

CATALOGUE DES FORMATIONS

saison 2026 / 2027



LE MOT DE LA COPRÉSIDENTENCE



La formation des cadres, animateur·ices, dirigeant·es et militant·es du comité FSGT 93 constitue depuis toujours un levier essentiel du développement de nos activités. Les forces humaines du comité s'appuient sur un engagement bénévole fort, articulé et en harmonie avec un engagement professionnel. Se former, transmettre, débattre, expérimenter, prendre des responsabilités : telles sont les ambitions de notre programme de formation. Espace de rencontres, de réflexion et de construction collective, la formation permet à chacune et chacun.e de prendre sa place dans la vie associative et sportive.

Avec une approche globale et cohérente, notre catalogue de formation constitue un ensemble diversifié d'actions complémentaires, visant à :

- Donner de la valeur à l'expérience acquise par nos animateurs·trices bénévoles, donner un premier socle de compétences à des jeunes, leur ouvrant la voie à d'autres formations professionnelles (livret d'animation, formations d'animateur avec qualification BAFA et CQP),
- Valider les compétences des bénévoles responsabilisés dans les compétitions sportives et encadrant des activités, à travers des formations techniques et pédagogiques d'officiels et de cadres dans nos différentes APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques).
- Permettre à tous et toutes d'acquérir des compétences lors de stages pédagogiques d'échanges de savoirs, de connaissances et de débats, de conférences à thèmes.

Permettre à chacun·e de se former tout au long de son parcours sportif, associatif et militant, de progresser dans le cheminement de son choix, et de renforcer sa capacité à accompagner les pratiquants qu'il encadre : tels sont nos objectifs de ce parcours de formations et d'éducation populaire.

La FSGT 93 s'engage à mettre les moyens humains et financiers pour faciliter l'accès du plus grand nombre dans ces formations.

Jean-Paul Hatterer, Corinne Peratou, Clément Rémond



DE L'ENTRAÎNEMENT À LA PERFORMANCE TECHNIQUE

Développer ses compétences, enrichir sa pratique

SOCLE COMMUN D'ANIMATEUR·ICES FSGT

Une journée de formation destinée à nos animateur·ices afin d'acquérir des principes d'animation sportive FSGT permettant à tous et toutes de jouer, progresser et s'émanciper.

DATE À DÉFINIR



ACTIVITÉS +50 ANS

Animateur·ices

ATHLÉTISME

Officiel·les, entraîneur·euses, gestion AthleLive, opérateur photofinish

ESCALADE

Animateur·ice SAE, SNE, ouvrier & ouvreuse

FOOTBALL À 11

Arbitres, lutte contre les discriminations

GYMNASTIQUE

Cadres et juges (N1, N2, N3)

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Cadres et juges

JUDO

Arbitres et commissaires sportifs

NATATION

Officiel·les A et B, bébés dans l'eau

PLONGÉE SOUS MARINE

Technicien·ne en inspection, moniteur·ice de plongée, faune et flore sous marine, pratiques partagées

PRODUCTIONS GYMNIQUES ET ARTISTIQUES

Juges et animateur·ices

VOLLEY-BALL

Arbitrage, animateur·ice jeunes, brevets fédéraux

BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR-ICE

BAFA

L'animation :
un premier pas vers l'engagement

CONTENU

Le BAFA permet d'encadrer des enfants et adolescents en accueils collectifs de mineurs, dans le cadre d'un engagement social et citoyen et d'une mission éducative. Il est **accessible à toute personne ayant 16 ans révolus** au premier jour de la session.

Le BAFA représente un premier pas vers la responsabilité et l'autonomie à travers l'apprentissage de l'animation et de la gestion d'un groupe de mineurs.

La FSGT 93 propose des **approfondissements thématiques orientés vers l'animation sportive**.

La formation s'organise en deux sessions théoriques (proposées par la FSGT 93), et un stage pratique :

- **1e étape : une session théorique de formation générale.**
- 2e étape : un stage pratique de minimum 14 jours à réaliser en ACCEM, dans un organisme déclaré auprès des services de l'Etat. *Cette partie n'est pas proposée par la FSGT 93.*
- **3e étape : une session théorique d'approfondissement** (avec des thématiques différentes).



