



de 50 ans

Comité de Seine Saint Denis



Saison 2013 / 2014

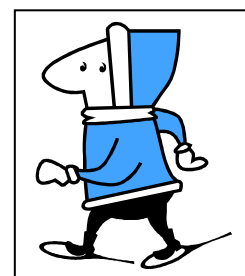
**Prochaine
Réunion**

**Mardi
11 Février 2014
à 9h45**

N°2 du 9 DECEMBRE 2013

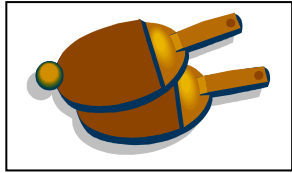


16 avenue Paul Eluard – 93000 BOBIGNY
Tél : 01.48.31.12.59. – Fax : 01.48.32.99.13
Adresse mail : fsgt93@wanadoo.fr
www.fsgt93.fr



COMPTE RENDU REUNION DES + 50 ANS DU MARDI 3 DECEMBRE 2013

Présents :



SOUBRET Lucette
LE VILLAIN Sonia
DELOUVRIER Bernard
MAIOLINO Monique
DEVAUX Jean
LACORRE Claudine
VIALLE Lucien
JOLY Sylvie
REMOND Clément

USMA ST-OUEN
USMA ST-OUEN
USMA ST OUEN
AS DRANCY
ASG BAGNOLET
ES VITRY
ES VITRY
AS DRANCY
COMITE 93 FSGT

ACTIVITES ET CLUBS REFERENTS DE MUTUALISATION DES FORMATIONS FSGT 93

Vous trouverez, sur le document ci-joint, toutes les indications nécessaires pour les actions de formation dans des activités sportives et culturelles organisées par la FSGT 93. N'hésitez pas à vous rapprocher des référents indiqués pour profiter de ces actions. Le comité FSGT de Seine-Saint-Denis encourage les autres sections à également mettre en place des temps de formation ouverts à tous, dans des activités qui ne figurent pas sur la liste de celles déjà proposées.

RASSEMBLEMENTS + 50 ANS

Ces journées d'activités sportives sont organisées par différents clubs et selon des formules adaptées à des personnes de niveaux différents. Elles sont ouvertes à toutes et tous, même si vous ne pratiquez pas régulièrement l'activité proposée. Ces rencontres permettent l'échange sportif, la découverte, l'initiation.

Ainsi, Saint-Ouen a organisé un tournoi de badminton le 18 octobre dernier au gymnase Pablo Neruda. Une quarantaine de personnes pour un total de 76 rencontres réparties dans cinq catégories (double-dames, double-messieurs, double-mixte, simple dame, simple messieurs). La commission départementale + 50 ans regrette que seulement une section en plus de la section organisatrice soit venue à ce rassemblement. Nous incitons les autres sections + 50 ans à participer aux prochains rassemblements départementaux.

De son côté, l'AS Drancy a organisé un rassemblement de tennis de table le 21 octobre au gymnase Liberté, qui a rassemblé une cinquantaine de participants.

PROCHAIN RASSEMBLEMENT DÉPARTEMENTAL :

L'AS Drancy propose un après-midi **JEUX DE SOCIÉTÉ** qui aura lieu

JEUDI 16 JANVIER 2014 à 14h
Dans les locaux du comité FSGT 93

16 Avenue Paul Eluard – 93000 BOBIGNY – (métro Ligne 5 Pablo Picasso)

Vous pouvez aussi emmener vos jeux de société à faire découvrir !
L'après-midi se terminera par la dégustation de la galette des rois !

Inscrivez-vous vite auprès du comité FSGT 93 (Annie) :

- Par téléphone : 0148311259
- Par mail : fsgt93@wanadoo.fr

Fin des inscriptions le 13 janvier 2014.

SEJOUR NEIGE à AUTRANS du 25 JANVIER AU 1er FEVRIER 2014 :

Samedi 25 janvier : Départ à 7 H 30 de SAINT-OUEN (devant la mairie) et à 7 h 45 de VITRY (mairie également – rendez-vous à 7h30).

N'oubliez-pas d'emporter votre pique-nique.

FORMATIONS / STAGES :

L'AS Drancy recherche un stage destiné à une animatrice pour l'activité Relaxation.

Le **29 mars 2014** aura lieu un **stage fédéral d'aquagym**, ouvert à tous. Horaires : 9 h 30 / 16 h (avec pique-nique) : piscine de l'Île des Vannes -17, bld Marcel Paul – Saint-Ouen (bus 166 ou métro Mairie de Saint-Ouen, près d'Usine Center).

Le stage « J'ai bon dos » organisé à Saint-Ouen le 18 novembre a réuni 44 participants qui ont exprimé leur satisfaction. La matinée s'est construite en deux temps : apports de connaissances théoriques et historiques autour du dos, du rachis et de la posture de l'Homme puis la pratique de différents renforcements musculaires.

VILLAGE PRATIQUES PARTAGEES :

Le comité FSGT de Seine-Saint-Denis organise le village pratiques partagées. La date est encore à confirmer mais serait le mercredi 14 mai 2014 à la plaine des sports Auguste Delaune de Stains. Dans ce village, le comité sollicite les sections + 50 ans pour l'animation de l'espace santé et pour l'aide à l'organisation générale. Des informations plus précises seront données lors de la prochaine réunion.

INFORMATIONS DIVERSES :

Soirée des champions FSGT 93 :

Vendredi 7 Février 2014 à 18h30 à la maison du temps libre de Stains

La VIVICCITA (marche, course) : le 6 Avril 2014 à SAINT-OUEN.

Merci pour votre engagement

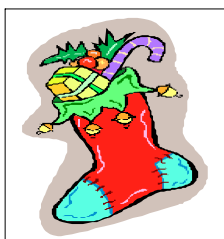
Un quart des Français sont bénévoles

Le bénévolat au sein d'une association progresse en France, mais l'investissement régulier des bénévoles recule au profit d'un engagement plus occasionnel, selon une étude du réseau Recherches et Solidarités (R&S), publiée jeudi.

En 2013, 24,6% des Français (12,5 millions) sont engagés bénévolement dans une association, contre 22,6% (11,5 millions) en 2010, soit une hausse de 2% en deux ans, observe l'étude réalisée à l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat.

Pensez à consulter régulièrement le site www.fsgt93.fr

**PROCHAINE REUNION
MARDI 11 FEVRIER 2014 à 9 H 45
Au COMITE 93 FSGT à BOBIGNY**



**Le collectif départemental des + 50 ans et le comité 93 FSGT
vous souhaitent de passer de bonnes fêtes de fin d'année.**