

Comité de Seine Saint Denis

+ de 50 ans

Saison 2014 / 2015



Prochaine Réunion

Mardi 2 DECEMBRE 2014 à 9h45

N°1 du 7 octobre 2014

16 avenue Paul Eluard – 93000 BOBIGNY
Tél : 01.48.31.12.59. – Fax : 01.48.32.99.13
Adresse mail : fsgt93@wanadoo.fr
www.fsgt93.fr

COMPTE RENDU REUNION DES + 50 ANS
DU MARDI 7 OCTOBRE 2014

Présents :	SOUBRET Lucette	USMA ST-OUEN
	LE VILLAIN Sonia	USMA ST-OUEN
	DELOUVRIER Bernard	USMA ST OUEN
	LACORRE Claudine	ES VITRY
	MAIOLINO Monique	AS DRANCY
	JOLY Sylvie	AS DRANCY
	DEVAUX Jean	ASG BAGNOLET
	REMOND Clément	Comité FSGT

1) *Reprise de saison* : bilan de rentrée (tour de table des Clubs présents)

✓ **Bagnolet :** demande d'un stage départemental pour former de nouvelles animatrices en gymnastique et aquagym. Penser aux nouveaux participants à inclure dans les stages pour préparer la relève dans les animations. Besoin également de formation pour encadrants dans la randonnée pédestre.
Le comité FSGT 93 rappelle qu'un document a été monté l'an passé : liste des clubs acceptant de recevoir des encadrants dans des créneaux spécifiques pour les inciter à découvrir de nouvelles activités et à se former. Ce document a été mis à jour et va être renvoyé à tous les clubs.

✓ **Saint Ouen :** beaucoup de nouvelles personnes dans l'animation mais quelques difficultés en gymnastique : départ de trois personnes. Une nouvelle organisation devrait se mettre en place : une seule séance de gym traditionnelle puis des séances à thème (ballon de Klein, cirque, dos…)

✓ **Drancy :** la séance autonom'gym permet à certaines personnes de reprendre une gym plus traditionnelle douce. Succès de l'opération. En soutien à la demande de Bagnolet, Drancy souhaite un stage de formation animatrices gym (urgent : 3 nouvelles personnes se proposent à encadrer + 2 nouvelles en piscine) toujours beaucoup d'inscrits (+de 800)

✓ **Vitry :** cette saison, le club met son action sur les activités seniors (complément d'information à la prochaine réunion)

2) *Séjour Neige* : 62 participants

ES Vitry : 25 - USMA Saint Ouen : 30 – ASG Bagnolet : 7

Organisation de la semaine :

- 2 sorties journées complètes (1 avec pique-nique, l'autre avec repas dans une ferme auberge)
- 1 journée de repos : mercredi sinon les autres jours sorties en demi-journées matin et après midi avec prise du repas au Centre.

3) *Projet animation en direction des sédentaires*

L'AS Drancy, en partenariat avec l'OMS et les centres de Santé, poursuit son action sur la ville. Permettre à des personnes en difficulté physique ou n'ayant pas pratiqué depuis longtemps une activité physique, de participer en petit groupe à des animations adaptées (marche, gym douce, aquagym).
Les étudiants en licence 3 APA-S (Activités Physiques Adaptées et Santé) du STAPS de l'université Paris 13 Bobigny ont été sollicité dans le cadre de la convention établie en 2013 avec le comité 93 et envisagent de participer à l'encadrement (prévoir indemnisation). Ces stagiaires seront obligatoirement encadrés par les responsables de la section. Attention changement de lieu de la gym douce le mercredi (salle Petieu).

Calendrier des rassemblements départementaux + 50 de la saison 2014-2015

Ces rassemblements sont ouverts à tous !
Y compris si vous ne pratiquez pas régulièrement l'activité proposée !

1ère rencontre départementale + 50 ans de la saison : Tennis de Table (10h-17h)
LUNDI 20 OCTOBRE 2014 à Drancy, gymnase Liberté rue H. Langlois
Moment découverte de l'activité même si les adhérents
n'ont pas une pratique régulière



2ème rencontre départementale + 50 ans de la saison :
Après-midi jeux-atelier mémoire et galette des rois
VENDREDI 9 JANVIER 2015 à 14h au siège du Comité FSGT Bobigny

3ème rencontre départementale + 50 ans de la saison : Badminton
LUNDI 16 FEVRIER 2015 à SAINT- OUEN



FORMATION : animateur évaluateur de la Condition Physique 1er niveau (limité à 20 personnes)

Samedi 22 NOVEMBRE 2014 à Drancy : gymnase J. Curie

Ouvert aux adhérents des Clubs FSGT. Une communication spécifique a été envoyée à tous les clubs.
Participation aux frais : 20€ : formation, repas de midi, frais administratifs, livret des tests
Un certificat sera remis à chaque participant.
La mise en place d'un stage de niveau 2 est envisagée ultérieurement, en partenariat avec le STAPS de l'université Paris 13 Bobigny.

INFOS DIVERSES

1) 5ème soirée des Bénévoles (26 septembre 2014) à Saint-Ouen: vif succès forte participation Merci à toute l'équipe du Comité pour sa présentation, son animation originale. Merci à Saint-Ouen pour son accueil. La 6ème soirée des bénévoles du comité FSGT 93 aura lieu **Vendredi 25 Septembre 2015**. Pensez à réserver cette date et à informer et inviter les animateurs et encadrants de vos sections.

2) Nouvelle version du site internet : **www.fsgt93.fr** : penser à donner à Dominique ou Clément les infos de votre club, photos de vos manifestations et compte rendu de vos initiatives pour mise en ligne sur ce site.

3) le 2ème Festival départemental des pratiques partagées : date envisagée : le 20 Mai 2015 (lieu encore à définir) : le comité FSGT 93 espère une implication plus importante des sections + 50 ans et qui ne se limite pas à l'USMA.



Le Comité FSGT 93 est sur Facebook !
Rejoignez nous en tapant « **FSGT 93** » dans la recherche Facebook, ouvrez la page, puis cliquez sur la mention « **j'aime** » en haut à droite pour suivre toute l'actualité du comité, des clubs, accéder à des photos…