

Comité de Seine Saint Denis

+ de 50 ans



Saison 2014 / 2015

Prochaine Réunion

Mardi 6 Octobre 2015 à 9h45



N°5 du 22 Juin 2015

16 avenue Paul Eluard – 93000 BOBIGNY
Tél : 01.48.31.12.59. – Fax : 01.48.32.99.13
Adresse mail : fsgt93@wanadoo.fr
www.fsgt93.fr

COMPTE-RENDU DE LA REUNION DES + 50 ANS DU 16 JUIN 2015

Présents :	USMA Saint-Ouen	Jacqueline GRAND-PEREZ,
		Sonia LE VILLAIN,
		Bernard DELOUVRIER
	AS Drancy	Monique MAIOLINO
	AS Bagnolet	Jean DEVAUX
	ES Vitry	Claudine LACORRE
	FSGT 93	Clément REMOND

SEJOUR NEIGE

Du samedi 30 Janvier au samedi 06 février 2016 :
Village de vacances CAP France (Neige et Plein Air)
La Combe du lac – 39310 LAMOURA

Prix du séjour 650 €, à ajuster éventuellement lors du paiement du solde.
Ce tarif ne comprend pas la location de matériel et la prestation des guides pour l'accompagnement des raquetteurs. Location du matériel au centre

Le centre ne nous garantit pas l'attribution de chambres individuelles.

A ce jour 26 inscrits pour USMA+ 50 Ans Saint-Ouen
21 Inscrits pour ES VITRY
Pour BAGNOLET les inscriptions début juillet (6 ou 7 personnes).

30 chambres réservées pour le groupe.

Jacqueline et Serge feront un repérage au mois de septembre 2015.
Nous prenons un car de 60 places : un devis a été demandé par Jacqueline à plusieurs autocaristes ; notre choix s'est porté sur l'entreprise ACKERMAN, utilisée récemment par l'USMA randonnée.

Inscriptions dernier délai début septembre 2015.

FESTIVAL DES PRATIQUES PARTAGEES VALIDES ET HANDICAPES 20 MAI 2015

Il a eu lieu au stade Delaune à Saint Denis : 900 enfants valides et handicapés : belle journée.

Le pôle santé présenté et animé par USMA + 50 Ans : ballon de klein, évaluation de la condition physique, tai chi , métro du corps.
On en ressort modeste devant tous ces handicaps.
Fatigués mais formidable. Participation active enfants très demandeurs, moments intenses.
Pour l'avenir, prévoir un plan B pour s'abriter en cas de pluie.
Travail de communication entre structures à faire pour continuer ces activités toute l'année.
Construire un projet entre clubs et structures particulières. Appel à candidatures pour l'accueil de la manifestation future.
Nous regrettons que seule la section + 50 ans de l'USMA participe à cette initiative.

SOIREE DES BENEVOLES

Vendredi 25 septembre 2015 à l'Espace Culturel de Drancy pour tous les animateurs et bénévoles engagés avec la F S G T.
Une invitation sera envoyée à tous les clubs et sections.

PRE CALENDRIER SAISON 2015/2016

Les différents rassemblements départementaux 2015-2016 :

- tennis de table à Drancy (vacances de la toussaint)
- badminton à Saint-Ouen en février 2016
- séjour neige 30 janvier au 6 février 2016
- festival des pratiques partagées en mai 2016
- remue-méninges (galettes des rois) mois de janvier 2016 date à fixer

FORMATION

A Bagnolet rassemblement et formation animateurs/activités + 50 ans et santé.
Prévoir une organisation sur deux jours :

- Le vendredi : formation d'animateurs autour d'activités adaptées aux seniors et à la santé
  Des compétences d'autres clubs pour montrer les activités
  Formation mutualisée autour des activités sportives de + 50ans (sport , santé, ballon de klein, tai chi, relaxation , ----)

- Le samedi :
  Formation animateurs évaluateurs de la condition physique.

SESSION REPRISE DE SAISON

Institutionnaliser le fonctionnement de chaque collectif au travers d'un cadre commun.
Samedi 19 septembre 2015 - Lieu à déterminer.

CONFERENCES SANTE

Médecins, nutrition pour les + de 50ans : ……..en projet

BONNES VACANCES A TOUS

PROCHAINE REUNION

MARDI 06 OCTOBRE 2015 à 9H45

AU COMITE 93 FSGT à BOBIGNY





Pensez à consulter régulièrement

le site du comité FSGT 93

www.fsgt93.fr