1ERE ÉTAPE

**8 JOURS DE
FORMATION**

400 €

(repas pris en charge par
la formation)

2E ÉTAPE

**6 JOURS DE
FORMATION**

300 €

(repas pris en charge par
la formation)

Comité FSGT 93
(149 rue de Paris, Bobigny)

**DU 17 AU 24
OCTOBRE 2026**

**DU 24 AU 29
OCTOBRE 2026**

**DU 19 AU 26
DÉCEMBRE 2026**

**DU 26 AU 31
DÉCEMBRE 2026**

**DU 13 AU 20 FÉVRIER
2027**

**DU 8 AU 13 FÉVRIER
2027**

**DU 3 AU 10 AVRIL
2027**

**DU 12 AU 17 AVRIL
2027**

**DU 3 AU 10 JUILLET
2027**

**DU 3 AU 10 JUILLET
2027**

**DU 10 AU 17 JUILLET
2027**

*Les thèmes des sessions
approfondissement seront
renseignés sur le site fsgt93.fr*

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

CQP

Animateur·ice de loisir sportif

CONTENU

Le CQP ALS constitue le premier niveau de qualification professionnelle de la filière « sport pour tous ». Il permet aux animateurs des associations sportives unisports ou multisports pour enfants, adultes et seniors d'**exercer une fonction d'encadrement sportif** contre rémunération et **facilite par ailleurs l'accès aux autres diplômes professionnels** (BPJEPS).

Il confère à son titulaire des compétences professionnelles dans l'animation de cours collectifs des activités physiques de loisir, et dans l'encadrement de l'une des trois options correspondantes à trois familles d'activités.

Deux options sont possibles :

- **Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)** qui atteste les compétences à enseigner les techniques cardio, le renforcement musculaire, les techniques douces et les activités d'expression corporelle.
- **Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)** qui atteste les compétences à enseigner les jeux de ballons, les jeux de raquettes et les jeux d'opposition.



234 HEURES DE FORMATION

Tarifs à consulter dans le dossier de participation (selon profil)

Bobigny
(lieu à définir)

DE DÉCEMBRE 2026 À MAI 2027

Dossier d'inscription à retourner avant le 1er octobre 2026

> Lien vers le dossier d'inscription
ou à retrouver sur fsgt93.fr

PREMIERS SECOURS CITOYENS

Le secourisme : être citoyen·ne responsable

PSC

CONTENU

La formation PSC (anciennement PSC1) permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une **action citoyenne d'assistance à la personne, en réalisant les gestes élémentaires de secours.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Formation accessible **dès 12 ans** (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.



1 JOUR DE FORMATION

(7h de face à face pédagogique)

50 € (licencié-es FSGT)

90 € (non-licencié-es FSGT)

Comité FSGT 93
(149 rue de Paris, Bobigny)

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2026

SAMEDI 30 JANVIER 2027

SAMEDI 20 MARS 2027

SAMEDI 24 AVRIL 2027

ANIMATEUR-ICE “SPORT-SANTÉ ÇA VA LA FORME ?”

Formez-vous au sport sur ordonnance

CONTENU

La formation « **Sport-Santé FSGT, Ça va la forme** », validée par le CNOSF, les ministères des Sports et de la Santé, viendra en complément d'un diplôme Brevet Fédéral de niveau 2 et du CQP ALS, quelle que soit l'activité.

Elle s'appuie largement sur l'expérience des formations déjà mises en place par le comité et par le domaine sport-santé de la FSGT, dans le cadre des tests d'évaluation de la condition physique. Elle sera complétée notamment pour ce qui concerne les **connaissances générales des pathologies chroniques et d'adaptation des contenus aux potentialités physiques des personnes.**

Cette formation Sport-Santé est ouverte et accessible à toute personne intéressée, même si elle ne possède pas de diplôme BFA niveau 2 ou CQP ALS. Elle se verra délivrer une attestation de présence, mais ne sera pas diplômée « animateur FSGT Sport-Santé Ça va la forme ». Toute personne, qu'elle soit diplômée ou non, pourra encadrer bénévolement une activité pour des personnes atteintes d'affections de longue durée.



67 HEURES

(réparties sur 16 semaines)

150 € (licencié-es FSGT)

350 € (non-licencié-es FSGT)

Lieu à définir

DATES À DÉFINIR

PREND TA PLACE !

Un parcours destiné aux femmes athlètes, bénévoles, encadrantes et dirigeantes du sport associatif

CONTENU

La FSGT de Seine-Saint-Denis agit depuis de nombreuses années pour **favoriser la place des femmes dans le sport associatif et leur accès aux responsabilités**.

Avec **Prends ta place !**, nous proposons un parcours destiné aux athlètes, bénévoles, encadrantes, dirigeantes et à toutes les femmes qui souhaitent **développer leurs compétences, renforcer leur confiance et s'investir davantage dans la vie de leur association sportive**.

Les participantes bénéficieront des interventions d'expertes et d'actrices engagées autour de thématiques telles que le leadership, la prise de responsabilités, les stéréotypes de genre, la communication, l'animation de projet ou encore la gouvernance associative.

