



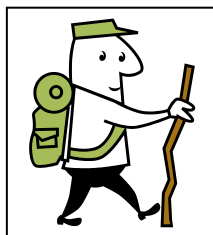
+ de 50 ans



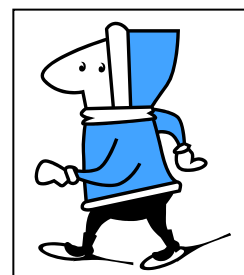
Saison 2013 / 2014

**Prochaine
Réunion**

**Mardi 3 Juin 2014
à 9h45**



N°4 du 9 Avril 2014

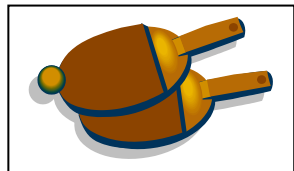


16 avenue Paul Eluard – 93000 BOBIGNY
Tél : 01.48.31.12.59. – Fax : 01.48.32.99.13
Adresse mail : fsct93@wanadoo.fr
www.fsct93.fr

COMPTE RENDU REUNION DES + 50 ANS

DU MARDI 8 AVRIL 2014

Présents :



SOUBRET Lucette
LE VILLAIN Sonia
DELOUVRIER Bernard
MAIOLINO Monique
DEVAUX Jean
LACORRE Claudine
VIALLE Lucien
JOLY Sylvie
REMOND Clément

USMA ST-OUEN
USMA ST-OUEN
USMA ST OUEN
AS DRANCY
ASG BAGNOLET
ES VITRY
ES VITRY
AS DRANCY
COMITÉ FSGT 93

✓ **PROCHAINES RENCONTRES DEPARTEMENTALES + 50 ANS :** **ouvertes à tous**

Tennis de table : à Drancy le 1er lundi des vacances de la Toussaint

Badminton : Saint-Ouen 1er trimestre 2015

Randonnée : Paris (organisée par Vitry et Drancy) 2ème trimestre 2015

Dates à préciser lors des prochaines réunions. L'idée est d'avoir en début de saison prochaine, le calendrier de toutes les rencontres départementales + 50 ans de la saison 2015-2016.

L'ESV organise un rallye pédestre le 29 MAI prochain – (Montmartre – La Villette – Buttes Chaumont, pour terminer dans le parc du Chapeau Rouge au Pré Saint-Gervais)
Rendez-vous à 9 heures devant la mairie du 18ème (métro Jules Joffrin, ligne 12)
Prévoir le pique-nique – 1 stylo et papier et 4 euros de participation.

✓ **FORMATIONS**

Le 29 mars à la piscine de l'île des vannes à Saint Ouen a eu lieu un stage de formation aux APS en milieu aquatique, auquel ont participé des animateurs et futurs animateurs d'aquagym venant de Drancy (3), Bagnolet (7), Pau, Brest et Saint-Ouen (4) (au total 20 participants). L'objectif était d'apporter des connaissances théoriques et pratiques pour initier ou perfectionner des savoirs faire de personnes susceptibles d'encadrer en milieu associatif des séances d'activités physiques en milieu aquatique pour un public adultes et seniors.

Pratique et théorie étaient dispensées par deux MNS de Saint-Ouen, qui ont été suivies et complétées par les nombreuses questions posées par les participants qui ont été très satisfaits de cette formation et ont demandé un second niveau qui devrait être envisagé pour la saison prochaine.

Formation entraîneur le JEUDI 10 AVRIL

« LA PERFORMANCE EN SPORT ET EN EPS, but ou moyen ? »

Formation continue d'éducateurs sportifs et colloque autour de la question de la performance.

Conférences santé :

- **Mardi 29 avril à 18h30**, à l'hôtel Kyriad, 53 Avenue des Nations, 93420 Villepinte, conférence sur la **préparation physique**
- **Mardi 6 mai à 18h30**, salle Danton, 9 rue Danton, 93310 Le Pré Saint-Gervais, conférence tronc commun sur la **nutrition et la diététique**

L'AS Drancy met en place, en coopération avec la ville et l'OMS, à partir du Lundi 14 avril : la pratique d'activités douces afin d'inciter des personnes sédentarisées à se rencontrer au cours de randonnées, gym sur chaise, natation. 12 personnes en grande difficultés physiques sont concernées par ce premier projet.

Le comité FSGT 93 propose de prendre contact avec le STAPS de Bobigny (avec lequel une convention de partenariat est établie), afin que des jeunes en formation soient sollicités pour aider à encadrer ces activités, ce qui provoquera des échanges entre eux et les animateurs bénévoles des clubs.

Les nouveaux livrets pour les tests d'évaluation de la condition physique sont sortis. Ils seront disponibles très prochainement au comité. En parallèle, une nouvelle formation de niveau 1 sera organisée en début de saison prochaine et le niveau 2 est en cours d'élaboration.

✓ **FESTIVAL DEPARTEMENTAL DES PRATIQUES PARTAGEES**

Le Mercredi 14 Mai à Stains, plaine des sports Auguste Delaune pour réunir enfants valides et handicapés, une vingtaine d'activités physiques et sportives seront proposées. Le comité propose qu'un pôle santé soit animé par les + 50 ans de l'USMA et de l'AS Drancy, autour des activités de tests d'évaluation de la condition physique, du métro du corps, des ballons de Klein et du Shiatsu.

Les deux sections s'organisent en interne afin de constituer une équipe d'animation.

✓ **SEJOURS NEIGES 2015 du 24 au 31 janvier 2015**

AS DRANCY	:	Ski alpin à Serre Chevalier
USMA SAINT-OUEN	:	A Autrans – raquettes, ski nordique et ski alpin –
		Inscriptions en juin (date à préciser)

Pensez à consulter régulièrement le site internet

www.fsgt93.fr