courant mai	Marche nordique	Bagnolet	ASG BAGNOLET + 50 ans
Courant juin	Marche nordique	Bagnolet	ASG BAGNOLET + 50 ans
A définir	Aquagym	Bagnolet	ASG BAGNOLET + 50 ans

- **Calendrier des événements FSGT 93**

Vendredi 09 février 2018 : Assemblée Générale du Comité

Maison de la Culture 93, à partir de 18h30

9 boulevard Lénine – 93000 BOBIGNY

Jeudi 17 mai 2018 : Festival Départemental des Pratiques Partagées

Lieu à déterminer

Du Jeudi 05 avril 2018 au Dimanche 08 avril 2018 : Salon des seniors

Parc des expositions, Porte de Versailles

1 Place de la Porte de Versailles – 75015 PARIS

Pour plus d'informations : https://salondesseniors.com/

Vendredi 29 septembre 2018 : 9ème soirée des Bénévoles

Ville de STAINS

Bulletin numéro 1

Mardi 03 octobre 2017

8ème soirée des bénévoles 2017

Vendredi 29 septembre 2017

93290 TREMBLAY EN France

COMITE DE SEINE SAINT DENIS

16 avenue Paul Eluard – 93000 Bobigny

Tel : 01.48.31.12.59 – fax : 01.48.32.99.13

Adresse mail : accueil@fsgt93.fr Site internet : www.fsgt93.fr