À l'issue de la formation, elles auront l'opportunité de participer à l'organisation du **Festi'Elles**, notre évènement annuel dédié à la promotion de l'égalité dans le sport, qui se tiendra en **mars 2027**, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Quelques temps d'échanges en présentiel, en visioconférence et à distance permettront aux participantes de contribuer à la construction de cet évènement, de mettre en pratique les acquis de la formation et de vivre une expérience collective enrichissante.



2 JOURS DE FORMATION
(+ des temps de mise en pratique)

Gratuit (licenciées FSGT)
50 € (non-licenciées FSGT)

La Coloc' de l'Ourcq
(2 sente Léonard de Vinci, Bobigny)

VENDREDI 6 & SAMEDI 7
NOVEMBRE 2026

ANIMATEUR-ICE SPORTIF EN PRATIQUE PARTAGÉE

Faire du sport un espace véritablement pour tous et toutes

CONTENU

Rendre les pratiques sportives accessibles pour les personnes en situation de handicap est un objectif intrinsèque à la politique de développement du comité FSGT 93. Le comité a à cœur de développer ces pratiques sportives dans une démarche d'inclusion réunissant les sportif-ves en situation de handicap avec les sportif-ves dits « valides ». C'est ce qu'on appelle la pratique partagée.

La formation « animateur-ice en pratique partagée » est organisée pour que toutes les associations sportives FSGT soient en capacité d'accueillir les personnes en situation de handicap en pratique partagée.

La formation vise à donner aux animateur-ices en pratiques partagées :

- Des notions sur les différents types de handicap
- Une démarche d'apprentissage par les ressources et les capacités de la personne
- Des méthodes de construction de séances d'activités en pratique partagée
- Une expérience d'animation avec un public en situation de handicap



3 JOURS DE FORMATION

Tarifs à définir
(pour licencié-es et non licencié-es FSGT)

Lieu à définir

**DU LUNDI 5 AU MERCREDI 7
AVRIL 2027**

RÉFÉRENT-E CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

VHSS

Une formation pour prévenir et intervenir

CONTENU

Dans la continuité de l'appel à référent-es des clubs et comités départementaux pour la **lutte contre les Violences, le Harcèlement Sexuel et le Sexisme (VHSS)**, la FSGT organise une formation pour donner à ces acteur-ices essentiel-les les outils et les connaissances nécessaires pour prévenir et intervenir efficacement.

Les référent-es club contre les VHSS, en tant qu'interlocuteurs privilégiés au sein des clubs et comités, ont pour mission de créer un environnement dans lequel chaque pratiquant-e, bénévole ou salarié-e se sent respecté et protégé. Ils et elles deviennent ainsi des relais essentiels dans l'éducation, la prévention et le signalement des situations à caractère « violentes ».



INFORMATIONS À VENIR

Chacun-e peut contribuer à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport.

Pour simplement s'informer, la FSGT 93 met à disposition un **kit de ressources VHSS** accessible sur son site internet. Conçu pour les clubs, bénévoles, dirigeant-es et pratiquant-es, il rassemble des outils et supports de sensibilisation pour mieux prévenir les violences sexistes et sexuelles, et contribuer à faire du sport un espace plus sûr pour toutes et tous.

SE SENSIBILISER AUX VHSS > Guide, affiches, ressources sur fsgt93.fr

FINANCER SES PROJETS ASSOCIATIFS

Donnez les moyens à vos projets



CONTENU

Cette formation vous permettra de comprendre le fonctionnement des appels à projets, d'identifier les financements adaptés pour vos projets et votre club, et d'acquérir une **méthode simple pour rédiger des dossiers clairs et convaincants.**

3 HEURES

Gratuit

Comité FSGT 93
(149 rue de Paris, Bobigny)

MARDI 10 NOVEMBRE 2026



COMMUNIQUER AVEC IMPACT

Des outils simples pour valoriser votre club

CONTENU

Cette formation propose des outils simples pour construire une communication efficace, réaliser des visuels attractifs, utiliser les réseaux sociaux et mettre en valeur les projets menés par son club. L'objectif est de **gagner en visibilité et de renforcer le lien avec les adhérent·es et les partenaires.**

3 HEURES

Gratuit

Comité FSGT 93
(149 rue de Paris, Bobigny)

LUNDI 14 DÉCEMBRE 2026



L'une de ces formations vous intéresse ?
Contactez-nous ou scannez le QR code ci-dessous !



Comité FSgt 93

149 rue de Paris 9300 Bobigny

01 48 31 12 59

www.fsgt93.fr

accueil@fsgt93.fr

