

Championnats départementaux FSGT93

Dimanche 4 mai 2014

Stade Jean Bouin - 106 avenue Charles Floquet 93150 LE BLANC-MESNIL

10h00	Inscriptions et recensement des officiels								
<u>Horaires des courses</u>	<i>Courses</i>	<i>Catég.</i>	<u>Horaires des concours</u>	<i>Longueur</i>	<i>Hauteur Perche</i>	<i>Triple -saut</i>	<i>Poids</i>	<i>Disque Marteau</i>	<i>Javelot</i>
			10h45					Disque JS F 1kg Marteau M F/M	
11h00	250m haies	M F 0m76	11h00	M V F	Hauteur TC F/M (début 1m30) Perche F		C V1 M 5kg		
11h30	250m haies	M M 0m76	11h15						M V2 M 600g
	320m haies	C F 0m76	11h30			M V M		M C V1- 2 F 800g	
11h40	320m haies	C M 0m84							
	400m haies	S2 0m84 M J S1 0m91 V1 0m76 V2-3 0m70	11h45	C J S F			M V2 M 4kg		C V1 M 700g
11h50	400m haies	J S V F 0m76	11h50			CJS M			
	800m	CJSV F CJSV M							
13h30	150m	M F	13h30					M V2 M 1kg250	
	150m	M M							
13h45	200m	C J S V F	13h45						J S1S2 M 800g
	200m	C J S V M							
14h00	250m	M F/M	14h00	M V M	Hauteur TC F/M (début 1m50)		J S2 M 6kg		
14h10	300m	C F							
	300m	C M	14h15						
14h20	400m	J S V F							
	400m	J S VM	14h30			CJS F		C V1 M 1kg500	

14h35	80m haies	M F 0m76							
	80m haies	M M 0m84							
14h45	100m haies	JS 0m84 F C V10m76	14h45	C J S M			S1 M 7kg260		
	110m haies	V3 0m76M V2 0m84	CV1 0m91 J S2 1m00 S1 1m06						
15h00	80m	M F							
	80m	M M	15h10					J S2 M 1kg750	
15h15	100m séries	CJSV F							
	100m séries	CJSV M							
15h30	1000m	M F	15h30		Hauteur TC F/M (débutants) Perche M	M V F	J S F 4kg		M V F 500g
	1000m	M M							
15h45	1500m	CJSV F							
	1500m	CJSV M							
16h00	80m finale	M F	16h00				M C V F 3kg	S1M 2kg	C J S F 600g
	80m finale	M M							
16h15	100m finale	CJS V F							
	100m finale	CJSVM	16h30				V1 V3 M 4kg		
16h40	4x300m	C F							
	4x300m	C M							
16h50	4x400m	JSV F							
	4x400m	JSV M							
17h10	4x80m	M F							
	4x80m	M M							
17h20	4x100m	JSV F							
	4x100m	JSV M							

17h30

Fin de réunion

