COURSE INTERNATIONNAL ARMAGH (Irlande)
DU 18 AU 21 FEVIER 2015



Retour de la sélection France FSGT

Le jour est à peine levé que déjà pour certains se retrouver à l'aéroport Charles de Gaules à 7h30 est la deuxième étape de notre séjour en Irlande (Armagh).
Premier moment de partage à 8 heures, rencontre et présentation avec les athlètes et membres de la délégation. Chacun enregistre ses bagages avant de se réveiller autour d'un café. Puis vient le temps de l'embarquement à 10h20. Une fois installés nous faisons connaissance avec « nos camarades » durant les 2 h de vol. Vol dont on se souviendra d'un décollage tout en douceur mais d'un atterrissage « secoué ». Dublin nous voilà…
Mais c'est à Armagh que nous sommes attendus…. Heureusement Brian est là avec son minibus. C'est parti pour 1h30 de transport, la faim, la soif et la fatigue commencent à ce faire sentir. Mais quelle satisfaction à l'arrivée, l'hôtel séduit tout le monde. La piscine, le sauna et la salle de sport en font rêver plus d'un ! Après la découverte heureuse de nos chambres, nous voilà tous partis à la découverte d'Armagh. Mais surtout à la recherche d'un restaurant car à 14 h (heure Irlandaise) 15 h (heure française) l'hypoglycémie atteint tout le monde ! Les estomacs bien remplis, chacun a la liberté de

vaquer à ses distractions telle que la sieste, balade ou rangement de sa valise. Avant le prochain rendez-vous, 17 h 30 pour un footing de 30 minutes avec repérage du parcours. Oh la la ! On va avoir mal aux cuisses ! Après la douche bien savourée, 19h 30 présentation du programme agréablement chargé des 3 jours avec de belles découvertes et visites en perspectives, remise des dossards ou chacun joue de superstition ou calcul avec les chiffres de celui-ci. Une bonne assiette de pâtes et surtout une bonne nuit, bien méritées.

Après une nuit ultra reposante, petit déjeuner entre 8h et 10h, premières rencontres matinales ou l'ensemble des athlètes paraissent satisfaits de leur douce nuit. Matinée libre chacun organise son avant course: footing, balades ou repos bref nous essayons de nous plonger dans une zen attitude. Puis vient le moment de la réception à 13h avec lord Mayor d'Armagh au palace Demesne ou nous rencontrons l'ensemble des coureurs des différentes délégations participantes à l'évènement (Etats-Unis, Pologne, Ecosse, Grande-Bretagne, Irlande). Les premiers pronostics sont mis en avant. Nous entamons par la suite notre digestion chacun de notre côté, sieste pour certains et détente pour d'autre en attendant 16h15 pour le partage de la traditionnelle soupe pour le goûter. Retour en chambre en attendant 19h, nous préparons nos sacs. Bref nos petites affaires avec nos petites manies pour se rassurer, se mettre en confiance, parler de ses peurs et ses doutes. Le temps passe, l'échéance arrive, la pression monte, le grand moment tant attendu est enfin arrivé. Bleu blanc rouge sur le visage, photos souvenirs de l'avant course dans la boite nous voilà tous prêts. Arrivés au lieu de rassemblement, Chantal Michel et Antoine ont la grande mission d'être nos vestiaires ambulants hyper sécurisés. Ambiance assurée, la nuit est tombée plein feu sur la route, les enfants terminent leurs course et nous débutons notre échauffement en zigzagant entre tout ce beau monde. Les conditions atmosphériques sont idéales frais mais pas trop de vent. Le départ fatidique est enfin arrivé. 20h mis en position sur la ligne, premières bousculades pour bien se placer. Dernières photos avant le tir et coup de trompette suivis des coups de coudes pour faire sa place. 3 km plus tard, toutes a bout de souffle mais tellement heureuses d'avoir eu la chance de courir parmi ces athlètes. S'enchaine la course des 5km et 3km hommes. Ou le spectacle est bluffant par la vitesse des athlètes masculins. Les courses terminées, chacun échange son impression sur sa course. La soirée s'annonce longue ! Nous nous orientons dans la salle des résultats ou l'on trouve de quoi se restaurer en écoutant les résultats et podiums des différentes courses. Suivi d'une douche en 5mn chrono pour repartir à 23h pour une soirée avec toutes les délégations ayant participé aux courses. Lors de la soirée avec un repas, de la bière et des chants que chaque pays interprète. Vers 1h30 du matin chacun regagne les bras de morfée.

Cette première journée post course débute tôt pour certains avec un footing en groupe ou les sensations de la veille sont partagées, ou en solitaire afin de se ressourcer. Puis après le partage du petit déj on se retrouve pour une balade culturelle de la ville d'Armagh. Nous visitons divers monuments religieux splendides…
Et nous déambulons dans les rues d'Armagh ou nous est raconté selon les lieux et fresques peintes sur les murs, l'histoire de l'Irlande entre 1973 et 2013. Viens le temps de gagner le centre Navan ou nous sommes attendus pour le repas du midi enfin de 14h ! Mais avant celui-ci une balade au milieu de la nature verdoyante est prévue afin de nous faire découvrir les origines de la civilisation Irlandaise. Nous bénéficions d'explications sur la création et destruction du fort de Navan.
Après un repas plus qu'apprécié de part la fraicheur extérieure, nous sommes attendus

pour la découverte de l'exposition intérieure du centre de Navan avec des explications ludiques nous découvrons les origines de la civilisation, son évolution, son imprégnation celtique et leur attachement aux légendes et croyances diverses.
Retour à l'hôtel vers 16h ou nous avons temps libre avant le prochain rendez vous à 18h45 pour participer à la soirée organisée sur thème des 25 ans de la course d'Armagh. Nous sommes accueillis au champagne et petits fours. Nous en profitons pour une chaleureuse séance photos réalisée dans la bonne humeur. Ensuite la soirée se poursuit autour d'un repas convivial partagé avec les Irlandais à l'initiative de la création il y a 25 ans de cette course. L'amitié avec la Nakaï et la FSGT dure depuis plus de 40 ans. Arrive l'heure de la séparation, c'est un moment vécu dans l'émotion de part les discours et l'échange des cadeaux entre les deux délégations. La fin de la soirée se déroulera pour certains au pub ou danse celtique leur a été initié et pour d'autres c'est retour dans leurs chambres avec de beaux souvenirs en mémoire.

Dernier réveil à l'hôtel, le départ pour la visite de Belfast est organisé pour 8h30. A notre arrivée à Belfast, nous bénéficions de 45 minutes de temps libre afin de réaliser l'achat de souvenirs puis ensuite nous partons sur un parcours retraçant l'histoire de l'Irlande autour du conflit entre républicains et loyalistes. Nous avons eu la chance de rencontrer et d'être accompagnés de personne ayant vécu ces événements dont Tom l'ancien maire de Belfast. Cette rencontre est enrichissante et nous sensibilise à l'histoire de ce pays, tout le monde manifeste beaucoup de satisfaction à cette visite guidée. La visite du musée, des divers mémoriaux et du cimetière se révélant très touchante. Suite à ce parcours nous partageons notre dernier repas en Irlande accompagné de musique celtique à la grande satisfaction de tout le monde. Il est l'heure de reprendre le bus direction l'aéroport. Arrivés en ce lieu vient le temps des au revoir avec Brian Vallely, en lui témoignant notre reconnaissance et le bonheur de ces trois jours passés en Irlande.